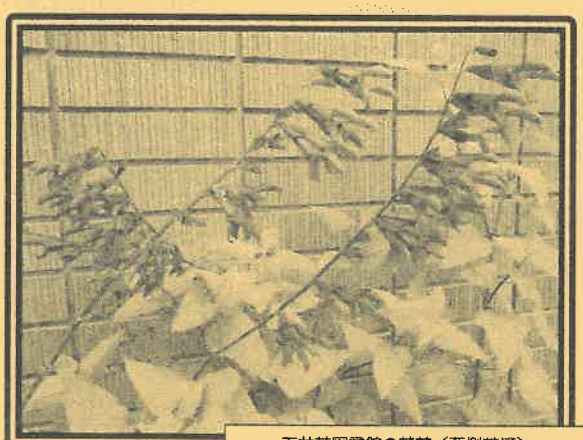
下井草図書館だより　　毎月第一金曜日発行

BOOK CAFE
ブック カフェ

令和元年８月号



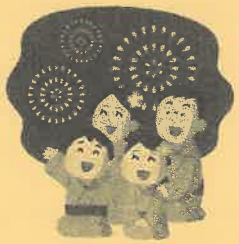
下井草図書館の草花（西側花壇）
メドーセージ（サルビア・ガラニチカ）

展示特集　2
「いろいろな夏」
「涼しくすごす」
この本に注目！　4
下井草図書館ニュース　5
親子映画会とスペシャル工作会を開催しました
新着図書ご案内　6

一般展示

いろいろな夏

花火や夏祭り、お盆、怪談、冷たい食べ物など夏を感じる本をいろいろ集めてみました。



[シ 129]日本の小説

カカシの夏休み

著者　重松清
出版者　文芸春秋
出版年　2005 年 5 月
ISBN 4-16-319200-X

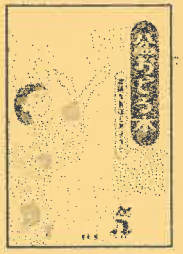
僕たちの人生も半ばを過ぎた。故郷を出て二十年あまり、旧友の死が四人を再会させた。彼らの帰る場所はどこなのか？ 安らぎや拠り所を見出すことのできない危い現代の姿を描いた中篇 3 作を収録した、現代版「家族の肖像」

[388]伝説・民話

ゆる妖怪カタログ

著者　妖怪文化研究会
出版者　河出書房新社
出版年　2015 年 8 月
ISBN 978-4-309-22637-8

今日もどこかで、ぬっと現る、つっこみどころ満載の個性豊かな面々。定番「図面百鬼夜行」「化物尽絵巻」「稲生物怪録絵巻」からマイナー妖怪まで、古今東西 100 超のにくめない妖怪たちが一挙集合!



[386]年中行事

盆おどる本

編者　盆踊ろう会
出版者　成美堂出版
出版年　2014 年 7 月
ISBN 978-4-86152-457-8

夏の風物詩、盆踊り。身近な場所で、誰にでもオープンなものとして開かれながら、実は、驚くほどの奥深い世界が広がっている。「盆おどる」ために知っておきたい 20 のことや、漫画「盆おどる」を収録した、盆踊り入門ガイド。

生活における健康展示

涼しくすごす

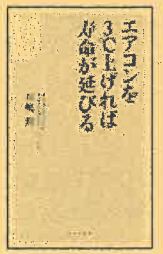
今年もまた夏がやってきました。猛暑、酷暑、熱帯夜と目にするだけで汗がにじむ季節。少しでも涼しく快適に、そして健やかに過ごす暮らしの工夫をお手伝いする本を集めてみました。

[596]料理

夏とごはん

著者　渡辺有子
出版者　筑摩書房
出版年　2012 年 7 月
ISBN 978-4-480-87854-0

トマトと梅のスープ、すだち冷やし麺、黒米入りハンバーグ、焼きなすのピュレ…。蒸し暑さや冷房で体調を崩したり、食欲がなくなったりしがちな夏に、おいしく食べられる 60 のレシピを紹介する。



[493]医学

エアコンを 3℃上げれば寿命が延びる

著者　川嶋朗
出版者　宝島社
出版年　2013 年 6 月
ISBN 978-4-8002-1128-6

高血圧、糖尿病、がん、脳卒中などの生活習慣病も心の病も、病気のほとんどは「冷え」が関係している。食事法から指もみまで、家庭でできる身体温め法を解説。病気を防いで健やかに長生きするための秘訣を伝授する。

展示コーナーもご覧ください

図書館 1 階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。

予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。

[イ530]
日本の小説

むらさきのスカートの女

著者　今村夏子
出版者　朝日新聞出版
出版年　2019年6月
ISBN 978-4-02-251612-1

近所に住む「むらさきのスカートの女」が気になる<わたし>。自分と同じ職場で働くよう彼女を誘導し、その生活を観察し続け…。狂気と紙一重の滑稽さ。<わたし>が望むものとは？『小説トリッパー』掲載を単行本化。

第161回芥川賞受賞！
「むらさきのスカートの女」の奇異な行動を常に観察し友達になりたいと思っている「私」。彼女を観察している「私」の存在の方が次第に「むらさきのスカートの女」より奇異に感じていきます。不気味さや不穏さ奇妙さが残る1冊です。著者の作品には、『こちらあみ子』、『あひる』、『星の子』等があります。

[オ232]
日本の小説

渦

著者　大島真寿美
出版者　文藝春秋
出版年　2019年3月
ISBN 978-4-16-390987-5

江戸時代、芝居小屋が立ち並ぶ大坂道頓堀。虚実の渦を作り出した、もう一人の近松がいた…。浄瑠璃作者・近松半二の生涯を描いた、著者初の時代小説。『オール讀物』連載を単行本化。

第161回直木賞受賞作！
人形浄瑠璃作者、近松半二を主人公にした物語です。儒学者の家に生まれながら、操浄瑠璃の世界に魅了され、作家の道に進んでいく半二。歌舞伎の台頭やライバルの存在に苦しめられながらも、書かずにはいられない半二の熱意の強さが伝わってくる作品です。

イベントの開催報告から図書館司書の“つぶやき”まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆ 親子映画会「レゴ ムービー」が下井草図書館で開催されました

開催日時：2019年7月13日（土）　午後2時～4時30分
参加者数：４０名

ちいさなひとのえいががっこう主催の映画会が下井草図書館で開催されました。映画を通じて、その国と地域の文化や社会を知る「映画で世界一周！」シリーズで、今回のテーマはデンマーク。

前半はデンマーク発祥の LEGO®のアニメ映画『レゴ ムービー』をみんなで鑑賞しました。後半はデンマーク出身のレオン・エスペン・オオタさんを講師に迎え、特別ゲストとして来場したレゴジャパン社長を交えてデンマークの文化や言葉についてたくさんお話をされました。

◆ スペシャル工作会「牛乳パックで音つくり」を開催しました

開催日時：2019年7月28日（日）　午後2時～4時
参加者数：１３名

夏休みイベントとして小学生対象のスペシャル工作会を開催しました。今年は講師に科学読物研究会の檜枝（ひえだ）さんを迎え、「牛乳パックで音つくり」に挑戦しました。

また、音について学べるお話や本の読み聞かせをしました。

◆ 中学生が図書館の職場体験を行いました

7月1日～3日の3日間、杉並区立井荻中学校の生徒さんが職場体験として、下井草図書館でのお仕事を体験しました。返却された本の配架、おはなし会の読み手、おすすめ本紹介のＰＯＰづくり等を行い、一所懸命に取り組んでいました。

下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

6月16日～7月15日の新着点数
一般図書　223冊
児童図書　110冊　……計333冊

[290]地理・地誌・紀行

世界の秘密都市

著者　ジュリアン・ビークロフト
訳者　大島聡子
出版者　日経ナショナルジオグラフィック社
出版年　2019年6月
ISBN 978-4-86313-436-2

日常を離れて生きる修行者の村、極秘裏に作られた米軍の原爆施設、旧ソ連や中国の地図にない町、長期生活が可能な核シェルター…。地球に残る世界各地の秘密都市を美しい写真で紹介する。

[596]食品・料理

世界のおつまみレシピ

著者　本山尚義
出版者　主婦と生活社
出版年　2019年7月
ISBN 978-4-391-15378-1

ヨーロッパ、アメリカ、アジア、アフリカ…。世界各国を旅して現地の料理を覚えた著者が、身近な食材で作れる、100 以上のおつまみレシピを紹介。簡単にできるカクテルも掲載する。

[783]球技

平成プロ野球死亡遊戯

著者　中溝康隆
出版者　筑摩書房
出版年　2019年5月
ISBN 978-4-480-87907-3

平成時代を彩ったスーパースター選手から伝説の試合、忘れ去られた外国人助っ人や珍エピソードまで、<死亡遊戯>流に平成プロ野球を総括する56本のコラム集。巻末に「平成球界年表遊戯 1989-2019」を収録する。

『時間術大全　人生が本当に変わる「87の時間ワザ」』
著者 ジェイク・ナップ［ほか］　／　訳者 櫻井祐子　／　出版者 ダイヤモンド社
ISBN 978-4-478-10611-2　／　[159]人生訓・教訓

『気づけない毒親』
著者 高橋リエ　／　出版者 毎日新聞出版
ISBN 978-4-620-32590-3　／　[367]家族問題

『身近な生き物オス・メス「見分け方」事典』
執筆 木村悦子　／　監修 今泉忠明　／出版者 ベレ出版
ISBN 978-4-86064-583-0　／　[481]一般動物学

『「こだわり」が収入になる!インスタグラムの新しい発信メソッド』
著者 艸谷真由　／　出版者 同文舘出版
ISBN 978-4-495-54034-0　／　[547]通信工学

杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。
下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。
《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『自宅でチーズをもっと楽しむ本』
著者 本間るみ子　／　出版者 主婦の友社
ISBN 978-4-07-436080-2　／　[648]畜産製造

『「おもろい」働き方で社員も会社も急上昇する Peach のやりくり』
著者 井上慎一　／　出版者 東洋経済新報社
ISBN 978-4-492-50306-5　／　[687]航空運送

『B級キャスター』
著者 村尾信尚　／　出版者 小学館
ISBN 978-4-09-388688-8　／　[699]放送事業

令和元年８月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2	3 ルピナスおはなし会
4★	5	6	7 あかちゃんタイム おはなし会	8	9	10
11★ 山の日	12★ 振替休日	13	14 あかちゃんタイム おはなし会	15 休館日	16	17 ルピナスおはなし会
18★	19	20	21 あかちゃんタイム おはなし会	22	23	24 工作会
25★	26	27	28 あかちゃんタイム おはなし会	29	30	31 スペシャルおはなし会

開館時間 …… 月～土 午前９時～午後８時（無印）
日・祝 午前９時～午後５時（★印）
休 館 日 …… 第１木曜日および第３木曜日

【熱中症に気をつけて！】

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。図書館に冷水器がありますのでご利用ください。また、水分補給を目的として水筒やペットボトルを館内に持ち込むことができます。

密閉できない容器の持ち込みはご遠慮ください。

下井草図書館だより BOOK CAFE（ブック カフェ）
令和元年８月号 （通巻 125 号）

発行 杉並区立下井草図書館
所在地 杉並区下井草 3-26-5
電話 03-3396-7999 2019.8

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より