

下井草図書館だより

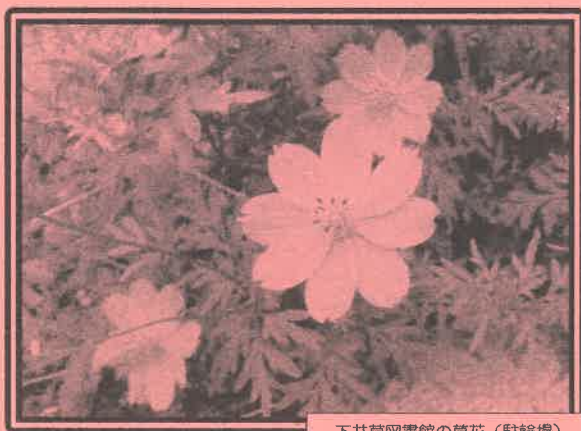
毎月第一金曜日発行

# BOOK CAFE

ブックカフェ



令和元年 10月号



下井草図書館の草花（駐輪場）  
キバナコスモス

展示特集	2
「書評の本棚」	
「身体をのばす」	
この本に注目！	4
下井草図書館ニュース	5
古本市、バリアフリー映画会を開催しました	
新着図書ご案内	6



一般展示

## 書評の本棚

書評を参考にして本を選ぶことは多いと思います。様々な新聞の書評欄で紹介された本を集めてみました。



[673]商業

### ドライブイン探訪

著者 橋本倫史  
出版者 筑摩書房  
出版年 2019年1月  
ISBN 978-4-480-81850-8

道路沿いにひっそりと佇むドライブイン。クルマ社会、外食産業の激変を受けながら、ドライバーたちに食事を提供し続けた人々の人生と思いに迫る。『月刊ドライブイン』連載を加筆し書籍化。



[1.026]日本の小説

### 町の形見

著者 東山あかね  
出版者 河出書房新社  
出版年 2018年11月  
ISBN 978-4-7917-6950-6

ホームズの仮装をしてベイカー街を定点観測し、海外のシャーロキアンと交流し、物語の舞台とおぼしき場所を訪ね歩く。華々しくもユーモアあふれる日常を記録した魅惑の旅日記。



[468]進化・遺伝

### なぜわれわれは外来生物を受け入れる必要があるのか

著者 クリス・D.トマス  
出版者 原書房  
出版年 2018年11月  
ISBN 978-4-562-05593-7

私たちは進化的変化の加速と新しい種類の生命の発生を目の当たりにしている。英国の生態学者・進化生物学者である著者が「生物多様性の真の姿」を説く。外来生物の排除に生態学の立場から異を唱えた書。



生活における健康展示

## 身体をのばす

秋空を心地よい風が吹き抜ける季節になりました。運動の秋、これまで運動されている方もこれから始める方も、夏の暑さに疲れた体をゆっくりしっかりとストレッチしてから運動を始めましょう！

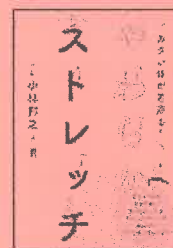


[782]陸上競技

### ムリなくはじめられる楽しいランニング

著者 鈴木清和  
出版者 成美堂出版  
出版年 2017年10月  
ISBN 978-4-415-32416-6

ランニングを始める人に向けて正しいフォームの作り方や走るための準備、痛みの解決方法などを、連続写真を使ってわかりやすく解説。飽きないための工夫やトレイルランの楽しみ方なども紹介する。ラクに走り続けるコツが満載。



[781]体操

### かたい体が若返る!やわらかストレッチ

著者 小林邦之  
出版者 新星出版社  
出版年 2018年8月  
ISBN 978-4-405-08696-8

体がかたいどうなるかを説明した上で、首まわり、背中、足首などをやわらかくする部位別ストレッチ&エクササイズを写真とともに紹介。不調を和らげるストレッチ&エクササイズも取り上げる。チェック欄あり。

### 展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

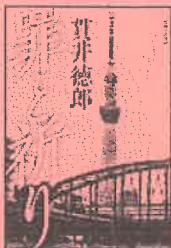
※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。



[又005]  
日本の小説

### 罪と祈り

著者 貴井徳郎  
出版者 実業之日本社  
出版年 2019年9月  
ISBN 978-4-408-53741-2

元警察官の辰司が、墨田川で死んだ。息子の亮輔と幼馴染みで刑事の賢剛は、賢剛の父の自殺とのつながりを疑う。そして時代を揺るがした未解決誘拐事件の真相とは? 『Web ジェイ・ノベル』連載を加筆し単行本化。

元警察官の父親が隅田川で殺害され、その息子たちが真実を突き止めていきます。昭和から現代までの時代を交互しながら父親の過去を調べていくうちに驚愕の真実があきらかになっていきます。著者2年ぶりの長編ミステリーです。著者の作品には、『後悔と真実の色』、『プリズム』、『追憶のかげら』等があります。



[490]  
医学

### 私は、看取り士。

著者 柴田久美子  
出版者 佼成出版社  
出版年 2018年9月  
ISBN 978-4-333-02785-9

人生の最期に寄り添い、旅立ちを見送る「看取り士」の著者が、これまで出会った「幸(高齢者)」や、余命を宣告された人びととその家族とのふれあいを紹介する。鎌田實との対談も収録。

看取り士(みとりし)とは、逝く人の最期に寄り添い、家族だけでの看取りをサポートし、見送る人のことです。25年間、生と死に向き合い続けた看取り士である著者の体験を綴った1冊です。自宅で最期を迎えたいと願っても日本人の8割は病院で最期を迎えるそうです。本作が原案の映画「みとりし」が9月に公開されました。



イベントの開催報告から図書館司書の「つぶやき」まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

### ◆ 井草センターまつりに参加しました

9月7日と8日、「井草センターまつり」が井草地域区民センターで開催されました。模擬店あり、各種団体の芸能発表あり、保育園・幼稚園・小中学校の美術作品展示ありの、大変にぎやかな地域のお祭りでした。

下井草図書館は2日目の日曜日にリサイクル図書を無料で差し上げる「古本市」を出店しました。開場時間からお客さんが途切れることなく、用意した600冊はほとんどがなくなりました。特に絵本は人気が集まり、午前中のうちに全部なくなりました。また、図書館のPRも行いました。



### ◆ バリアフリー映画会「博士の愛した数式」を開催しました

開催日時：9月14日(土) 午後2時~4時

参加者数：30名

バリアフリー映画『博士の愛した数式』を上映しました。小川洋子のベストセラー小説の映画化で、2006年に公開されヒットした作品です。



バリアフリー映画とは、目や耳が不自由な方もご家族やご友人と一緒に楽しめるよう、音声ガイド(ナレーションによる場面解説)と日本語字幕をつけた映画です。下井草での開催は今年で4回目になり、多くの方にバリアフリー映画が周知されてきています。

### ◆ 中学生が図書館の職場体験を行いました

9月9日~13日の5日間、杉並区立東原中学校の生徒さんが職場体験として、下井草図書館でのお仕事を体験しました。返却された本の配架やおはなし会の読み手など、普段見られない図書館のお仕事にも触れることができました。

## 新着図書ご案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。  
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

8月16日～9月15日の新着点数

一般図書 214冊

児童図書 171冊 ……計385冊



[212]石器時代

### 南の島のよくかニ食う旧石器人

著者 藤田祐樹  
出版者 岩波書店  
出版年 2019年8月  
ISBN 978-4-00-029687-8

日本の人類史でもっとも古く、長く、そして謎の多い旧石器時代。ウナギを釣り、貝のビーズでおしゃれして、旬のカニをたらふく食べる。沖縄の洞窟遺跡の膨大な遺物から見えてきた、旧石器人の優雅な生活をいきいきと描く。

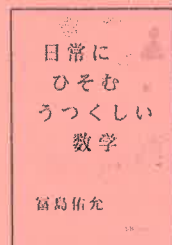


[369]社会福祉

### 警視庁災害対策課ツイッター防災ヒント110

編者 日本経済新聞出版社  
取材 警視庁  
出版者 日本経済新聞出版社  
出版年 2019年8月  
ISBN 978-4-532-17672-3

10円玉で袋を簡単に開ける方法、ペットボトルで簡単ランタン、かさばらないガムテープ…。災害時やもしものときに役立つ知恵と便利技を110紹介する。警視庁災害対策課のツイッターをもとに書籍化。



[410]数学

### 日常にひそむうつくしい数学

著者 富島佑允  
出版者 朝日新聞出版  
出版年 2019年7月  
ISBN 978-4-02-331797-0

私たちは数学とともに生きている。この世界を数学的な視点で見てもう。「かたち」「かず」「うごき」などをテーマに、身の回りにある様々な「不思議」「美しい」「おもしろい」に隠された法則を、数学を使って解き明かす。

『世界お産 生まれやすい国ニッポンへ!』  
文・写真 きくちさかえ / 出版者 二見書房  
ISBN 978-4-576-19122-5 / [495]産科学

『「朝ドラ」を観なくなった人は、なぜ認知症になりやすいのか?』  
著者 奥村歩 / 出版者 幻冬舎  
ISBN 978-4-344-03493-8 / [498]予防医学

『タピオカミルクティー フルーツティードリンク』  
著者 片倉康博 [ほか] / 出版者 旭屋出版  
ISBN 978-4-7511-1386-8 / [596]食品・料理

『国境を越えたスクラム ラグビー日本代表になった外国人選手たち』  
著者 山川徹 / 出版者 中央公論新社  
ISBN 978-4-12-005222-4 / [783]球技

杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。

下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。


《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『絶望の林業』  
著者 田中淳夫 / 出版者 新泉社  
ISBN 978-4-7877-1919-5 / [650]林業

『ネイティブにほめられる英語』  
著者 西真理子 / 出版者 ダイアモンド社  
ISBN 978-4-478-10433-0 / [670]商業

『カスハラ モンスター化する「お客様」たち カスタマーハラスメント』  
編著者 NHK「クローズアップ現代+」取材班 / 出版者 文藝春秋  
ISBN 978-4-16-391081-9 / [673]商業経営・商店

# 令和元年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 あかちゃんタイム おはなし会	3 休館日	4	5 ルビナスおはなし会
6★	7	8	9 あかちゃんタイム おはなし会	10	11	12
13★	14★ 体育の日	15	16 あかちゃんタイム おはなし会	17 休館日	18	19 ルビナスおはなし会
20★	21	22★ 即位礼正殿の儀	23 あかちゃんタイム おはなし会	24	25	26 工作会
27★ 	28	29	30 あかちゃんタイム おはなし会	31		
		開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時（無印） 日・祝 午前9時～午後5時（★印） 休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日				

## 【10月のイベント】



### 健康講座「学んで安心、認知症講座」

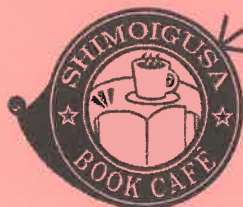
認知症についての基本的な知識を学ぶ講座です。

▶講師 | 地域包括支援センター ケア24下井草

▶日時 | 10月27日(日) 午後2時～3時30分

▶定員 | 30名(申込み順) ※15日より受付開始

詳しくは図書館スタッフにお問い合わせください。



ブック カフェ

下井草図書館だより BOOK CAFE  
令和元年10月号（通巻127号）

発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草3-26-5

電話 03-3396-7999

2019.10

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より