

下井草図書館だより

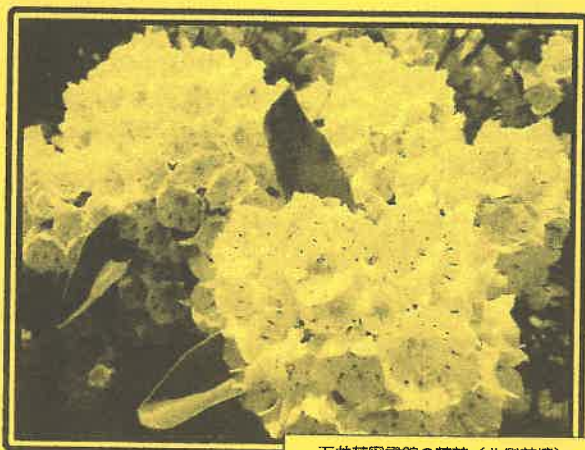
毎月第一金曜日発行

# BOOK CAFE

ブックカフェ



令和元年6月号



下井草図書館の草花（北側花壇）  
アメリカシャクナゲ

展示特集	2
「名探偵集合！」	
「ストレス軽減」	
この本に注目！	4
下井草図書館ニュース	5
こども映画会を開催しました	
新着図書ご案内	6



一般展示

## 名探偵集合!

シャーロック・ホームズ、ポアロ、明智小五郎、  
金田一耕助……魅力的でユニークな古今東西の  
名探偵たちが大集合!



### 名探偵はどこにいる

著者 霧舎巧  
出版者 講談社  
出版年 2009年8月  
ISBN 978-4-06-182655-7

双子の姉妹が向かったのは、南海に浮かぶ終ノ島。やがて姉妹の通う高校の男性教師が、島で死体となって発見された。果たして、事故か、殺人か。刑事・今寺は、容疑者となった姉妹の無実を証明できるのか?

[Nキ159]日本の小説



### シャーロック・ホームズを歩く

著者 東山あかね  
出版者 青土社  
出版年 2016年11月  
ISBN 978-4-7917-6950-6

ホームズの仮装をしてベイカー街を定点観測し、海外のシャーロキアンと交流し、物語の舞台とおぼしき場所を訪ね歩く。華々しくもユーモアあふれる日常を記録した魅惑の旅日記。

[930]伝記・作家論



### ロング・グッドバイ

著者 レイモンド・チャンドラー  
出版者 早川書房  
出版年 2007年3月  
ISBN 978-4-00-603253-1

私立探偵フィリップ・マーロウは、億万長者の娘シルヴィアの夫テリー・レノックスと知り合い、互いに友情を覚えはじめたが、レノックスは妻殺しの容疑をかけられ自殺を遂げてしまう。永遠の名作が、村上春樹の翻訳により甦る。

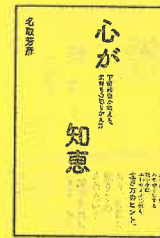
[933チ]外国の小説



生活における健康展示

## ストレス軽減

ストレスは万病のもと。少しでも減らしたいですね。  
おいしいものを食べたり、温泉に入ったり、楽しいことをしたり、おもしろいものを見たり…  
ストレス軽減しましょう!



### 心が晴れる知恵

著者 名取芳彦  
出版者 清流出版  
出版年 2018年8月  
ISBN 978-4-86029-479-3

不安や心配事からの離れ方、イライラや怒りの静め方、落ち込んだ時や凹んだ時の脱出法、心が楽になる発想法など、心をおだやかにする生き方のヒントを、軽やかに、ユーモラスに説く。よく生きて、よく死ぬための教えも伝える

[188]仏教・法話



### 動物α図鑑

写真・文 松原卓二  
出版者 マガジンハウス  
出版年 2010年7月  
ISBN 978-4-8387-2135-1

伸び、あくび、熟睡、おおむけ…。いかにもα波が出てそうなリラックスした様子の動物たちや、見ているこっちがリラックスしてα波が出ちゃうような動物たちがいっぱい。ほっこり、まったり、ゆ〜るゆるの写真集。

[480]動物

### 展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。







予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲得した作品などをご紹介します。



### あちらにいる鬼

著者 井上荒野  
出版者 朝日新聞出版  
出版年 2019年2月  
ISBN 978-4-02-251591-9

小説家の父、美しい母、そして瀬戸内寂聴をモデルに、<書くこと>と情愛によって買かれた3人の<特別な関係>を長女である著者が描き切る問題作。『小説トリッパー』掲載を単行本化

[I228]  
日本の小説

著者の父親で作家の井上光晴とその母親、同じく作家の瀬戸内寂聴をモデルに三人の人間模様を妻と愛人の両方の視点から書いた作品です。実在するモデルがいるせいかフィクションなのにリアリティがあり、繊細な心理描写が淡々と描かれています。著者の作品には、『切羽へ』（2008年直木賞受賞）『そこへ行くな』等があります。



### レンタルなんもしない人のなんもしなかった話

著者 レンタルなんもしない人  
出版者 晶文社  
出版年 2019年4月  
ISBN 978-4-7949-7083-1

2018年6月に「レンタルなんもしない人」というサービスがスタートした時から半年間の出来事を、ほぼ時系列で紹介する。本当になんもしないのに次々に起こる、ちょっと不思議でこころ温まるエピソードが満載。

[916レ]  
手記

ひとりの人間の存在だけをレンタルするという不思議なサービスを提供する著者の活動が綴られている1冊です。ただ、話を聞いたり、行列にならんだり、1人カラオケに付き合ったり等、そこにいるだけで成り立つ依頼に著者が答えていきます。世の中には、他人1人でも必要とするいろんな人がいるんだと改めて感じさせられます。



イベントの開催報告から図書館司書の“つぶやき”まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

### ◆ こども映画会「イソップものがたり」を開催しました

開催日時：2019年4月27日（土） 午後2時～2時40分  
参加者数：35名

こどもの読書週間（4月23日～5月12日）にちなみ、こども向け映画「イソップものがたり」を上映しました。上映作品は「うさぎとかめ」「ねずみのそだん」「ありときりぎりす」「おしゃれなからす」「金のおと銀のおの」「いなかのねずみと町のねずみ」の6つのお話です。

親子で鑑賞された方が多く、こどもも大人も楽しめる映画会でした。



### ◆ アンネのバラが見ごろです

下井草図書館の入口脇と駐輪場花壇に植えられている「アンネのバラ」が咲きました。4月下旬から咲き始め、今も綺麗な花が見られます。

アンネのバラは四季咲きで、12月まで楽しめます。花びらの色をオレンジやピンクに変えながら咲きますので、ぜひ足を止めてご鑑賞ください。



◆もっと知りたい：『アンネのバラ 40年間つないできた平和のバトン』

著者 国森康弘 / 講談社  
『アンネのバラの高井戸中学校』  
作成・編集 杉並区立高井戸中学校



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。  
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

4月16日～5月15日の新着点数

一般図書 144冊

児童図書 68冊 ……計212冊



[369]災害救助

### “今”からできる！日常防災

監修 永田宏和 [ほか]  
出版 池田書店  
出版年 2019年4月  
ISBN 978-4-262-16036-8

災害による被害は、一人ひとりの備え次第で小さくすることができます。命、安全、生活を守るための備えや、災害時の判断に役立つ知識、応急手当や救助の方法などを、豊富なイラストで紹介し、やることリストも収録。



[383]衣食住の習俗

### 台所見聞録

出版者 LIXIL 出版  
出版年 2019年3月  
ISBN 978-4-86480-525-4

世界と日本の台所事情をそれぞれ調査した2人の研究者が、人々が求めてきた台所はどのような空間なのかを再考。1/10 模型や直筆のイラストで各地域の特性を紹介するほか、有名建築家による挑戦や実践についても述べる。



[780]スポーツ・体育

### 歴史を変えた50人の女性アスリートたち

著者 レイチェル・イグノトフスキー  
訳者 野中モモ  
出版者 創元社  
出版年 2019年4月  
ISBN 978-4-422-75303-4

女性をしめ出していた近代スポーツ界に飛びこみ、圧倒的な能力と粘り強さで記録と歴史をぬりかえてきた女性アスリートたち。その驚くべき成績やエネルギーに満ちた人生を、チャーミングなイラストとともに紹介する。

### 『定年前後「これだけ」やればいい』

著者 郡山史郎 / 出版 青春出版社  
ISBN 978-4-413-04564-3 / [367]老人問題

### 『ならべてくらべる絶滅と進化の動物史』

著者 川崎悟司 / 監修 木村由莉 / 出版 ブックマン社  
ISBN 978-4-89308-912-0 / [457]古生物学

### 『観察スケッチ 気になるモノを描いて楽しむ』

著者 檜垣万里子 / 出版 ホビージャパン  
ISBN 978-4-7986-1918-7 / [501]工業基礎学

### 『駄菓子屋の<超リアル>ジオラマ』

著者 情景師アラキー / 出版 誠文堂新光社  
ISBN 978-4-416-61789-2 / [759]人形・玩具

杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。  
下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。  
《6門 …… 産業・農林水産・カーテニング・ペット・マーケティング・交通など》

### 『日陰をいかす四季の庭づくり』

監修 宇田川佳子 [ほか] / 出版 家の光協会  
ISBN 978-4-259-56615-9 / [629]造園

### 『東京古民家カフェ日和』

著者 川口葉子 / 出版 世界文化社  
ISBN 978-4-418-19209-0 / [673]商業経営・商店

### 『「ホットケーキの神さまたち」に学ぶビジネスで成功する10のヒント』

著者 遠藤功 / 出版 東洋経済新報社  
ISBN 978-4-492-50307-2 / [673]商業経営・商店



# 令和元年6月

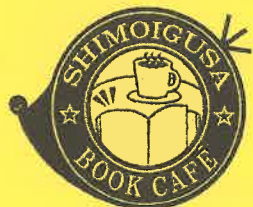
日	月	火	水	木	金	土
						1 ルビナスおはなし会
2★	3	4	5 あかちゃんタイム おはなし会	6 休館日	7	8
9★	10	11	12 あかちゃんタイム おはなし会	13	14	15 ルビナスおはなし会
16★	17	18	19 あかちゃんタイム おはなし会	20 休館日	21	22 工作会
23★	24	25	26 あかちゃんタイム おはなし会	27	28	29
30★		開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時（無印） 日・祝 午前9時～午後5時（★印） 休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日				

## 【図書館からのお願い】

梅雨の季節になりました。本は水に弱いので、濡らさないよう袋に入れるなど、持ち歩きの際はご注意ください。

※雨の日に袋などのご用意がないときは窓口にお声がけください。ビニール袋をお渡ししております。

※図書館の本をご利用中に汚損（水濡れ等）させてしまいますと、弁償をお願いすることがあります。



ブック カフェ  
**下井草図書館だより BOOK CAFE**  
 令和元年6月号（通巻123号）

発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草 3-26-5

電話 03-3396-7999

2019.6

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より