

令和2年

下井草図書館だより

11


月号

BOOK CAFE

ブックカフェ



下井草図書館の草花（西側花壇ほか） シモツケ

 展示特集

 下井草図書館ニュース

 この本に注目！

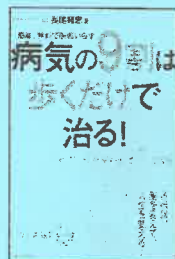
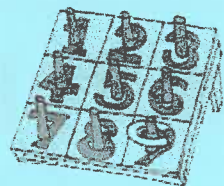
 新着図書ご案内



一般展示

○割●パーセント～割合がいっぱい

本のタイトルのキーワードが「割合」になっている本を集めてみました。「9割」がタイトルに入っているものがありますが、じつは「9割」以外にも割合を表す言葉が入っている本はたくさんあるのです。



[498.3]健康法

病気の9割は歩くだけで治る!

著者 長尾和宏
出版者 山と溪谷社
出版年 2015年12月
ISBN 978-4-635-49015-3

歩行は、脳を変えて、人生を変える! 兵庫県尼崎市でクリニックを営む医者が、歩けば歩くほど生活習慣病が良くなることを説き、健康になる歩き方を紹介する。



[674]広告

勝率2割の仕事論

著者 岡康道
出版者 光文社
出版年 2016年6月
ISBN 978-4-334-03925-7

「2勝8敗で構わない」をモットーに業界をリードしてきたクリエイティブチームの代表が、「人の心に残る」ことにひたすらこだわり続けて導いた“異端”の勝負哲学を披露する。



[596]料理

お好み焼き 90% たこ焼き 10%の本

発行人 藤原昭広
出版者 プレジデント社
出版年 2010年5月
ISBN 978-4-8334-7096-4

料理研究家が伝授するお好み焼きの作り方や、おいしいお店のうまさの秘密を探るほか、大阪・東京・広島・京都のお好み焼き店を紹介。たこ焼きの店や、作り方、アレンジレシピも掲載する。



くらしの本棚展示

日々を楽しく

寒い季節の中で、家で軽く体を動かしたり近くを散歩したり、コーヒーや紅茶をゆっくり飲んだり、日々の暮らしを少し楽しめる本を集めました。



[498.3]体操

さかだちエクササイズ

著者 三和由香利
出版者 飛鳥新社
出版年 2019年2月
ISBN 978-4-86410-665-8

重力由来の「ダルさ」「疲れ」が、たった3分のさかだちエクササイズでスッキリ解消! ヨガの王様「頭立ち」を分解し発展させた、さかだちエクササイズを、写真でわかりやすく紹介する。



[596.7]茶

おいしいお茶の基本

発行人 小林公成
出版者 世界文化社
出版年 2006年2月
ISBN 978-4-418-06301-3

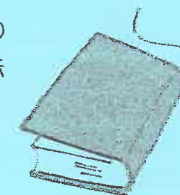
日本茶、紅茶、ハーブティー、中国茶、コーヒーのお茶の葉や豆の特徴、おいしい入れ方のコツと飲み方のマナーを紹介、プロセス写真付きで解説する。お茶の基本とともに、お茶うけや道具・器など楽しみ方も提案する一冊。

展示コーナーもご覧ください

図書館1階では「一般展示」と「くらしの本棚展示」の2つの常設展示をおこなっています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般展示」は毎月テーマを替えています。

※「くらしの本棚展示」は定期的にテーマを替えています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。今回は予約数上昇中作品です。



半沢直樹 アルルカンと道化師

著者 池井戸潤
出版者 講談社
出版年 2020年9月
ISBN 978-4-06-519016-6

東京中央銀行大阪西支店の融資課長・半沢直樹のもとに、大手IT企業が業績低迷中の美術系出版社を買収したいという案件が持ち込まれる。半沢は大阪営業本部の強引な買収工作に抵抗するが、背後にひそむ秘密の存在に気づき…。

[913.6]
日本の小説

銀翼のイカロスから6年、半沢直樹シリーズの新刊です！TVドラマも大好評で終了し、その続きか!?!と思いきやこれは過去のお話で、時系列的には第1作の前日譚です。安定のストーリーと美術界の話、さらに謎解き要素が加わって、いつもの金融ものよりミステリー寄りではありますが、お約束の「倍返し」はきっちり見られますのでご安心ください。



「織細さん」の本

著者 武田友紀
出版者 飛鳥新社
出版年 2018年8月
ISBN 978-4-86410-626-9

織細さんは、自分のままで生きることとどんどん元気になっていく！HSP(とても敏感な人)専門カウンセラーが、織細でストレスを感じやすい人が、織細な感性を大切にしながら、ラクに生きる方法を伝授する。

[146]
カウンセリング

場の空気を読みすぎて疲れてしまう。細かいところまで気になってしまう。小さな音が気になる。考えすぎてしまう…。そんな感受性豊かで敏感な『織細さん』におくる本です。神経質とか完璧主義とか言われたことはありませんか？織細は個性です、それに気がつくことで気持ちが楽になれば、人間関係も仕事も楽になって少し生きやすくなることでしょう。



イベントの開催報告から図書館司書の“つぶやき”まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆ 読書週間の豆知識

10月27日～11月9日は読書週間です。
今年の標語は「ラストページまで駆け抜けて」。最後のページまでの道のりを、一気に走り抜けてもいい、のんびり歩を進めてもいい、自分のペースで読める、そんな素敵な1冊と出合えよう、図書館は全力でサポートいたします。



2020年読書週間ポスター

読書週間とは？



終戦の2年後の1947年(昭和22年)、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、さらに新聞・放送のマスコミ機関の協力のもとに、第1回「読書週間」が開催されました。

第1回の「読書週間」は11月17日から23日。これは11月16日から1週間にわたって開かれるアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」にならったものです。各地で講演会・図書に関する展示会が開かれ、その反響は大きなものでした。「一週間では惜しい」との声を受け、現在の10月27日から11月9日(文化の日をはさんで2週間)となったのは、第2回からです。

それから70年以上が過ぎ、「読書週間」は国民的行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民」の国となりました。その一方、物質生活の豊かさに比べ精神生活の低迷が問題視されている昨今、論理的思考の基礎となる読書の重要性は、ますます高まってきています。

本年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりの読書への関心と、読書習慣の確立の契機となることを願ってやみません。

(公益社団法人読書推進運動協議会ホームページより転載)

◆ 新型コロナウイルス感染症予防の対策

杉並区立図書館は感染予防に取り組んでいます。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

9月16日～10月15日の新着点数

一般図書 306冊

児童図書 138冊 ……計444冊



[202]考古学

宇宙考古学の冒険

著者 サラ・パーカック
訳者 熊谷玲美
出版者 光文社
出版年 2020年9月

ISBN 978-4-334-96244-9

“現代のインディ・ジョーンズ”は、人工衛星で遺跡を探す！宇宙考古学の第一人者であり、気鋭のエジプト学者である著者が、自身の体験を軸に、宇宙考古学の最先端、大発見、そして秘められた可能性を余すところなく紹介。



[210]日本史

企業として見た戦国大名

著者 真山知幸
出版者 彩図社
出版年 2020年9月
ISBN 978-4-8013-0475-8

働きがいがあるのはどの戦国大名？企業買収で急成長を遂げた豊臣家、顧客重視で従業員は報われない上杉家…。戦国大名を企業に見立て、現代の経営者だったら、彼らはどんなトップで、どんな経営をしていたかを読み解く。



[754]折紙・切紙

紙のパッチワーク 身近な紙を折って貼り合わせて作る！

著者 堀込好子
出版者 日東書院本社
出版年 2020年9月
ISBN 978-4-528-02322-2

紙で作った簡単なパーツを組み合わせることで、手軽に作品を作ることができる「パッチワーク」。こいのぼり、ネコとクローバー、クリスマスリースなど、子どもからお年寄りまで、楽しみながら作れる作品を紹介します。

『教養としてのお金とアート』

著者 山本豊津 [ほか] / 出版者 KADOKAWA
ISBN 978-4-04-604628-4 / [336]経営管理

『身近な人が亡くなった後の遺品整理』

著者 奥村拓 / 出版者 自由国民社
ISBN 978-4-426-12589-9 / [368]生活問題

『38億年の生命史に学ぶ生存戦略』

著者 稲垣栄洋 / 出版者 PHPエディターズ・グループ
ISBN 978-4-569-84575-3 / [460]生物科学

『自分のカラダで人体実験』

著者 大塩俊 / 出版者 幻冬舎メディアコンサルティング
ISBN 978-4-344-92904-3 / [498]健康法



下井草図書館は「6門 産業」を分担収集しています。
《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『人に話したくなる土壌微生物の世界』

著者 染谷孝 / 出版者 築地書館
ISBN 978-4-8067-1607-5 / [613]農業基礎学

『SNSで人を集める！やさしいSNSマーケティングの教科書』

著者 喜多野修次 / 出版者 綜合法令出版
ISBN 978-4-86280-761-8 / [675]マーケティング

『京王線、井の頭線古地図さんぽ』

著者 坂上正一 / 出版者 フォト・パブリッシング
ISBN 978-4-8021-3200-8 / [686]鉄道運輸

令和2年11月

日	月	火	水	木	金	土	
1★	2	3★	4 おはなし会	5 休館日	6	7	
8★	9	10	11 おはなし会	12	13	14	
15★	16	17	18 おはなし会	19 休館日	20	21	
22★	23★	24	25 おはなし会	26	27	28 児童工作会	
29★	30	イベントについては 決まりしだいお知らせいたします					
		開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印) 日・祝 午前9時～午後5時 ★印					
		休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日					

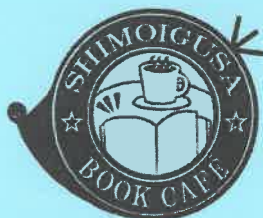
感染症の予防に取り組み、力を合わせてこの時期を乗り越えましょう！

おうちに帰ったら
手洗い、うがい

3つの密を避ける
密閉空間、密集場所、密接場面



← ソーシャルディスタンス →



ブック カフェ
下井草図書館だより BOOK CAFE
令和2年11月号 (通巻139号)

発行 杉並区立下井草図書館
所在地 杉並区下井草 3-26-5
電話 03-3396-7999

2020.11

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より