

MINAMI OGIKUBO LIBRARY



本の森



南荻窪図書館だより

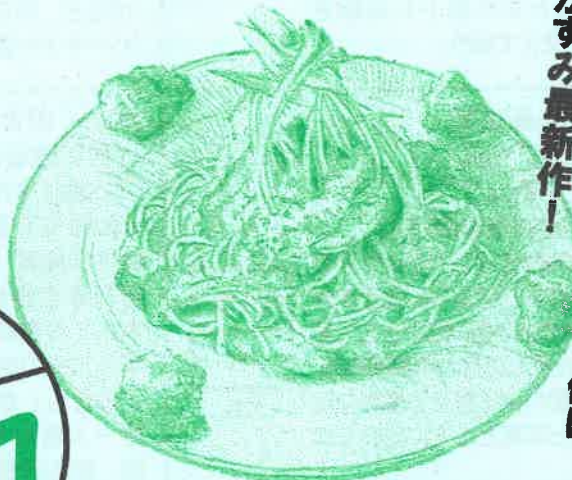
杉並区南荻窪 1-10-2

03-3335-7377

2019年7月号 No. 308

新着図書の本棚 : 2
環境・ミニ展示 : 6
南荻窪通信 : 7

今月の人気本ランキング第1位は、
朝倉かすみ最新作!



冷製・牛しゃぶしゃぶときゅうりの
すりおろしマスタードソース

→P. 3へ

「吉田 PASTA・BAR の毎日
食べたくなるパスタ107」

596.23. ㊿

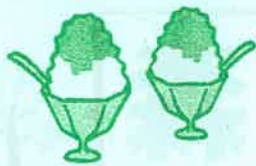


【特集】

夏に向けて

→P. 4~5

新着図書の本棚



兩狹野図書館に新しく到着した図書をご紹介します新着図書は、毎週火曜日と金曜日の夕方、新刊コーナーに並びます。

到着時に既に予約の入っている新刊は、コーナーに並びません。ご了承のうえ、ご利用ください。

椅子に座ってできるシニアの1, 2分間筋トレ体操 55

【著】斎藤道雄

【刊】黎明書房

【ISBN】9784654076680

369

2サ

イスに腰かけたままでできて、道具も不要！よい姿勢を保つ力、歩く力、腕の力など、日常生活に必要な力をつけるための筋トレ体操をイラストを交えて紹介。

高齢者福祉

とにかく盛り上がる夜ごはん

【料理】小田真規子

【刊】文響社

【ISBN】9784866511276

596

オ

パーティー夜ごはんは作るのがラク、そしてとにかく楽しい！作りながら食べるチヂミ、手巻き寿司、カレー食べ比べ、シーフード串の釜あげなど、平日でも、1人でもできるパーティー夜ごはんを紹介。

につぼん文鳥絵巻

【編】ポンプラボ

【刊】カンゼン

【ISBN】9784862555113

江戸時代初期、インドネシアからはるばる日本へ伝えられたとされる文鳥。世界中で飼い鳥として愛されてきた彼らの魅力や基礎知識、雑学を集団の中で見せる多彩な姿をとらえた写真とともに紹介します。

646

ホ

文鳥

かがくのとものもと

【刊】福音館書店

【ISBN】9784834084443

創刊50周年を迎えた月刊の科学絵本「かがくのとも」。増刊号を含めて601作品のすべての表紙とあらすじ、50年の工夫の数々、1冊の「かがくのとも」ができていく道程、第一人者たちの語る科学絵本観、幻の付録などを収録。

019

5フ

絵本

武蔵野樹林 vol. 2 (2019春)

【叢書名】ウォーカームック

【刊】角川文化振興財団

【ISBN】9784048842471

自然災害国ニッポンの未来は？旧石器・縄文時代から文化的生活が営まれていた武蔵野の、文化探検から始める生き方マガジン。Vol. 2は「縄文の武蔵野」など3つの特集を掲載。

219

3カ

東京都

みるみるつながる仏像図鑑

【監修】三宅久雄

【刊】誠文堂新光社

【ISBN】9784416518472

“つながり”で見る仏像図鑑。古代から近代にいたる多種多様な仏像とその背景を紹介される機会の少ない室町・安土桃山・江戸時代の仏像にもスポットをあて、多数のイラストとともに解説する。

718

セ

仏像

人気の予約本

ここ1ヶ月、杉並区内図書館であらたに予約が増えた本です。今どんな本が注目されているのでしょうか？

2019年5月16日～2019年6月15日

順位	書名	著者名	出版社	予約数	ジャンル
1	平場の月	朝倉かすみ	光文社	190	小説(日本)
2	そして、ハトンは渡された	瀬尾まいこ	文藝春秋	177	小説(日本)
3	百花	川村元気	文藝春秋	166	小説(日本)
4	検事の信義	柚月裕子	KADOKAWA	94	小説(日本)
4	FACTFULNESS	ハンス・ロスリング	日経BP社	94	情報利用法
6	つみびと	山田詠美	中央公論新社	93	小説(日本)
7	夢見る帝国図書館	中島京子	文藝春秋	92	小説(日本)
8	ノースライト	横山秀夫	新潮社	90	小説(日本)
9	慈雨	柚月裕子	集英社	89	小説(日本)
10	82年生まれ、キム・ジョン	チョナムジュ	筑摩書房	87	小説(海外)
11	三つ編み	レティシア・コロバン	早川書房	86	小説(日本)
12	孤独の意味も、女であることの味わいも	三浦瑠麗	新潮社	85	小説(日本)
13	美しき愚かなものたちのタブロー	原田マハ	文藝春秋	83	小説(日本)
13	アタラクシア	金原ひとみ	集英社	83	小説(日本)
15	ノーサイド・ゲーム	池井戸潤	ダイヤモンド社	81	小説(日本)

★ ★ ★ 人気の本からピックアップ ★ ★ ★

第1位 『平場の月』 著/朝倉かすみ

主人公は50歳、社会的にも人間的にも十分成熟した年齢の大人の恋愛小説。中学時代からの再会を経て50歳バツイチを取り巻く環境や、思いやり、優しさ、寂しさを抱え人生と向き合いながら想いを育てていく。純愛という王道ではあるものの号泣必至ではなく、状況や心理にリアリティを感じる描写が読み手に「ジワリ」とさせる。

第32回山本周五郎賞作品

玄関展示

7/2 (火) ~ 8/4 (日)

南荻窪図書館玄関スペースのガラスケースでは毎月様々なジャンルに関する展示を行っています。展示本は借りることができますのでこの機会にぜひご覧ください。

夏に向けて

また今年も夏が来ます。夏に向けての準備はできていますか？健康管理、海や山のレジャー、夏休み……。準備することはたくさんあると思います。そんな時に役立つ本を集めました。

花のおもしろフィールド図鑑・夏

【編著】ピッキオ
【刊】実業之日本社
【ISBN】4408394750

470
ヒ

花の色から植物の名前を調べることができる野の花写真図鑑の夏編。判別のためのポイントをイラストや拡大写真などで詳しく説明。また、夏だから観察したい高山植物も豊富に収録する。

花・図鑑

電気に頼らない涼しい生活

【監修】加藤清彦
【刊】河出書房新社
【ISBN】9784309272672

590
カ

生活

節電して涼しく快適な生活をするための住環境の対策法、節電ビズ、暑い季節の正しい食事の摂り方、夏バテや熱中症を防ぎ、体力を維持する方法などを衣食住+医学の専門家が詳しく紹介。

沢登りはじめました。

【著】増田美和
【刊】誠文堂新光社
【ISBN】9784416313251

786
1マ

沢登り

沢登りに夢中になっている著者が、はじめての沢体験から、本格的な沢登りの基礎知識や楽しみ方、トレーニング方法、道具などを紹介する。



真夏のレシピ

【刊】アップオン
【ISBN】9784072580004

596
ア

麺類

夏バテしてぐったり、疲れもピークするときなんて、食べたいものも思いつかない……。そんなときのために、クールな晩ごはんレシピを紹介。スルスルと食べられる麺料理中心の料理とデザートで、暑い夏をぶっ飛ばそう！

自然の力で夏をのりきる暮らし術

【著】農山漁村文化協会
【刊】農山漁村文化協会
【ISBN】9784540121234

590
ノ

生活

緑のカーテンで涼を生み出し、雨水を打ち水に……。暑さをのりきる昔といまの知恵や工夫を紹介。夏バテ予防のドリンクや食事術なども教えます。「別冊うかたま」2011年8月号を単行本化。

東京発日帰り山さんぽ50

【刊】交通新聞社
【ISBN】9784330775173

786
1コ

紀行・案内記

低山は一年中楽しめる素敵な世界！奥多摩、中央線、丹沢・箱根などのエリア別に、東京発の日帰り山さんぽ50コースを案内します。詳細マップや登山シーズン、健脚向けのロングコースも掲載。



環境展示



南荻窪図書館は環境に関する資料の重点収集館です。環境コーナーでは、毎月環境について考えるテーマで本を紹介いたします。

生物多様性と私たち

生物多様性とは、地球上にいる生き物の多様性につながるのことで、私たちは様々な生き物と関わり合い、たくさんの恩恵を受けています。生物多様性を守るためにできること、考えてみませんか

『ENDANGERED 絶滅の危機にさらされた生き物たち』

【著】ティム・フラック【刊】青幻舎インターナショナル【ISBN】9784861526404
地球最後のキタシロサイ、棲家を追われるホッキョクグマ……。世界各地の絶滅の危機に瀕した野生動物の姿をおさめた写真集。自然界で起きている変化が悲痛なほど速いものであることを綴った文章を添える。

『生物多様性子どもたちにどう伝えるか』

【編】阿部健一【刊】昭和堂【ISBN】9784812211199

未来に生きる子どもたちにこそ伝えたい、生物多様性の大切さ。そのために大人が知っておきたいことは？生物多様性の仕組みと魅力を専門家がそれぞれの研究結果から解き明かし、どのように残すかを述べる。

ミニ展示



南荻窪図書館の出入り口自動ドア横にミニ展示コーナーがあります。毎月、季節や身近な社会の問題などに関するテーマで本を紹介いたします。

夏休みの楽しみ

今年の夏休みは何をしますか？どこへ行きますか？誰と会いますか？自宅で何もしないのも良いですね。夏にはしない事をあえてするのも面白そうです。夏の過ごし方について参考にしたいような、ちょっと変わった本を集めてみました。

『あたらしい哲学入門』

【著】土屋賢二【刊】文藝春秋【ISBN】9784163730400

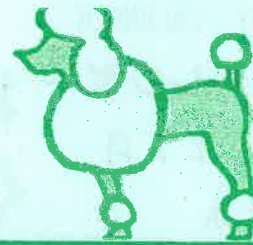
哲学がどんなものかを解説した入門書。「ロウソクの火は消えるところへ行くのか」「空はなぜ青いか」など、ふつうの哲学書の中では扱われないような身近な問題を解き哲学の核心にふれる。

『僕はこんな旅しかできない』

【著】下川裕治【刊】キョーハンブックス【ISBN】9784876418060

バンコクで缶詰をして原稿を書き、変わるアジアのスピード感に翻弄され……。こんな旅をずっと続けてきた還暦を過ぎた著者のアジアと日本の往復エッセイ。著者の人気ブログから選んだ66編に後日談を加えて書籍化。

南荻窪通信



南荻窪図書館のスタッフが【イベント報告】【開催予定のイベント】【今月の請求記号】などのテーマでお届けするコーナーです。

【イベント報告】

親子でつくろう！ バルーン・アート テーマ「風船の弓矢と的で遊ぼう！」

6月22日に児童向けイベント、バルーン・アートを開催しました。9時回、11時回と2回開催し、合計51名の方が参加されました。大きな弓矢、丸い的のバルーン・アート作りに挑戦！遊べるバルーンは子どもたちに大人気でした。次回はどんなモチーフになるでしょう？お楽しみに！



【開催予定のイベント】

8月1日（木）、2日（金）に「わたしもほくもとしょかんいん」と言う催しがあります。子どもたちが図書館業務を体験するイベントで、少し賑やかになるかと思いますが、温かく見守ってください。参加募集要項につきましては、館内ポスター、チラシでお知らせします。

【今月の請求記号】

今月の請求記号【527】は『住宅建築』を表す数字です。『技術』『工学』【500】の中の『建築学』【520】に含まれるジャンルで、『527』の中でも設計、間取り、部屋の種類ごとに分かれています。今月のおすすめ本はこちらの2冊。
『世界の美しい色の町、愛らしい家』（エクスナレッジ・刊）
色別に紹介されている、世界各国の住宅。自然環境の中でビビッドカラーな家や美しく描かれた模様の家。イラストのような街並みが楽しい。
『新可笑しな家 世界の奇想天外ハウス50軒』（二見書房・刊）
なぜこんな所にこのデザイン？アンバランスでも景観にマッチしているような不思議な家の数々。ヘンテコな家だからこそ暮らし方も個性的な50軒。これだったら住んでみたい…と選んだ家はあなたらしさが出てしまうかも。

図書館カレンダー

2018年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 憲法の日 休館日	2 ユネスコ加盟 記念日	3 紅玉忌 (後藤竜二) おはなし会	4 アメリカ独立 記念日	5 江戸切子の日	6
★7 小暑 七夕	8 裕計忌 (多田裕計)	9 蘭外忌 (森蘭外)	10 鶴二忌 (井伏鶴二) おはなし会	11	12	13 日本標準時 制定記念日
★14	★15 海の日 お茶	16	17 あかちゃん見返ん のじかん おはなし会	18 秋萩子忌 (水原秋桜子) 休館日	19	20
★21 日本三景の日	22 著作権制度の日	23 大暑 ふみの日	24 おはなし会	25	26 團圓の日 せんべろ忌 (中島らも)	27
★28 石巻忌 (江戸川乱歩)	29 園生忌 (辻邦生)	30 梅干の日	31 おはなし会			

開館時間 月～土：午前9時～午後8時 ★印のついている日は午後5時閉館です。

日・祝：午前9時～午後5時

7月のお知らせ

講演会：カブトムシ・クワガタをみてみよう

『むさしの自然史研究会』の井上暁生先生を講師に迎える夏にぴったりの講演会。大人の方から小学生のお子さんまで、虫に興味のある方なら誰でも楽しめる内容です。

日時：7月28日（日）10：00～12：00

場所：南荻窪図書館2階 多目的ホール

対象：小学生から大人までどなたでも

（小さいお子様はご相談ください）

定員：30名程度 ※申込みは7/6よりカウンターまたは電話で受付