

# 永福の本欄

2019/12

# RUN !!



12月特集 「走る」

## 特集コーナー



# 「走る」



今年も残り一ヶ月、いよいよ12月です。スポーツイベントが盛り上がる中、お正月恒例の箱根駅伝が2020年に創設100年を迎えます(2020年は第96回大会)。それにちなみ、今月は「走る」に注目し、駅伝やマラソン、それらに関連した小説等を集めてみました。

### 『箱根駅伝コトバ学』

生島淳／著 ベースボール・マガジン社  
請求記号:782イ  
ISBN:978-4-583-10652-6

箱根駅伝を30年以上追っている著者が多種多様なキーワードを通して箱根駅伝を掘り下げていく。学生選手のことはもちろん、取り巻く環境や日々の生活のことなど内容は多岐にわたる。箱根駅伝の知識を深めて来年の本番を応援してみるのはいかがでしょうか。



### 『シティ・マラソンス』

三浦しをん／著(ほか) 文藝春秋  
請求記号:フ  
ISBN:978-4-16-329110-9

ニューヨーク、東京、パリのシティ・マラソンが舞台の人気女性作家3人によるアンソロジー。元アスリートの主人公達は、それぞれが大きな挫折を経験しますが、「走ること」を通して再スタートを切っていきます。各都市の情景が詳細に書かれていて、読み終わると自分も一緒に走ったような清々しい気持ちにしてくれます。



### 『走ることについて語るときに僕の語ること』

村上春樹／著 文藝春秋  
請求記号:914.7ムラ  
ISBN:978-4-16-369580-8

長編小説を書くことはフルマラソンを走ることと似ている。それはマラソンが万人に向けたスポーツではなく、小説家が万人に向けた職業ではないのと同じように。そう語る著者が、自分が走る意味について考察。ランニングという行為を軸にした個人史的メモワール。



### 『がんばらないで楽に長く走る 痛み・故障ゼロ!』

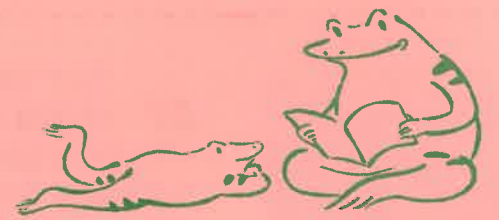
鮎川良／著 学研パブリッシング  
請求記号:782ア  
ISBN:978-4-05-800090-8

青空の下で風を切って走りたい。ウェアやシューズも揃え、さあ張り切ってランニング。ところが…苦しい、痛い、疲れる。結局あきらめてしまった、という人に是非読んでほしい一冊。自分の身体を知り、健康に無理なく、上手に力を抜きながら楽しく走りましょう。





# 新着図書コーナー



## 『中国くいしんぼう辞典』

崔岱遠／著(ほか) みすず書房  
請求記号:924サ  
ISBN:978-4-622-08827-1

食への思いは味わう場所や雰囲気も作用するという考えから、家・街角・飯店の三章に分け、巻末には辞書のごとく索引付きという、中国で人気の食エッセイ本。想像力をかき立てられる料理の描写がずらりと並ぶうえ、中国の生活史や食文化も知ることができる、まさに満腹な一冊。



## 『トコトンやさしい真空技術の本』

関口敦／著 日刊工業新聞社  
請求記号:534セ  
ISBN:978-4-526-08007-4

私達の身近な生活用品から最先端の科学技術に至るまで必要不可欠な真空技術。本書では、真空技術を豊富な図と共にやさしく解説します。将来に向け、添加物に頼らない食品保存技術や電気自動車駆動素子など多分野での新技術の開発を支えています。



## 『最強に面白い!! 超ひも理論』

ニュートンプレス  
請求記号:429ニ  
ISBN:978-4-315-52190-0

すべては「ひも」でできているって一体どういうこと? 世界は3次元ではなくて9次元!? ひもと言えば「干物」「ヒモムシ」...などのおもしろコラムを小休止的に挟みながら、最先端の物理学「超ひも理論」を図解満載で学べます。難しいけど面白いですよ。



## 『日本のローカル航空 地方を結ぶエアコミューターの魅力のすべて』

秋本俊二／著 河出書房新社  
請求記号:687ア  
ISBN:978-4-309-25641-2

地方都市や離島を結ぶ短距離航空便「エアコミューター」。手作りの機内誌や観光マップ、方言アナウンス等々、乗客を楽しませる工夫が盛り沢山。活躍する小型機の種類や日本各地のローカル路線、空港についてもその魅力をたっぷりご紹介いたします。

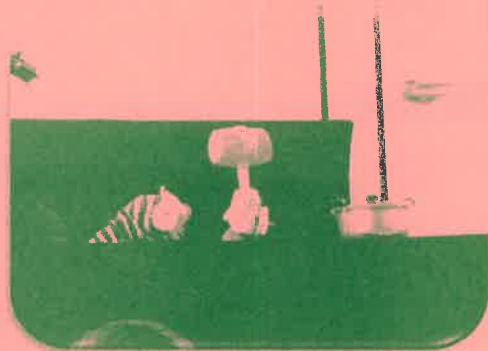
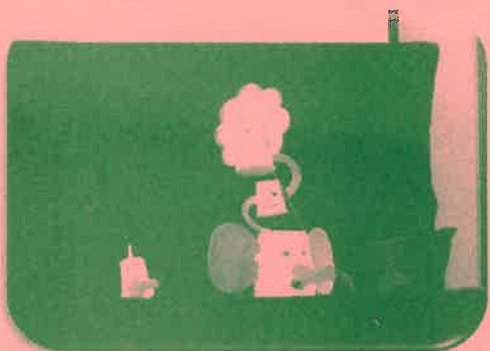


# えいふくイベントレポート

11月9日(土) 午後2時~3時

## 「おはなしトランク with プチトマト」

セリフのない音楽に合わせた人形劇や、ハンガーシアターと呼ばれる人形劇などを実施しました。今回の出演者は「プチトマト」と「人形劇チーム青空共和国」でした。出演者1人の「人形劇チーム青空共和国」は1人とは思えないキャラクターの展開で、演目終了後、種明かしをしてくださったのも、皆さん楽しんでいる様子でした。1時間があっという間に感じる会となりました。50名の参加があり、土曜日の午後の開催でしたので、お父さんとお母さんとお子さん、家族で参加する方もいらっしゃいました。



## 12月のスポット展示

### 「読んで真似たい日記」 展示期間:12月6日(金)~12月30日(月)



クリスマスに忘年会、仕事納め等々、多忙になりがちな12月。そんな時だからこそ、今年1年をじっくりと振り返ってみませんか? 日記をつけている人も、つけていない人も、読んで真似たくなるような日記を集めてみました。

永福図書館からの

## お知らせ

開館時間 (月曜～土曜) 午前9時～午後8時  
(日曜・祝日) 午前9時～午後5時

12月の休館日

12月5日(木)、19日(木)、31日(火)

### 【ベルシスターズのはじまるはじまるクリスマス！】

毎年大好評！ベルシスターズのハンドベルほか、楽しい内容が盛りだくさんのクリスマスイベントです。どなたでもご参加いただけます！

【日時】 12月14日(土)午後2時～午後3時

【場所】 永福図書館 地下講座室

【定員】 60名

※申込不要。当日直接会場にお越しください。



### 【年末年始の開館時間のお知らせ】

・12月29日(日)までは通常開館

・12月30日(月)午後5時 閉館

・12月31日(火)～2020年1月4日(土)まで 休館

☆1月5日(日)から通常開館

今年もご利用ありがとうございました。  
来年も引き続きよろしくお願ひいたします。



問合せ：永福図書館 (杉並区永福4-25-7 ☎ 03-3322-7141)

永福の本棚 2019年12月号 (通巻270号)

※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。