

MINAMI OGIKUBO LIBRARY



本の森



南荻窪図書館だより

杉並区南荻窪 1-10-2

03-3335-7377

2019年5月号 No. 306

新着図書の本棚 : 2
環境・ミニ展示 : 6
南荻窪通信 : 7

今月の人気本ランキング第1位は、
本屋大賞にも選ばれた話題の本！



→P. 3へ

青菜のつけだれ浸し
「藤井恵のどっとおきの晩酌レシピ」
//5967



答えはP.7へ

【特集】心と身体のリフレッシュ

→P. 4~5

新着図書の本棚



南荻窪図書館に新しく到着した図書をご紹介します。新着図書は、毎週火曜日と金曜日の夕方に、新刊コーナーに並びます。

到着時に既に予約の入っている新刊は、コーナーに並びません。ご了承のうえ、ご利用ください。

銭湯図解

【著】塩谷歩波
【刊】中央公論新社
【ISBN】9784120051692

初心者から玄人まであらゆる人が楽しめる24軒の銭湯をピックアップ。その魅力を番頭兼イラストレーターの著者が建築の図法で描く「銭湯図解」とともに紹介する。ツイッターを書籍化。

673

エ

浴場

おにぎりの文化史

【監修】横浜市歴史博物館
【刊】河出書房新社
【ISBN】9784309227610

「おにぎり」はいつから握られたの？具入りおにぎりは中世に出現？文献や絵図、考古資料などさまざまなアプローチによって、古代から現代にいたる日本人とコメの密接な歴史に迫る。

383

8カ

握り飯
歴史

においと香りの表現辞典

【著】神宮英夫
【刊】東京堂出版
【ISBN】9784490109085

物理的な現象としての「におい」「香り」や、におうように感じる心理的なイメージの表現等、におい、香りが関わるであろう製品のキャッチコピー、製品説明文、嗅覚に関連する書籍から表現例を採集。

814

シ

嗅覚

中野のお父さんは謎を解くか

【著】北村薫
【刊】文藝春秋
【ISBN】9784163909943

病床の夫のつぶやきの意味は？当て逃げ事故の意外な犯人とは？泉鏡花が秋声を殴った理由は……？編集者の娘と本好きの父の名探偵コンビが、日常と本の謎に挑む！「オール読物」掲載を単行本化。

キ082

小説（日本）

シーソーモンスター

【著】伊坂幸太郎
【刊】中央公論新社
【ISBN】9784120051821

パブルに浮かれる昭和の日本。小説（日本）
一見、どこにでもある平凡な家庭の北山家だったが、ある日、嫁が姑の過去に疑念を抱くようになり……。表題作の他2篇を収録。

イ338

2

人気の予約本

ここ1ヶ月、杉並区内図書館であらたに予約が増えた本です。今どんな本が注目されているのでしょうか？



2019年3月16日～2019年4月15日

順位	順位	順位	順位	予約数	ジャンル
1	そして、バトンは渡された	瀬尾まいこ	文藝春秋	518	小説（日本）
2	ノースライト	横山秀夫	新潮社	237	小説（日本）
3	傲慢と善良	辻村深月	朝日新聞出版	175	小説（日本）
4	私がオバサンになったよ	ジェーン・スー	幻冬舎	157	女性心理
5	妻のトリセツ	黒川伊保子	講談社	156	女性心理
6	とめどなく嘔く	桐野夏生	幻冬舎	151	小説（日本）
7	一切なりゆき	樹木希林	文藝春秋	136	芸能人
8	父が娘に語る美しく、深く、壮大で、とんでもなくわかりやすい経済の話	ヤニス・バルファキス	ダイヤモンド社	121	経済
9	メモの魔力	前田裕二	幻冬舎	120	情報管理
10	シーソーモンスター	伊坂幸太郎	中央公論新社	119	小説（日本）
11	死にがいを求めて生きているの	朝井リョウ	中央公論新社	117	小説（日本）
12	FACTFULNESS	ハンス・ロスリング	日経BP社	115	情報利用法
13	あちらにいる鬼	井上荒野	朝日新聞出版	110	小説（日本）
14	カゲロボ	木皿泉	新潮社	109	小説（日本）
15	ヴィオラ母さん	ヤマザキマリ	文藝春秋	106	小説（日本）

人気が本からピックアップ

第12位 『FACTFULNESS』 著/ハンス・ロスリング

貧困、教育、環境、人口問題——。かつては正しかったこと、常識だったことも時代の流れのなかで刻々と変化していきます。思い込みや先入観を乗り越え、データを基に世界を正しく再認識するための手引書。あのビル・ゲイツ氏が絶賛し、大卒の希望者全員にプレゼントしたほどの名著がついに日本語訳で出版。

玄関展示

5/8 (水) ~ 6/2 (日)

南荻窪図書館玄関スペースのガラスケースでは毎月様々なジャンルに関する展示を行っています。展示本は借りることができますのでこの機会にぜひご覧ください。



大きな悩みや心配事がある時、不安が頭から離れず、身体の不調を引き起こす事があります。心と身体の密接な関係を知り、心身の健康を維持するために何が必要か、考えてみませんか。

消えてしまいたい

【著】川上涼子
【刊】文芸春秋
【ISBN】4163654801

916

2カ

日記

主だった理由もなく。それなのに陥った、鬱。しばしば頭の中で「死にたい」コールが巻き起こる……。希望に満ちた大学生活を送っていた女子大生をおそった鬱という病い。他人には理解されにくい苦しみを赤裸々に綴った日記。

リセットするヨガ

【著】長島千比呂
【刊】新潮社
【ISBN】9784103391111

498

3ナ

ヨガ

1日たった10分の「ゼロ体験」で、心と身体のキレイを取り戻す！心と身体のこわばった部分をゆるめることで、身体の不純物だけでなく、型にはまった価値観やあらゆる感情をリセットするヨガメソッドを紹介します。

もう限界！！

介護で心がいきづまったときに読む本

【監修】鈿裕和 高室成幸
【刊】自由国民社
【ISBN】9784426112448

589

シ

家庭看護

ほかの家族にはわかってもらえない苦勞や葛藤……。『介護うつ』にならないために、疲れた心をいやすアドバイスが満載。自分の心の状態や考え方の癖を知り、自分なりに予防する方法を伝授する。

心と身体のリフレッシュ



眠っているうちに病気になる体をつくる本

【著】根来秀行
【刊】角川SS
コミュニケーションズ
【ISBN】9784047318311

498

3ネ

睡眠

睡眠中のホルモンをフル稼働すれば、「風邪」はもちろん、「がん」にも負けない体がつくれる！「再生工場としての睡眠」の働きと実践法をわかりやすく解説する。

元気になる！日本の森を歩こう

【著】日本の森を歩く会
【刊】洋泉社
【ISBN】9784862487162

650

二

森林

屋久島、白神山地といった世界遺産指定の原生林から、里山、明治神宮の森、万博公園の森といった都会にある森まで……。生命力に溢れ、リフレッシュできる森林、その魅力と楽しみ方を徹底ガイド。

心も体も元気になるハーブの育て方&活用法

【編】主婦の友社
【刊】主婦の友社
【ISBN】9784074230310

617

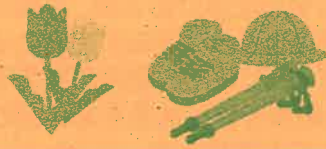
シ

ハーブ

ポピュラーなハーブを育て、料理やクラフト、美容など暮らしに幅広く役立てるアイデアを紹介。おしゃれなハーブの寄せ植えやクラフトの写真も満載。「ハーブ育て&使いこなしレッスン」及び『ゆうゆう』に掲載に。



環境展示



南荻窪図書館は環境に関する資料の重点収集館です。環境コーナーでは、毎月環境について考えるテーマで本を紹介しします。

愛でる楽しみ

春は花と緑豊かな、自然に触れ合える季節です。ハイキングやバードウォッチング、庭園散歩、ガーデニングなど、森の声に耳を傾け、自然の恵みを愛でる楽しみを見つけてみませんか？

『江戸東京の庭園散歩』

【著】田中昭三【刊】楽学ブックス【ISBN】9784533078415

小石川後楽園、新宿御苑、浜離宮恩賜庭園など、江戸300余藩の大名が造り上げた回遊式庭園をめぐる7コースを豊富な写真で案内。

『森を食べる植物』

【著】塚谷裕一【刊】岩波書店【ISBN】9784000060592

森の落ち葉や枯れ枝を栄養源とするカビやキノコからその栄養を奪い取っている腐生植物。間接的に森を食べて暮らす腐生植物に思い入れを持つ著者がその奇妙な生態をいきいきと紹介する。

ミニ展示



南荻窪図書館の出入り口自動ドア横にミニ展示コーナーがあります。毎月、季節や身近な社会の問題などに関するテーマで本を紹介しします。

盆栽と多肉植物

お花が咲いても咲かなくても、身近にお気に入りの植物があると、心がうきうきしたり、癒されたりしますね。今月はミニ展示で盆栽と多肉植物を集めました。

『景色盆栽』

【著】小林健二【刊】日東書院本社【ISBN】9784528016231

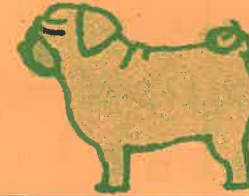
自然の景色を切り取って小さな器に再現！庭が、森が、川のせせらぎが、お部屋で堪能できます。手のひらサイズでだれでもつくれて、どんなインテリアにも映えるミニ盆栽の作り方を紹介しします。

『はじめてのテラリウム』

【編】勝地末子【刊】エクスナレッジ【ISBN】9784767821856

透明なガラスに囲まれた植物たちの小さな世界「テラリウム」。多肉植物、エアプランツ、苔、蘭のテラリウムのつくり方を紹介しします。テラリウムに適した植物図鑑も掲載。

南荻窪通信



南荻窪図書館のスタッフが【イベント報告】【図書館のはなし】【司書のひとりごと】などのテーマでお届けするコーナーです。

【イベント報告】



はるやすみスタンプラリー

3月23日(土)から4月7日(日)までははるやすみスタンプラリーを開催しました。「お花見」のデザインの台紙を手に、たくさん本を借りに来てくれました。参加人数は232人で、58人の子ども達がゴールまで参加してくれました。次回は夏休み開催予定です。



リユース本を1階カウンター前に置いてます

5月のリユース市に先駆けて、1階にリユース本を置いてあります。おひとり様5冊までお持ちいただけます。リユース市開催後もラックに置いてありますので手に取ってみてください。※読み終えた後の処分方法は各自治体のルールに従ってください。



【今月の請求記号】

今月の請求記号【459】は『鉱物学』を表す数字です。『自然科学』【400】の中の『地球科学』『地学』『地質学』【450】に含まれるジャンルで、川原の石から宝石まで石そのものの書籍が分類されています。なお、金や銀などの『非鉄金属』は【560】の方に含まれるので注意が必要です。

今月のおすすめ本はこちら。

『鉱物見タテ図鑑』(フジイキョウコ編・著)
昨今、鉱物鉱石のブームにより、宝石的価値がなくても石そのものの面白さ、味わい深さなどから様々な意思が注目されています。本書では、学術的価値や希少性ではなく、観察し想像力をかき立てられる美しくユーモラスな意思たちを選出し、文系的感性で紹介されています。地球が産み出す美しいカケラに触発される一冊です。



LIBRARY CALENDER

図書館カレンダー

2019年5月

日	月	火	水	木	金	土
			★1 天皇陛下の即位の日 おはせし会	★2 八十八夜	★3 憲法記念日	★4 みどりの日 修司忌 (寺山修司)
★5 こどもの日	★6 立夏 振替休日	7 休館日	8 おはせし会	9	10	11 朔太郎忌 (萩原朔太郎)
★12 母の日	13	14	15 あかちゃんあひるのじかん おはせし会	16 遷谷忌 (北村透谷) 休館日	17	18 ことばの日
★19	20	21 小満	22 おはせし会	23	24 らいてう忌 (平家頼房)	25
★26	27 百人一首の日	28	29 白根忌 (与謝野晶子) おはせし会	30	31 世界禁煙デー	

開館時間 月～土：午前9時～午後8時
日・祝：午前9時～午後5時

★印のついている日は午後5時閉館です。

5月のお知らせ

🎈親子でつくろう!! バルーン・アート🎈

「風船の弓矢と的で遊ぼう!」講師：南 芳高先生

日時：6月22日(土) 1回目午前9:30～、
2回目午前11:00～
(各回1時間程度)

場所：南荻窪図書館2F 多目的ホール

募集：各回15組30名

<予約制>6月1日(土)
午前9時からカウンター、電話で受付
いたします。

