

## おたより(3月号)の掲載について

杉並区立図書館は、新型コロナウイルス感染症へのさらなる対策として、令和2年3月9日(月)から3月31日(火)まで臨時休館いたします。

※今後の感染症拡大の状況によっては、休館期間を変更する場合があります。

臨時休館の決定前に、おたよりを作成しています。休館日や各種行事など、修正ができなかった箇所につきましては、ご勘弁くださいますようお願い申し上げます。

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

高

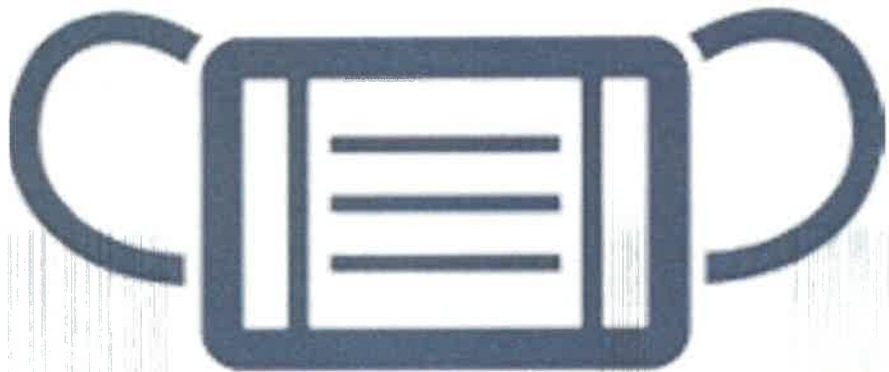
円

寺

図

書

館



3月号

杉並区立高円寺図書館

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南

2-36-25

Tel 03-3316-2421

## 新しく入ったお料理本



おにぎりの本  
一般社団法人おにぎり協  
会公認・おにぎり協会監修  
辰巳出版

その人気が世界にも広がりつつあるおにぎり。米と塩。そこになにを組み合わせるかでその美味しさがさらに高まります。定番、アレンジ、新感覚、名店紹介、ご当地おにぎり、などなど本の中にはおにぎりへのこだわりがいっぱい詰まっています。



魚を一尾、さばけたら  
濱田美里のお魚教室  
濱田美里著  
河出書房新社

小さな魚から大きな魚まで三枚におろせる便利な方法。煮魚や塩辛、干物…シンプルだけど美味しいレシピが紹介されています。詳細な写真と共に丁寧に解説されています。もっと気軽に魚料理を！

頑張らない台所  
60歳からはラクしておいしい  
村上祥子著  
大和書房



年齢を重ね、食べる量も作る量も減る。台所に立つのが億劫になったり、ひとりだから適当に食事をすませたり…でも食べる事が元気に生きる事への原動力。76歳現役料理研究家の著者が食事から元気になる数々のヒントを教えてください。



父と母へのごはん便  
冷蔵・冷凍どちらもおいしい！  
上田淳子著

「高齢の親の食事が心配」という人が増えているようです。そんな時に気軽に「ごはん便」を届けてみませんか。美味しく、手軽。いろんなスタイルのメニューレシピが揃っています。

## 『物語の中の高円寺』

今さらここで取り上げるまでもないほど有名な話かもしれませんが。村上春樹さんの1Q84の中で主人公が住んでいるアパートの場所は高円寺。物語の中から居酒屋、バー、スーパー、そば屋などあの店かな？それともあそこ？と想像をめぐらせて楽しむことができそうです。そして途中から重要なシーンとして登場する児童公園はこの本の中でもひととき印象深い場所です。高円寺の中には数多くの児童公園があり、駅周辺に限定しても数か所存在します。この中から自分自身の足と目で探すのがハルキストにとって、とても楽しい作業であるの言うまでもありませんが…

出版自体が2009年という事もありもはや周知の事実としてほぼ特定されております。遊具やトイレ、ベンチなど施設の有無、櫛、幹線道路の騒音、そして一番の決め手は北側の6階建てマンション、、、これらからその場所は高円寺中央公園とされているようです。もし行かれるなら、月の明るい夜にすべり台に登って空を眺めより1Q84の世界を堪能してみてもは。。



「1Q84」  
村上春樹著  
新潮社刊

# 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 お話会	5	6	7
8	9	10	11 赤ちゃん タイム お話会	12	13	14
15	16	17	18 お話会	19 休館日	20	21
22	23	24	25 お話会	26	27	28
29	30	31				

# 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 お話会	2	3	4
5	6 休館日	7	8 赤ちゃん タイム お話会	9	10	11
12	13	14	15 お話会	16 休館日	17	18
19	20	21	22 お話会	23	24	25
26	27	28	29 お話会	30		

《開館・貸出時間》

月～土  
午前9時～午後8時

日・祝  
午前9時～午後5時

《休館日》

第一月曜

第三木曜

\* 祝日と重なった

場合は翌日