

下井草図書館だより

毎月第一金曜日発行

# BOOK CAFE

ブックカフェ



令和2年1月号



下井草図書館の草花（北側花壇）  
せんりょう

展示特集 2

「映像と小説」

「食べて元気に」

この本に注目！ 4

下井草図書館ニュース 5

鉄道講演会とスペシャルおはなし会を開催しました

新着図書ご案内 6



一般展示

## 映像と小説

近年は小説の映画化、ドラマ化がとて多くなっています。そして、「小説はとても面白かったのに映画はひどい」「小説はわかりにくかったけど映像で見たらわかりやすかった」など色々です。読みくらべ、見くらべをしてみませんか？



[ト170]日本の小説

### 超高速!参勤交代

著者 土橋章宏  
出版者 講談社  
出版年 2013年9月  
ISBN 978-4-06-295301-6

改革の嵐吹き荒れる8代将軍・徳川吉宗の時代。1万5000石の警城湯長谷藩に隠し金山嫌疑がかかり、老中から「5日以内に参勤せねば藩を取り潰す」と難題をふっかけられ…。痛快アクション小説。



[ミ171]日本の小説

### まほろ駅前狂騒曲

著者 三浦しをん  
出版者 文藝春秋  
出版年 2013年10月  
ISBN 978-4-16-382580-9

理論物理学と望遠鏡の驚異の進化によって、宇宙をめぐる科学はその姿を一新した。ダークエネルギーから地球外文明探査まで、宇宙物理学者が頭を悩ませている興味深い謎を紹介するとともに、望遠鏡についても解説する。



[949ヨ]ドイツ文学

### 窓から逃げた100歳老人

著者 ヨナス・ヨナソン  
出版者 西村書店  
出版年 2014年7月  
ISBN 978-4-89013-706-0

老人ホームから逃走したアラン。ギャング団の金を奪ってしまい、追っ手は増えるがど吹く風。爆弾つくりの専門家だった彼は、数々の修羅場をくり抜けてきた過去の持ち主だったのだ…。スウェーデン発の笑撃・爆弾コメディ。



生活における健康展示

## 食べて元気に

年末年始は何かと忙しく、食生活も乱れがちになりませんか？ 寒さにも負けず楽しくおいしくほどほどに食べて、元気に健康に生活したいものですね。そこで、「食べて元気になる」という本を集めました。

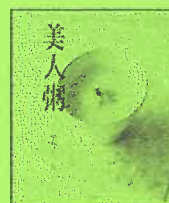


[498]食品

### 病にならないカラダ温めごはん

著者 川嶋朗  
出版者 アスペクト  
出版年 2009年3月  
ISBN 978-4-7572-1618-1

野菜、肉、魚、ごはん、汁物、デザート、飲み物など、カラダが温まる簡単レシピを50品以上紹介。温めごはんとからだのしくみを解説する「理論編」も収録する。



[596]料理

### 美人粥

著者 小林カツ代  
出版者 文化出版局  
出版年 2001年10月  
ISBN 4-579-20785-8

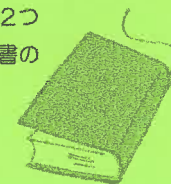
やさしい白粥、豊かなスープ粥、アジア気分のお粥、雑炊、お粥にうれしいおかずたち…。どれもやさしくのどを通して、しみじみと落ち着いた気分してくれます。作る人も食べる人も美人にする、お粥のレシピ集。

### 展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。



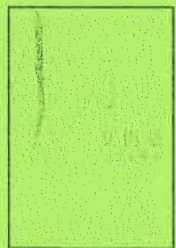
### 大名倒産(上)(下)

著者 浅田次郎  
出版者 文藝春秋  
出版年 2019年12月  
ISBN 978-4-16-391139-7

泰平の世に積もりに積もった大借金に嫌気のさした先代は、縁の薄い末息子に腹を切らせて御家幕引きを謀る。そとは知らぬ若殿に次々と難題が降りかかり…。『文藝春秋』連載を書籍化。

[ア 286]  
日本の小説

丹生山松平家の若き殿様小四郎こと松平和泉守は、弱冠 22 歳。ひよんなことから家督を継ぐこととなります。しかし藩の経済事情はなんと火の車！大名倒産を目論む隠居の父と筆頭家老、付家老らの陰謀に立ち向かい、振りかかる災難にも立ち向かっていきます。はたして藩を立て直すことができるのでしょうか？ 現代の会社経営にもつながる笑って泣けるドタバタ劇です。



### 夏物語

著者 川上未映子  
出版者 文藝春秋  
出版年 2019年7月  
ISBN 978-4-16-391054-3

パートナーなしの妊娠・出産を目指す夏子。彼女のまえに、精子提供で生まれ「父の顔」を知らない潤が現れ…。芥川賞受賞作「乳と卵」の登場人物たちが新たに織りなす物語。『文学界』掲載を単行本化。

[ミ 070]  
日本の小説

芥川賞受賞作「父と卵」の登場人物たちの8年後を描く新たな物語です。30代後半の未婚の小説家夏子は、パートナーなしで精子バンクを利用し、妊娠・出産を望みます。夏子を取り巻く様々な人たちの意見を通じて、自分にとって大事なものは何かを考え、答えを出していきます。こどもを持つということはどういうことなのか？「生」について重く深く考えさせられる1冊です。



イベントの開催報告から図書館司書の「つぶやき」まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

### ◆ 鉄道講演会「杉並路面電車物語」を開催しました

開催日時：12月14日(土) 午後2時~3時30分  
参加者数：26名

杉並区立郷土博物館分館ではこの夏、企画展「杉並に路面電車が走っていた頃」が開催され、とても面白い内容と好評だったそうです。



そこで、この企画展の担当学芸員を講師に招き、路面電車と杉並区の歴史について講演を行いました。60年前の路面電車が時代とともに現在の鉄道網に代わっていく様子を丁寧に紹介していただきました。

### ◆ 「ふゆのスペシャルおはなし会」を開催しました

開催日時：12月15日(土) 午後2時30分~3時15分  
参加者数：34名

毎年12月の恒例行事「ふゆのスペシャルおはなし会」を開催しました。ボランティアグループ「ルピナス絵本の会」による、絵本やパネルシアターの他、素話(絵本を使わない読み聞かせ)や英語絵本など、スペシャルなおはなし会になりました。

参加したこどもたちには、図書館からのクリスマスプレゼントもあり、とても大よるこびの様子でした。



また、12月11日(水)のあかちゃんタイムでは、ボランティアさんと図書館スタッフによる「クリスマスおはなし会」を開催しました。あかちゃん25名と保護者25名が来場し、元気なあかちゃんに囲まれたにぎやかな会となりました。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。  
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

11月16日～12月15日の新着点数

一般図書 357冊

児童図書 210冊 ……計567冊



### Power of Secret 秘密を上手に使いこなす方法

著者 トルステン・ハーフェナー  
訳者 柴田さとみ  
出版者 サンマーク出版  
出版年 2019年11月  
ISBN 978-4-7631-3804-0

秘めごとが暴かれたとき、人は救われるのか、それとも苦しみに陥るのか。秘密のある人や未知なる世界になぜ魅了されるのか。欧州最強のメンタリストが、「秘密が人間心理に与える影響」を読み解く。

[140]心理学



### 毒きのこに生まれてきたあたしのこと。

著者 堀博美  
出版者 天夢人  
出版年 2019年10月  
ISBN 978-4-635-82184-1

きのこライターによる、毒きのこスーパーコラム・ブック。毒きのこの紹介を中心に、歴史のなかの毒きのこや、文学・マンガ作品のなかで描かれた毒きのこなど、恐ろしくも人の心を惹きつける毒きのこの魔力を縦横に語りつくす。

[474]藻類・菌類



### 宇宙から帰ってきた日本人

著者 稲泉連  
出版者 文藝春秋  
出版年 2019年11月  
ISBN 978-4-16-391107-6

日本の社会で生まれ育ち、その風土を背景に持つ日本人宇宙飛行士は、自身の体験をどのようなものとして持ち帰ったのか。秋山豊寛から金井宣茂まで歴代12人の日本人宇宙飛行士に取材し、その宇宙体験を明らかにする。

[538]航空宇宙工学

### 『教養としての「国名の正体」』

著者 藤井青銅 / 出版者 柏書房  
ISBN 978-4-7601-5088-5 / [202]歴史

### 『ほめ下手だから上手いく』

著者 西村貴好 / 出版者 ユサブル  
ISBN 978-4-909249-24-1 / [361]社会学

### 『服が、めんどい「いい服」「ダメな服」を1秒で決める』

著者 大山旬 / 絵 須田浩介 / 出版者 ダイヤモンド社  
ISBN 978-4-478-10733-1 / [593]衣服・裁縫

### 『超・尻トレ 強く美しいカラダを手に入れる!』

著者 荒川裕志 / 監修 谷本道哉 / 出版者 日経 BP  
ISBN 978-4-296-10312-6 / [780]スポーツ・体育



杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。

下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。

《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

### 『薪を焚く』

著者 ラーシュ・ミッティング / 訳者 朝田千恵 / 出版者 晶文社  
ISBN 978-4-7949-7161-6 / [650]林業

### 『東京駅の扉 辰野金吾没後100年に捧げる31の物語』

著者 佐々木直樹 / 出版者 日本写真企画  
ISBN 978-4-86562-100-6 / [686]鉄道

### 『年賀状のおはなし』

監修 日本郵便株式会社 / 出版者 ゴマブックス  
ISBN 978-4-8149-2201-7 / [690]通信事業

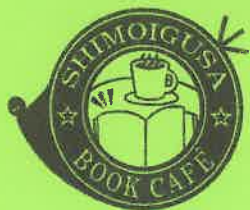
# 令和2年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5★	6	7	8 おちゅんタイム おはなし会	9	10	11
12★	13★ 成人の日	14	15 おちゅんタイム おはなし会	16 休館日	17	18 ルビナス読売会
19★	20	21	22 おちゅんタイム おはなし会	23	24	25 工作会
26★	27	28	29 おちゅんタイム おはなし会	30	31	
開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印) 日・祝 午前9時～午後5時 (★印) 休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日						

## 謹賀新年

本年も、「地域の図書館」として、  
誰もが利用しやすい図書館を目指し  
努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



ブック カフェ  
**下井草図書館だより BOOK CAFE**  
 令和2年1月号 (通巻 130号)

発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草 3-26-5

電話 03-3396-7999

2020.1

掲載している本の内容は「TRC MARC」より