

たかいど ものがたり

9 月

2019 年 254 号



■今月の展示コーナー

医療小説&闘病エッセイ P.2

認知症を考える P.3

ラグビーを楽しもう! P.4

■ミニギャラリー（和紙の世界） P.4

■新聞書評に載った本・新刊案内 P.5

■図書館からのお知らせ P.6・P.7

■高井戸図書館カレンダー P.8

医療小説&闘病エッセイ

健康は多くの人々にとって、最大の関心事のひとつではないでしょうか。不調を訴え訪れる病院には、悲喜こもごもの人間ドラマが生まれます。今月は、医療現場を舞台にした小説や闘病エッセイを集めました。



『誤飲』 仙川 環/著 小学館文庫

夫からビタミン剤だと言われ渡された薬は、実は避妊薬だった。(第一章『藤本洋文』)
抗インフルエンザウイルス薬、向精神薬など様々な理由で身近な薬を“誤飲”するテーマの連作短編集です。全編に登場する身勝手な人物による言動が、思わぬ副作用を起こしていきます。



『転移』 中島 梓/著 朝日新聞出版

2009年にすい臓がんにより永眠した、物書きでもあり、舞台や音楽の分野でも多彩な顔を持っていた著者の闘病日記です。
厳しい局面を迎えても、最期まで家族のために家事をし、執筆も諦めない姿勢が胸に迫ってきます。



『神様のカルテ』 夏川 草介/著 小学館文庫

信州の病院で、医師不足や専門外診療といった現実の中、不眠不休で奮闘する若い医師栗原は大学病院からの誘いに心が揺れます。そんな彼に影響を与えたのは担当患者だった老婦人の残した手紙でした。
2010年に本屋大賞2位になった作品です。

「認知症理解の普及啓発月間」 -認知症を考える-

日本の総人口1億2,623万人(2019年8月)の内、65歳以上の高齢者が占める割合は27.3%となりました。
超高齢社会に突入した現在も、ますます高齢化は加速しているようです。
今月は認知症、介護など、超高齢社会における問題に関する本を集めてみました。
お役に立てれば幸いです。



『シングル介護』

-ひとりでがんばらない!50のQ&A-

おち とよこ/著 日本放送出版協会

近年、未婚化や少子化などの様々な理由により、介護を一人でしなければならない、いわゆる“シングル介護”の人が増加しています。
本書は“シングル介護”における様々な問題に対する解決法を紹介しています。



『おいしい脳活レシピ 100』

-100歳まで認知症を防ぐ!料理で脳が若返る!-

わかさ出版/編集 わかさ出版

脳の健康を守るには普段の食生活を改善することが大切だといわれています。
この本は脳に栄養を与えるレシピをカラー写真とともに紹介しています。
物忘れ・認知症を防ぐ脳活成分も30種類記載されています。

ラグビーを楽しもう!



9月20日に開幕するラグビーワールドカップ2019日本大会を記念して、ラグビーに関連した本を展示します。ラグビーのルールや歴史、日本代表の対戦国について知っておけば、アジア初の開催となるこの大会がより楽しめること間違いありません!

ミニギャラリー

(2階のホールわき)

和紙の世界

出展 花恵 (Hanae K.)

小学5年生、11歳。幼児から絵を描き始め、絵を描くことが好きになりました。これまで色々な素材を使って油絵、水彩画を描いてきました。今回は和紙にチャレンジして新しい世界を発見することができました。作品では、「自由の世界」を表現することをテーマとしました。

高井戸図書館ミニギャラリーは地域住民の趣味、特技、生涯学習で学んだ事柄の発表の場です。人の輪を広げ、図書館が交流スペースになることを目的としています。随時募集をしているので、お気軽にスタッフまでお声がけください。

新聞書評に載った本



貸出中の場合は、予約をすることができます。
カウンターへお気軽にお申し付けください。



『世界の秘密都市』ビジュアルストーリー
ジュリアン・ビークロフト/著 大島 聡子/訳
日経ナショナルジオグラフィック社

本書は地図に載らない様な秘密都市を、美しいカラー写真と共に紹介しています。立ち入り禁止の宗教都市、東西冷戦下のシェルター都市、世界の果てにありながら、昔から文化を築いてきた都市など、旅行ガイドでは見ることができない都市が掲載されています。

新刊案内



ほぼ毎週、火曜日と金曜日に新刊が入ってきます。
こちらも貸出中の場合は、ご予約ください。



『「ハイジ」が見たヨーロッパ』
森田 安一/著 河出書房新社

児童書で有名な「ハイジ」。日本では1974年にアニメで放映されてから根強い人気があります。本書では「ハイジ」を背景にスイスの歴史、食生活、作者のヨハンナ・シュペーリ、ハイジのおじいさんのことなどを興味深く語っています。色々な側面から子どものころに夢中になった物語を覗いてみませんか?



『図説ヴィクトリア朝の女性と暮らし』ワーキング・クラスの人びと 川端 有子/著 河出書房新社

19世紀後半のヴィクトリア朝は、イギリス帝国の絶頂期といわれる。華やかなイメージだが、人口の7割を占める労働者階級にとっては、非常に厳しい時代だった。写真やイラストなどの豊富な資料が、当時の労働者階級の女性の生活を詳しく伝えている。

図書館からのお知らせ

- イベントのお申し込みは、お電話かカウンターで受付けています。
- 明記していない場合、会場は2階のホール。開場は開始時間の30分前です。
- 詳しくは、館内ポスター・図書館ホームページで確認できます。

『 どんな夏だった？おはなし会 』

日時 9月14日（土）午後2時～午後2時30分

共催 mino とコトリとよしのちゃん

定員 30名

申込み 不要です、当日直接会場へおこしてください。

『 多言語で楽しむおはなし会 』

日時 9月16日（月）午後2時～午後2時45分

出演 ヒップファミリークラブ・高井戸図書館

定員 30組

申込み 9月1日（日）から

『 叱らない！ほめない！認める子育てが大切 』

日時 9月27日（金）午前10時～午前11時30分

講師 天野 ひかり氏

定員 30組

申込み 9月15日（日）から

『 大人おりがみ教室 「鹿」 』

日時 9月28日（土）午後2時～午後3時30分

講師 山本 愛子氏

定員 20名

申込み 9月15日（日）から

高井戸図書館キャラクター デザイン大募集

◆ 図書館職員による一次選考

9月16日に館内掲示にて選考結果を発表

◆ 図書館利用者による最終選考（一次選考を通過した作品の中から投票）

投票期間 9月16日から9月30日

みなさんの投票でキャラクターが決まります！

◆ 最終選考結果 10月27日（読書の日）館内掲示・ホームページ・ツイッターにて発表。

最優秀賞に選ばれたキャラクターが高井戸図書館のキャラクターとして今後活躍します！

ご投票をお待ちしております！

高井戸図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 ♥♠	5	6	7 ♠
8	9	10	11 ♥♠	12	13	14 ★
15	16 ★	17	18 ♥♠	19 休館日	20	21 ♠
22	23	24	25 ♥♠	26	27 ★	28 ★
29	30					

9月2日、19日は休館日です

■ 開館時間

月曜～土曜 午前9時～午後8時
日曜・祝日 午前9時～午後5時

■ 休館日

第1月曜と第3木曜
※祝日と重なった時は翌日が休館

■ 催し物

- ♠おはなし会 午後3時30分～午後4時
- ♥あかちゃんおはなし会
午前11時～午前11時30分
- ★イベント (詳細は中をご覧ください)

■ 2階ホールの使用状況

閉室

【臨時閲覧席】(どなたでもご利用できます)

午前9時～午後5時

午前9時～午後8時

午後1時～午後5時

午後1時～午後8時

【YA広場】(中高生専用の部屋です)

放課後～午後7時

たかいど ものがたり

2019年9月 第254号

発行 杉並区立高井戸図書館

〒168-0072 杉並区高井戸東 1-28-1

電話番号 03-3290-3456

ホームページ パソコン版

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

携帯版

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/>