

永福の本欄

2020/7



もっと本の旅

特集コーナー

「もっと本の旅」



『ジャーニー・ボーイ』

高橋克彦／著 朝日新聞出版

請求記号:BGタ

ISBN:978-4-02-264825-9

英語に長ける20歳の青年・伊藤鶴吉が、1878(明治11)年、英国人女性探検家の通訳兼従者として、日光・新潟・北海道へ向かう歴史冒険小説です。幕末攘夷の余韻や山村生活の描写は、当時の旅の臨場感を高めます。基となったイザベラ・バードの旅行記『日本奥地紀行』など関連本へも興味が広がります。



『「鬼平犯科帳」から見える東京21世紀 古地図片手に記者が行く』

小松健一／著 CCCメディアハウス

請求記号:910.28イ

ISBN:978-4-484-17237-8

本所、八丁堀など「鬼平犯科帳」の舞台となった町の古地図に現代の地図が添えられ、東京は確かに江戸から続く町なのだ実感する。抜粋した物語に沿うように、史実に基づいたエピソードが紹介されているのも興味深い。本書片手に「鬼平」の姿を探しながら東京の町を歩くのも、時代小説で時間旅行に出かけるのも楽しそうだ。



感染症対策のため、国内外を問わず自由に旅することが難しくなっている現在。いつ終わるとも知れない感染症との攻防ですが、それでも旅する心は忘れない。そんな皆さんに贈るBOOK JOURNEY。次はどこに行きたいですか？本で旅する時間、本を旅する時間が、さらに楽しくなりますように。



『太陽系観光旅行読本 おすすめスポット&知っておきたいサイエンス』

オリヴィア・コスキー／著(ほか) 原書房

請求記号:538コ

ISBN:978-4-562-05481-7

科学知識や研究データといった確かな情報に基づく太陽系への旅行をご提案。旅の荷造りやロケットに乗る訓練について学び、太陽系に向けて出発です。おすすめの観光スポットはもちろん、惑星の特徴を活かしたスポーツやイベントを紹介します。あなたはどの惑星に旅行に行きたいですか？



『表参道のセレブ犬とカバーニャ要塞の野良犬』

若林正恭／著 KADOKAWA

請求記号:915.7ワ

ISBN:978-4-04-069316-3

「新自由主義。このシステム以外の国をこの目で見てみたい」と東京から逃げるように、ひとりキューバに旅立った著者の旅エッセイ。勤勉な人柄がにじむ、心情に真つすぐな文体にあっという間に引き込まれます。さまざまに思考しながら、現地の人と出会い、旅する様子が生き生きと描かれています。次はこんな旅がしてみたい！





新着図書コーナー

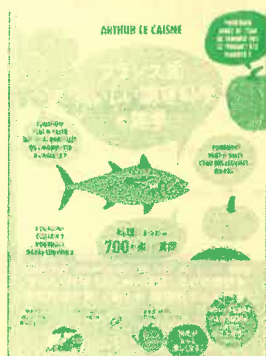


『フランス式おいしい調理科学の雑学』

料理にまつわる700の楽しい質問』

アルテュール・ル・ケンヌ／著(ほか)
パイインターナショナル
請求記号:596.23ル
ISBN:978-4-7562-5350-7

料理にまつわる様々な「なぜ？」を調理科学と沢山のおもしろい雑学で解説します。調理器具の正しい使い方、調味料、食材などについての役立つ知識が緻密なイラストとともに楽しめます。料理の腕も、ぐっ〜と上がるかも！？



『老鳥との暮らしかた』

穏やかで安心な環境づくりから、リハビリ、メンタルケアまで』

細川博昭／著 ものゆう／イラスト 誠文堂新光社
請求記号:646ホ
ISBN:978-4-416-52096-3

“青年期が長い”愛鳥の“老い”を突然感じて慌てないために知っておきたいこと—鳥特有の体の仕組み、老化の出やすい部位と観察のポイント、ケアやリハビリまで—を詳しく解説。添えられたイラストや写真からも、長く一緒に暮らした鳥への愛情が伝わる一冊です。前著『うちの鳥の老いじたく』と併せて。

老鳥との暮らしかた



『やきものの教科書』 基礎知識から陶芸技法・全国産地情報まで』

陶工房編修部編／編 誠文堂新光社
請求記号:751ト
ISBN:978-4-416-62006-9

お店などで素敵な器を見つけた時は嬉しくなりませんか？ 形、色、素材、技法そして産地までもが気になります。そんな「器好き」の知りたいことが本書で全て解決。作業工程の手元写真や、様々なやきものがカラーで掲載されています。ページをめくるたび、まるで個展を訪れたかのような気分になることができます。



『ルポ老人受刑者』

斎藤充功／著 中央公論新社
請求記号:326.5サ
ISBN:978-4-12-005303-0

「刑務所は社会の縮図」などと形容されるが、その中でも近年問題となっているのが高齢受刑者の増加である。本書は高齢者が何故「困窮—犯罪—逮捕起訴—裁判—収監—出所」というスパイラルに陥ってしまうのか。刑務所・更生保護施設を取材し、さらには受刑者・出所者の生の声も聞き取ったルポルタージュ。



感染症予防対策にご理解とご協力をお願いします。



【貸出・返却などについて】

- ・返却後も、72時間は表示が「貸出中」のままとなります。(新型コロナウイルスの不活性化を図るため、3日間保管し、4日目に返却処理をするため)。
- ・お渡しするレシートは、その時貸出したもののみを表示しています。
- ・予約された資料の貸出に、通常よりも時間がかかる場合があります。

【来館について】

- ・マスクを着用の上、できるだけ少人数でご来館ください。
- ・入口で手指消毒し、入館してください。
- ・滞在時間はできるだけ、短くするようお願いいたします。
- ・発熱や風邪の症状がある等、体調がすぐれない方は、来館をお控えください。
- ・混雑の状況により、入館人数の制限をする場合があります。
- ・身体的距離の確保にご協力をお願いします。
- ・館内での会話はお控えください。
- ・図書館の本やCDなどのご利用の前後には手洗いをお願いします。

7月号スポット紹介

「からだを整える」

肩こりの常態化、体がだるい、何だか気乗りしない…、そんな小さな不調を感じることは、ありませんか？ からだを整える本に、改善のヒントがあるかもしれません。ストレッチ・マッサージ・食べ物・思考法など、お好みのテーマで楽しみながら、軽やかな体を取り戻しましょう。

『イラストでわかる疲れにくいカラダの使い方図鑑』

木野村朱美／著 中村知史／イラスト 池田書店
請求記号:498.3キ
ISBN:978-4-262-16573-8

疲労感が、自分の動作の癖によるものだとしたら…、その癖、すぐに見直したいですね。私達の日常の行動を、体本来の構造に照らし、疲れにくいラクな体の使い方を解説しています。

『やさしい精進料理 ころもからだもきれいになる』

西川玄房／著 淡交社
請求記号:596二
ISBN:978-4-473-04055-8

妙心寺東林院住職が、季節を大切に旬の素材を無駄なく生かす精進料理を紹介します。家庭でもできるお惣菜として、簡単に美味しく作ることができるレシピ集です。

永福図書館からの

お知らせ

開館時間 (月曜～土曜) 午前9時～午後8時
(日曜・祝日) 午前9時～午後5時

7月の休館日

7月2日(木)、16日(木) 予定

一部サービス再開のお知らせ

杉並区立図書館は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで、6月10日(水)より、館内の利用、本の閲覧などを再開いたしました。現在利用可能なサービスの詳細は、図書館HP、お電話、窓口でご確認ください。

【ゼンリン住宅地図 移動のお知らせ】

臨時休館中に、手に取って頂きやすいように配置換えを行いました。これまで1階のコピー機の隣にあった「ゼンリン住宅地図」を、1階の「旅行・ガイドコーナー」の棚に移動しました。なお、「杉並区・最新版」は1階カウンター内にございます。ご覧になりたい場合は、1階カウンタースタッフにお申し出ください。

【永福図書館のリサイクル本について】

永福図書館では、図書館での役目を終えた本や雑誌を、皆さんに無償で提供しています。図書館1階入り口横に、「リサイクルコーナー」を設け、対象となった本を出しておりますので、どうぞご利用ください。

リサイクル本をお持ち帰りになる際は…

- * 所定の用紙に必要事項の記入をお願いします。(お1人10冊までです)
- * 持ち帰り用のバッグなどは各自でご用意ください。
- * いつ何をリサイクルに出すかについては、手続きの都合上お答えできません。不定期となっております。
- * 営利・転売目的での利用はお断りいたします。

問合せ：永福図書館 (杉並区永福4-25-7 ☎ 03-3322-7141)

永福の本棚 2020年7月号 (通巻277号)

※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。