

下井草図書館だより

毎月第一金曜日発行

BOOK CAFE

ブックカフェ



令和元年 12月号



下井草図書館の草花（駐輪場）
ツノナス（フォックスフェイス）

展示特集 2

「私の好きな本 ～中学生による展示～」

「食べて元気に」

この本に注目！ 4

下井草図書館ニュース 5

落語会と図書館お仕事体験を開催しました

新着図書ご案内 6



一般展示

私の好きな本～中学生による展示～

今年、下井草図書館で「職場体験」を行った中学2年生に“私の好きな本”というテーマで、おすすめの本を選んでもらいました。



[215 江戸時代]

悪代官は実はヒーローだった江戸の歴史

著者 古川愛哲
出版者 講談社
出版年 2010年12月
ISBN 978-4-06-272690-0

「水戸黄門」が描く江戸時代は史実とは正反対!? 幕府に対し抗議の切腹、婚活支援も仕事のうち…。借金だらけの質素な生活に文句もいわず、領民の生活向上のために汗を流した「代官」の真の姿を紹介する。



[440 天文・宇宙]

宇宙物理学者がどうしても解きたい12の謎

著者 スティーヴン・ウエップ
出版者 青土社
出版年 2013年9月
ISBN 978-4-7917-6719-9

理論物理学と望遠鏡の驚異の進化によって、宇宙をめぐる科学はその姿を一新した。ダークエネルギーから地球外文明探査まで、宇宙物理学者が頭を悩ませている興味深い謎を紹介するとともに、望遠鏡についても解説する。



[913 1]日本の小説

車夫

著者 堂場瞬一
出版者 実業之日本社
出版年 2015年11月
ISBN 978-4-338-28706-7

スカイツリーを仰ぎ見る浅草を舞台に、車夫(人力車のひき手)の世界に飛び込んだ少年と、周囲の人たちとのあたたかなふれあいを描く連作短編集。



生活における健康展示

食べて元気に

年末年始は何かと忙しく、食生活も乱れがちになりませんか? 寒さにも負けず楽しくおいしくほどほどに食べて、元気に健康に生活したいものですね。そこで、“食べて元気になる”という本を集めました。



[498]食品

不調・病気知らずの体をつくるおくすりごはん

著者 梅崎和子
出版者 家の光協会
出版年 2017年7月
ISBN 978-4-259-56529-9

材料を重ねて煮るだけで体をととのえる重ね煮レシピ、身近な食材で自然治癒力を高め、けがや病気の症状をやわらげる手当て食を紹介。効能や効果的なとり方がわかる食材事典や、野菜の薬効を利用した外用の手当て法も収録する



[498]食品

からだの不調が消える! 腸を温める食事法

著者 松生恒夫
出版者 成美堂出版
出版年 2013年8月
ISBN 978-4-415-31396-2

体の不調は、腸内環境の悪化とつながっている。病気になりづらい抵抗力の高い体を作るための、腸を温める104レシピを食材別に紹介する。腸ストレスの原因と改善策についても解説。

展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。



風神雷神(上)(下)

著者 原田マハ
出版者 PHP 研究所
出版年 2019年11月
ISBN 978-4-569-84387-2

20××年。京都国立博物館研究員の彩がマカオで目にしたものは「風神雷神」が描かれた西洋絵画と「俵屋宗達」の4文字で…。「風神雷神図屏風」を軸に繰り広げられる歴史アート小説。『京都新聞』ほか連載を加筆し書籍化

[ハ 286]
日本の小説

京都の博物館の研究員である主人公が、マカオで「風神雷神」が描かれた西洋絵画を目にします。作者である俵屋宗達が少年時代に天正遣欧使節団に加わっていたら?という、史実と架空の話がうまく織り交ざっている1冊です。絵画好きにもおすすめのアートフィクション。著者の作品には『楽園のカンヴァス』、『黒幕のゲルニカ』、『美しき愚かものたちのタブロー』等があります。



生命式

著者 村田沙耶香
出版者 河出書房新社
出版年 2019年6月
ISBN 978-4-309-02830-9

人口が急激に減り、人類は滅びるのでは、という不安感が世界を支配する時代。死んだ人間を食べながら、男女が受精相手を探す「生命式」が行われ…。表題作をはじめ、著者自身がセレクトした“脳を揺さぶる”全12編を収録。

[ム 070]
日本の小説

芥川賞受賞作『コンビニ人間』(2016年受賞)で注目を集めた著者の衝撃すぎる短編集です。死んだ人間の肉を食べて自分のエネルギーにし、その場で意気投合した男女が儀式をする。普通に見せかけて、普通ではない世界。でも、あってもおかしくないと思わされる、著者にしか書けない独特な世界観炸裂のインパクトのある1冊です。



イベントの開催報告から図書館司書の“つぶやき”まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆ 落語会「錦秋 下井草寄席」を開催しました

開催日時：11月4日(月・休) 午後2時~3時
参加者数：39名

文化の日(11月3日)にちなんで、日本の伝統文化である大衆演芸「落語」のイベントを下井草図書館で開催しました。



「杉並江戸落語研究会」から3名の噺家が高座に上がりました。1人目はなんと10歳という気迫亭一貫齋くん、出だしからお客さんの心をわしづかみにしました。2人目の高円寺亭寅彫太さんで会場はさらに盛り上がり、トリは会長である事例亭武蕉さんが貫録のある落語で締めくくりました。

参加者から「とにかくよかった、今後も続けてほしい」という声をたくさんいただきました。

◆ 「図書館のお仕事体験~展示をよろう~」を開催しました

開催日時：11月8日(金) 午後6時~8時
参加者数：5名

図書館で行っている様々な仕事の中で、今回は「展示」を体験できる企画を開催しました。

展示テーマは「わたしのおすすめの本」。参加者はおすすめしたい本を書架から探し出して集め、POPを作り、展示棚に並べるなど、楽しみながら展示コーナーづくりを体験しました。図書館員しか入れない保存庫の見学も好評でした。



おすすめの本は12月4日(水)まで展示され、たくさんの利用者に手に取ってもらいました。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

10月16日～11月15日の新着点数

一般図書 300冊

児童図書 182冊 ……計482冊



[049]雑書

みんなが誤解している雑学

編者 常識のウソ研究会
出版者 彩図社
出版年 2019年10月
ISBN 978-4-8013-0402-4

インド料理に「カレー」という名前の料理はない、織田信長より先に天下を統一した武将がいた…。多くの人々が誤解している雑学を、歴史、文化、人体・生物、スポーツ・エンタメといったジャンル別に全200項目紹介する。

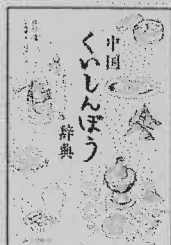


[141]普通心理学・心理各論

現役アナウンサーが教える緊張ゼロで話せるIOSメソッド

著者 高畑百合子
出版者 PHP 研究所
出版年 2019年10月
ISBN 978-4-569-84357-5

情報を仕入れる「I(インプット)」、整理された「O(アウトプット)」、心を落ち着かせる「S(ストレッチ)」。自身の経験から編み出した、人前で話すドキドキがなくなるメソッドを紹介します。



[924]中国の評論・エッセイ・随筆 ISBN 978-4-622-08827-1

中国くいしんぼう辞典

著者 崔岱遠
画 李楊樺
訳者 川浩二
出版者 みすず書房
出版年 2019年10月

中国各地の料理を、「家で食べる」「街角で食べる」「飯店(レストラン)で食べる」の3部構成で紹介。南北にわたって関わりあうさまざまな食べ物から人物、店、故事来歴までを、素朴かつ的確なタッチのイラストとともに綴る。

『「本当の豊かさ」はブッシュマンが知っている』

著者 ジェイムス・スズマン / 訳者 佐々木知子 / 出版者 NHK 出版
ISBN 978-4-14-081796-4 / [382]風俗史・民俗誌・民族誌

『おせちと一緒に作りたいたいお正月のもてなし料理』

著者 上島亜紀 / 出版者 成美堂出版
ISBN 978-4-415-32655-9 / [596]食品・料理

『歌い踊る切手 古典芸能トリビア Book』

著者 中村雅之 / 出版者 切手の博物館
ISBN 978-4-88963-834-9 / [772]演劇史・各国の演劇

『文豪たちの悪口本』

編者 彩図社文芸部 / 出版者 彩図社
ISBN 978-4-8013-0372-0 / [910]日本文学

杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。

下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。

《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『あなたのメールは、なぜ相手を怒らせるのか?』

著者 中川路亜紀 / 出版者 光文社
ISBN 978-4-334-04440-4 / [670]商業


『高齢ドライバーに運転をやめさせる22の方法』

著者 川畑信也 / 出版者 小学館
ISBN 978-4-09-310631-3 / [681]交通政策・行政・経営

『平成が終わったらテレビからいなくなったものたち』

著者 堀井憲一郎 / 出版者 東京ニュース通信社
ISBN 978-4-19-864964-7 / [699]放送事業

令和元年12月

日	月	火	水	木	金	土
1★	2	3	4 あかちゃんタイム おはなし会	5 休館日	6	7 ルビナスおはなし会
8★	9	10	11 あかちゃんタイム おはなし会	12	13	14  鉄道講演会
15★	16	17	18 あかちゃんタイム おはなし会	19 休館日	20	21 ルビナスおはなし会
22★	23	24	25 あかちゃんタイム おはなし会	26	27	28 スペシャル絵
29★	30★	31 休館日				

開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印)
日・祝 午前9時～午後5時 (★印)

休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日

【イベント情報】

14日 杉並路面電車物語



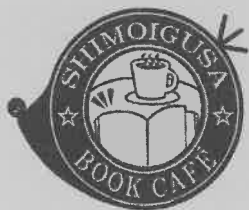
- ▶ 講師 杉並区立郷土博物館
- ▶ 定員 40名

詳しくは館内ポスター・チラシ、または
図書館スタッフにお問い合わせください。

【年末年始のお知らせ】

- 12月29日(日) … 午後5時閉館
- 12月30日(月) … 午後5時閉館
- 12月31日(火)～1月4日(土) … 休館期間
- 1月 5日(日) … 通常開館

よいお年をお迎えください!



ブック カフェ
下井草図書館だより BOOK CAFE
令和元年12月号 (通巻129号)

発行 杉並区立下井草図書館
所在地 杉並区下井草 3-26-5
電話 03-3396-7999

2019.12

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より