

下井草図書館だより

毎月第一金曜日発行

# BOOK CAFE

ブックカフェ



令和元年7月号



下井草図書館の草花（入口脇・東側花壇ほか）  
ひめしゃら

展示特集 2

「ゲームに挑戦！」

「ストレス軽減」

この本に注目！ 4

下井草図書館ニュース 5

「下井草」の由来をさぐる

新着図書ご案内 6



一般展示

## ゲームに挑戦!

囲碁や将棋、カードにボードなど幅広くゲームの本を集めてみました。みんなで盛り上がるのもよし、じっくり考えるのもよし、いろいろなゲームに挑戦してみませんか。



[797]ゲームソフト

### ポケモン GO は終わらない

著者 西田宗千佳  
 出版者 朝日新聞出版  
 出版年 2016年11月  
 ISBN 978-4-02-273693-2

ポケモン GO のヒットの秘密を探っていくと日本製コンテンツの勝利と素直に喜べない構図が浮かび上がってくる。ブームはいかにして生まれ、どんな影響をもたらしたのか? 驚異のテクノロジーとビジネスモデルを徹底解明する。



[798]パズル

### パズリカ

著者 伴田良輔  
 出版者 小学館  
 出版年 2009年9月  
 ISBN 978-4-09-387835-7

ギリシャ・ローマ時代からモダン・パズルの創始者サム・ロイドと H.E.デュードニーまで、歴史的なパズルの名作を選びすぐり、さらにパズルが本来持っている美しい形を生かしたオリジナルを加えて紹介する。



[795]オセロゲーム

### たのしく上達 図解オセロ

著者 中島哲也  
 出版者 成美堂出版  
 出版年 2009年6月  
 ISBN 978-4-415-30549-3

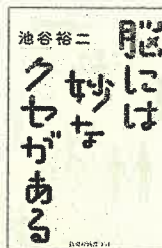
ひと目でわかる盤面イラストで、オセロのテクニックをわかりやすく解説。勝率が上がる序盤・中盤・終盤の置き方や、逆転のための一手などを紹介する。各章末に練習問題を付す。



生活における健康展示

## ストレス軽減

ストレスは万病のもと。少しでも減らしたいですね。おいしいものを食べたり、温泉に入ったり、楽しいことをしたり、おもしろいものを見たり… ストレス軽減しましょう!



[491]脳

### 脳には妙なクセがある

著者 池谷裕二  
 出版者 扶桑社  
 出版年 2012年8月  
 ISBN 978-4-594-06525-6

「他人の不幸」はなぜ蜜の味? 「損する」でも宝くじを買う理由って? 「笑顔をつくる」と楽しくなる? それらの疑問の答えは脳の「クセ」が握っていた! 脳科学の最新の知見をわかりやすく解説する。



[188]仏教・法話

### つらい時は「やってらんない」で叫べばいい

著者 水無昭善  
 出版者 宝島社  
 出版年 2010年8月  
 ISBN 978-4-7966-7771-4

阿闍梨の称号を持つ高僧なのにオネエ! 「鏡を見てため息をつくようなら、実は幸せの1歩手前よ」「いやな奴が身近にいるなら、あなたはとてもラッキーね」泣いて、笑って、幸せになる、人気急上昇中の昭善さんの幸せ説法。

### 展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲得した作品などをご紹介します。



[カ 506]  
日本の小説

## 百花

著者 川村元気  
出版者 文藝春秋  
出版年 2019年5月  
ISBN978-4-16-391003-1

認知症と診断され、徐々に息子を忘れていく母と、母との思い出を蘇らせていく息子。ふたりには忘れることのできない「事件」があった。現代に新たな光を投げかける、愛と記憶の物語。『文藝春秋』連載を単行本化。

映画『電車男』『君の名は』『告白』等の企画プロデュースや『ムーム』というタイトルで絵本作家としてもマルチに活躍している著者の体験を元に、認知症になった母親とその事に向き合う息子の家族愛の物語です。決して他人事ではない親の認知症。悲しくも優しさが残る 1冊です。著者の作品には、ベストセラーにもなった『世界から猫が消えたなら』『億男』等があります。



[ナ 266]  
日本の小説

## 夢見る帝国図書館

著者 中島京子  
出版者 文藝春秋  
出版年 2019年5月  
ISBN 978-4-16-391020-8

友人から依頼された「日本で最初の国立図書館の小説」を綴りながら、涙もろい大学教授や飄々たる元藝大生らと共に思い出をたどり、友人の人生と幻の絵本の謎を追い…。本を愛した人々の物語。『別冊文藝春秋』連載を書籍化。

物語は帝国図書館の歴史を軸に物語を紡ごうとする二人の女性です。終戦直後、親と生き別れになった喜和子は、若い男性二人に育てられ、リュックに入ってこっそり図書館に入り込みます。彼女の思い出を含めた夢とも現実ともつかない物語を新米小説家の「私」が小説として完成させようとする話です。ちなみに帝国図書館の跡地は現在の東京・上野にある国際子ども図書館です。



イベントの開催報告から図書館司書の“つぶやき”まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

## ◆「下井草」の由来をさぐる

杉並区の名前の由来は「むかし杉並木があった」ことは有名ですが、下井草図書館の位置する「下井草」の由来はなんでしょうか？

調べてみると、この地は江戸時代に井草村（のちに上井草村と下井草村に分離）があり、現在の町名に引き継がれたようです。「井草」の由来についてはいろいろな説があります。

- 蘭草説：善福寺池と妙正寺池の周辺に生えているイグサから。
- 葦草説：善福寺池と妙正寺池に生えている水草から。
- 池と草説：善福寺池・妙正寺池のふたつの池とその間の草野から1字とった文字の「池(井)」と「草」を合わせた語から。
- 井口氏説：井草村を開拓した人物が井口姓を名乗り、「草分け長左衛門」と呼ばれたことから。

以上の説がありますが定かではないようです。杉並区教育委員会発行の『杉並区の地名』では井口氏説を採用していますが、『下井草村編年史』では蘭草説と井口氏説を紹介しています。



- 参考 『杉並区の地名』 杉並区教育委員会/編 昭和53年発行  
『下井草村編年史』 杉並区教育委員会/編 昭和59年発行  
『東京の地名由来辞典』 竹内誠/編 東京堂出版 平成18年発行

## ◆ 中学生が図書館の職場体験を行いました

7月25日～27日の3日間、杉並区立天沼中学校の生徒さんが職場体験として、下井草図書館でのお仕事を体験しました。返却された本の配架、おはなし会の読み手、おすすめ本紹介のPOPづくり等を行い、一所懸命に取り組んでいました。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。  
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

5月16日～6月15日の新着点数

一般図書 226冊

児童図書 157冊 ……計383冊



[350]統計

### なぜ、男子は突然、草食化したのか

著者 本川裕  
出版者 日本経済新聞出版社  
出版年 2019年5月  
ISBN 978-4-532-35819-8

統計データのナゾを解き、現代社会の特徴や日本社会の変化を提示。統計リテラシーが身につく知的エンターテインメント。統計資料の収集・分析技法を紹介するコラムも収録。『ダイヤモンド・オンライン』連載を加筆し書籍化。



[494]外科学

### 人を襲うハチ

著者 小川原辰雄  
監訳 栗田貞多男  
出版者 山と溪谷社  
出版年 2019年6月  
ISBN 978-4-635-23010-0

野外でもっとも危険な生き物ハチは、毎年約20件の死亡事故を起こしている。なぜハチは人を襲うのか？ハチに刺されないためにはどうすればいいか？そして、ハチに刺されたらどうするか？4482件の事例からの報告書。



[774]歌舞伎

### ゼロから分かる！図解歌舞伎入門

著者 新居典子  
出版者 世界文化社  
出版年 2019年5月  
ISBN 978-4-418-19210-6

歌舞伎座ってどんなところ？最初はどうから観ればいい？鑑賞の仕方は？歌舞伎のあらゆるギモンをイラストで分かりやすく解説します。歌舞伎の基礎知識から意外な豆知識まで、盛りだくさんに楽しめる本。

### 『日本人の9割がやっているもっと残念な習慣』

編者 ホームライフ取材班 / 出版者 青春出版社  
ISBN 978-4-413-21134-5 / [049]雑著

### 『子どもには、どんどん失敗させなさい』

著者 水野達朗 / 出版者 PHP 研究所  
ISBN 978-4-569-84030-7 / [379]社会教育

### 『妻語を学ぶ』

著者 黒川伊保子 / 出版者 幻冬舎  
ISBN 978-4-344-98557-5 / [491]基礎医学

### 『誰にも覚えがあるヘンな感覚の正体』

編者 博学こだわり倶楽部 / 出版者 河出書房新社  
ISBN 978-4-309-48515-7 / [BY]文庫(その他)

杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。

下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。

《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

### 『植物の病気と害虫防ぎ方・なおし方』

著者 草間祐輔 / 出版者 主婦の友社  
ISBN 978-4-07-436619-4 / [623]園芸植物学・病虫害

### 『はじめての狩猟』

監修 東雲輝之 [ほか] / 出版者 山と溪谷社  
ISBN 978-4-635-81015-9 / [650]林業

### 『電鉄は聖地をめざす』

著者 鈴木勇一郎 / 出版者 講談社  
ISBN 978-4-06-515712-1 / [686]鉄道

# 令和元年7月

| 日               | 月          | 火  | 水                       | 木         | 金  | 土  |
|-----------------|------------|----|-------------------------|-----------|----|--|
|                 | 1          | 2  | 3<br>あかちゃんタイム<br>おはなし会  | 4<br>休館日  | 5  | 6<br>ルビナスおはなし会   |
| 7★              | 8          | 9  | 10<br>あかちゃんタイム<br>おはなし会 | 11        | 12 | 13<br><br>親子映画会 |
| 14★             | 15★<br>海の日 | 16 | 17<br>あかちゃんタイム<br>おはなし会 | 18<br>休館日 | 19 | 20<br>ルビナスおはなし会  |
| 21★             | 22         | 23 | 24<br>あかちゃんタイム<br>おはなし会 | 25        | 26 | 27   |
| 28★<br>スペシャル工作会 | 29         | 30 | 31<br>あかちゃんタイム<br>おはなし会 |           |    |  |

開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印)  
日・祝 午前9時～午後5時 (★印)  
休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日

## 【親子映画会「レゴ®ムービー」】



日時：7月13日(土) 午後2時～4時30分  
定員：40名(要申込み) 幼児～中学生とその保護者  
詳しくは館内チラシをご確認ください。

「ちいさなひとのえいががっこう」さん  
による映画会です。レゴ発祥の地  
デンマークについても学べるよ。

## 【熱中症に気をつけて！】

“涼み処”として区立図書館をご利用ください。



ブック カフェ  
**下井草図書館だより BOOK CAFE**  
令和元年7月号 (通巻124号)

発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草 3-26-5

電話 03-3396-7999

2019.7

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より