

下井草図書館だより

毎月第一金曜日発行

BOOK CAFE

ブックカフェ



令和元年 11月号



下井草図書館の草花（西側花壇）
ホトトギス

展示特集 2

「わたしたちのオススメ本」

「身体をのばす」

この本に注目! 4

下井草図書館ニュース 5

健康講座を開催しました

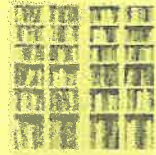
新着図書ご案内 6



一般展示

わたしたちのオススメ本

利用者参加型イベント「図書館のお仕事体験企画—展示をやってみませんか?」による展示です。(11/8~12/4 まで) 図書館員とは違う視点で参加者が選んだオススメ本を展示します。
※下記の3冊はスタッフが選んだものです。



[457]恐竜・化石

鳥類学者無謀にも恐竜を語る

著者 川上和人
出版者 技術評論社
出版年 2013年4月
ISBN 978-4-7741-5565-4

恐竜は鳥も同然である。鳥類学者が、鳥類と恐竜の緊密な類縁関係を掘り所とし、鳥類の進化を再解釈し、恐竜の生態を復元する。鳥類学者の目から見た恐竜の姿とは?



[BG 1]日本の小説

岸辺の旅

著者 湯本香樹実
出版者 文藝春秋
出版年 2012年8月
ISBN 978-4-16-783811-9

3年間失踪中の夫がある夜ふいに帰ってくる。ただしその身は遠い水底で蟹に喰われたという。妻は、彼とともに死後の軌跡をさかのぼる旅に出る。永久に失われたものへの愛の強さに心震える、魂の再生の物語。



[BG 1]日本の小説

ラストダンス

著者 堂場瞬一
出版者 実業之日本社
出版年 2012年6月
ISBN 978-4-408-55081-7

ドラフトの同期で、ともに今季限りで引退するベテラン投手真田と捕手樋口。シーズン終盤、2人は17年ぶりにバッテリーを組むことになるが…。現役最後の夏、40歳のバッテリーに訪れた奇跡のフィナーレを描く。



生活における健康展示

身体をのばす

秋空を心地よい風が吹き抜ける季節になりました。運動の秋、運動されている方もこれから始める方もゆっくりしっかりとストレッチしてから運動を始めましょう!

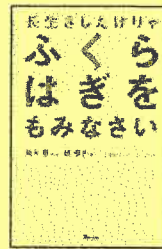


[782]体操

らくらくリンパ体操

著者 前新マミ
出版者 成美堂出版
出版年 2015年5月
ISBN 978-4-471-40811-4

痛み&不調に効く、かんたんストレッチを伝授。自分の体をメンテナンスできる「不調お直しリンパ体操」と、運動機能が衰えた人の筋肉が落ちるのを防ぐために2人で行う「お手伝いストレッチ」のやり方を、写真で紹介します。



[492]健康法

長生きしたけりゃふくらはぎをもみなさい

著者 榎孝子
出版者 アスコム
出版年 2013年7月
ISBN 978-4-7762-0793-1

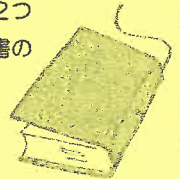
第2の心臓と呼ばれるほど重要な働きをもつ、ふくらはぎ。1日5分もむだけで、体が温まって免疫力がアップする、新健康法ふくらはぎマッサージを、体験談を交えて紹介する。

展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲得した作品などをご紹介します。



Iの悲劇

著者 米澤穂信
出版者 文藝春秋
出版年 2019年9月
ISBN 978-4-16-391096-3

市長肝いりのIターンプロジェクト。公務員たちが向き合ったのは、一癖ある「移住者」たちと、彼らの間で次々と発生する「謎」だった。連作短篇集。『オール讀物』掲載他に書き下ろしを加え単行本化。

[日129]
日本の小説

限界集落を舞台に村をよみがえらせようとするIターンプロジェクト（Iターンとは都市部から地方に移住する事）に「甦り課」として配属された3人の職員の日線と語られる連作短編ミステリーです。新天地を求めてやってくる癖のある移住者たちの様々な問題に翻弄されていきます。ハッピーエンドではなく、悲劇を楽しみたい人におすすめの1冊です。



安楽死を遂げた日本人

著者 宮下洋一
出版者 小学館
出版年 2019年6月
ISBN 978-4-09-389782-2

スイスでの安楽死を希望する難病の女性。それを実現するにはハードルが高かったが、彼女の思いは海を越え、人々を動かしていった…。安楽死を求める人々と関係者取材したルポルタージュ。「安楽死を遂げるまで」の続編。

[490]
医学

多系統萎縮症という全身の機能が衰えていく難病を患った日本人女性が、スイスで安楽死を遂げるまでを追った、メディアでも放送され、反響のあったノンフィクション作品です。日本人が持つ死生観と欧米との捉え方の違いを書きつつ、生きる自由と死ぬ自由について深く考えさせられる1冊です。



イベントの開催報告から図書館司書の「つぶやき」まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆ 健康講座「学んで安心、認知症講座」を開催しました

開催日時：10月26日（日） 午後2時～3時30分

参加者数：9名

近年、認知症についての関心が高まっています。今回は下井草駅前の「地域包括支援センター ケア24下井草」の方を講師にお迎えして、



認知症の基本的な知識を学べる講座を開催しました。認知症への心構えや対応の仕方が分かれば、介護する人もされる人も安心して日常生活を送ることができると学びました。下井草図書館には認知症に関する本も多く所蔵していますので、ぜひご利用ください。

◆ 「つくしんぼ」さんのハロウィンの布絵本が完成しました

下井草図書館で活動しているボランティア・グループ「つくしんぼ」さんは、オリジナルの布絵本や布製カードケース（おはなし会参加者への記念品）の制作をいただいています。

この度、ハロウィンにちなんだ布絵本『トリック・オア・トリート』が完成しました。10月24日から2階おはなしのへやに飾っています。たくさんのかわいいおばけに、こどもたちは大喜びです。

『トリック・オア・トリート』は11月中旬まで飾る予定です。ぜひご覧ください。



「つくしんぼ」の皆さんと
布絵本『トリック・オア・トリート』

◆ 中学生が図書館の職場体験を行いました

10月1日～2日の2日間、杉並区立中瀬中学校の生徒さんが職場体験として、下井草図書館でのお仕事を体験しました。おはなし会の読み手や返却された本の配架など、普段見られない図書館のお仕事に触れることができました。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

9月16日～10月15日の新着点数

一般図書 214冊

児童図書 161冊

……計375冊

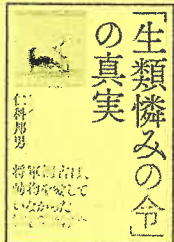


[159]人生訓・教訓

教養としての世界の名言 365

監修 佐藤優
出版者 宝島社
出版年 2019年10月
ISBN 978-4-8002-9791-4

政治・歴史、経済・経営・ビジネス、社会、哲学・思想、音楽、文学・演劇・古典芸能、美術・建築、現代視覚芸術、科学・テクノロジー、スポーツ…。多様なジャンルの名言 365 語を、コラムとともに収録する。



[322]法制史

「生類憐みの令」の真実

著者 仁科邦男
出版者 草思社
出版年 2019年9月
ISBN 978-4-7942-2413-2

20数年もの間、生類憐みの令を出し続けた徳川5代将軍綱吉。あらゆる動物への慈愛を説き、その理念と実践を人々に強要したが、なぜそこまで過剰な行為に走ったのか。生類憐みの全法令をつぶさに検証し、綱吉の心の闇に迫る。



[BY]文庫 (その他)

天丼 かつ丼 牛丼 うな丼 親子丼

著者 飯野亮一
出版者 筑摩書房
出版年 2019年9月
ISBN 978-4-480-09951-8

どんぶり物を生み出したのは、江戸時代に生きたある男の“食い意地”だった!? どんぶり物の中でも歴史のある天丼、かつ丼、牛丼、うな丼、親子丼に注目し、史料を基にこれらが誕生し、人気食になっていった過程を描き出す。

『人生おたすけ処方本 副作用あります!?』

著者 三宅香帆 / 出版者 幻冬舎
ISBN 978-4-344-03511-9 / [019]読書・読書法

『オリンピックでよく見るよく聴く国旗と国歌』

著者 吹浦忠正 [ほか] / 出版者 三修社
ISBN 978-4-384-05105-6 / [288]系譜・家史

『きょう出会う空』

著者 眞家泉 / 監修 荒木健太郎 / 出版者 ジャムハウス
ISBN 978-4-906768-72-1 / [451]気象学

『この野菜はこう食べる 笠原将弘の和のおかず』

著者 笠原将弘 / 出版者 家の光協会
ISBN 978-4-259-56625-8 / [596]食品・料理



杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。
下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。
《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『あなたの猫が7歳を過ぎたら読む本』

監修 山本宗伸 / 出版者 東京新聞
ISBN 978-4-8083-1036-3 / [645]家畜・畜産動物各論

『まるごとわかるタマゴ読本』

著者 渡邊乾二 / 出版者 農山漁村文化協会
ISBN 978-4-540-18158-0 / [648]畜産製造・畜産物

『1960年代鉄道の記録 特急「こだま」から新幹線へ』

著者 辻阪昭浩 / 出版者 天夢人
ISBN 978-4-635-82168-1 / [686]鉄道

令和元年 11 月

おかえり、
 葉の場所待ってるよ
 2019 - 第 73 回 読書週間

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						ルビナス樹はなし会
3★ 文化の日	4★ 振替 休日 	5	6 あかちゃんタイム おはなし会	7 休館日	8 	9
10★	11	12	13 あかちゃんタイム おはなし会	14	15	16 ルビナス樹はなし会
17★	18	19	20 あかちゃんタイム おはなし会	21 休館日	22	23★ 勤労感謝の日 工作会
24★	25	26	27 あかちゃんタイム おはなし会	28	29	30
		開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印) 日・祝 午前9時～午後5時 (★印) 休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日				

【イベント情報】



4日 錦秋下井草寄席 (落語会)

▶定員 40名



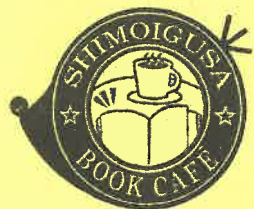
8日 図書館お仕事体験企画

展示をしてみてくださいませんか?

▶定員 8名



詳しくは館内ポスター・チラシ、または
 図書館スタッフにお問い合わせください。



ブック カフェ
下井草図書館だより BOOK CAFE
 令和元年 11 月号 (通巻 128 号)

発行 杉並区立下井草図書館
 所在地 杉並区下井草 3-26-5
 電話 03-3396-7999

2019.11

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より