

方南ライフ

2020年3月号

特集

居場所を作る



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



わかる！選べる！使える！画材BOOK
磯野 キヤビア【著】 玄光社 請求記号:724I

一人一人にぴったりな画材が見つかるようにタイプ別の診断や画材ごとに細かな説明がされています。鉛筆や絵の具はもちろん、デジタルで絵を描くためのペンタブレットも。同じ絵でも使う画材で全く違う印象になることが良く分かります。絵を描く楽しみをさらに深めたい方におすすめです。



産科医が教える赤ちゃんのための妊婦食
宗田 哲男【著】
アチーブメント出版 請求記号:498.5M

子育て支援
コーナーの本
😊😊😊

様々な妊産婦をサポートしてきた産科医がすすめる「たんぱくリッチ食」について解説。糖質は控えた方がいい？鉄分を多く摂らなければいけない？そんな疑問にもQ&A方式で答えています。理想の食生活の献立も掲載しているのですぐに実践できます。

●理由がわかればもっとおいしい！
コーヒーを楽しむ教科書
井崎 英典【監修】 ナツメ社
請求記号:596.7ナ

●日本のしきたり英語表現事典
亀田 尚己、中道 キヤサリン【著】
丸善出版 請求記号:382カ

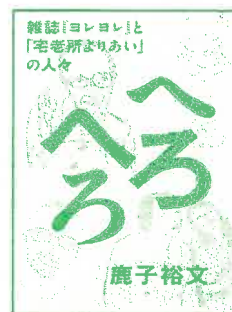
●ゴーストリー・フォークロア
17世紀～20世紀初頭の英国怪異譚
南條 竹則【著】 KADOKAWA
請求記号:930.2ナ

●明治史研究の最前線
小林 和幸【編著】 筑摩書房
請求記号:216コ

今月の特集

居場所を作る

今いる場所に違和感を感じたり、ホッとする場所を見つけたいと思うことってありませんか？新しいどこかを探すヒントになるような本を集めました。小さな一歩が心を豊かにする出会いにつながるかもしれません。



へろへろ

雑誌『ヨレヨレ』と「宅老所よりあい」の人々
鹿子 裕文【著】 ナナロク社 請求記号:369.2カ

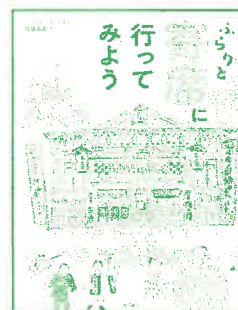
「行き場のないお年寄りが通える場所を作る」というシンプルな理念のもと設立された「よりあい」。そこから特別養護老人ホーム「よりあいの森」を作るため、超個性あふれる職員たちの激動の日々が始まった。自らも「世話人」となったフリージャーナリストが、魅力たっぷりに綴ります。



帰れない山

パオロ・コニエツティ【著】 関口 英子【訳】
新潮社 請求記号:973コ

北イタリアのモンテ・ローザで出会った都会の少年ペエトロと村の少年ブルーノ。同じ年頃の二人は山麓の自然の中で、友情をはぐくんでいく。自らの居場所はどこなのか、大人になった彼らが山を通じて学んだことは？イタリアのストレガ賞を始め、数々の文学賞に輝いた作品。



ふらりと寄席に行ってみよう

佐藤 友美【著】
辰巳出版 請求記号:779.1サ

寄席の一日の流れから、今人気の噺家名鑑まで、はじめの一歩はなかなか踏み出しにくいディープな世界を紹介しています。これぞ大人の遊び場！この本をきっかけに、ゆる～い空間に身を委ねてみませんか。肩の力が抜けますよ。

方南図書館カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日					
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
		介護相談会		休館日		
22	23	24	25	26	27	28
						方南歌壇 一年の歌
29	30	31				
方南歌壇 一年の歌						

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時
日曜日・祝日 午前9時～午後5時
※ □ は午後5時で閉館します。

ご注意ください。



おはなし会は、感染症予防のため
当面中止いたします。



あかちゃんおはなし会は、感染症
予防のため当面中止いたします。

【休館日】

3月の休館日は
2日(月)、19日(木)です。

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>