たかいど ものがたり

1月

2021年270号

■今月の展示コーナー

漫画でわかる〇〇本（エントランス展示）・・・・・ P.2

YAだより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P.3

■ミニギャラリー（2階ホールわき）・・・・・・・・・ P.4

■新聞書評に載った本、新刊案内 ・・・・・・・ P.5

■図書館からのお知らせ・・・・・・・・・・ P.6・P.7

■高井戸図書館カレンダー ・・・・・・・・・・ P.8

エントランス展示

漫画でわかる〇〇本

皆様大好きな漫画ですが、今月はその漫画で、ある事柄を解りやすく親しみやすく伝えようとしている本を展示いたします。併せて、それらと境界が曖昧なコミックエッセイなども図書館のあちらこちらから集めました。手にとって頂けたら幸いです。

『まんがで身につくアドラー』-明日を変える心理学-

鈴木 義也／著　　緒方 京子／漫画　　あさ出版

未来志向と言われるアルフレッド・アドラーの心理学は自己啓発の源流の一つとなっています。人は過去に規定されるのではなく、目的に向かってその方向を自ら選んでいけるもの。本書は人生の様々な場面で悩む主人公たちに、アドラー似(？)のマスターが解決のヒントを与えていきます。

『マンガでわかる文楽』-あらすじから見どころ、歌舞伎との違いまで全部わかる-

上島 カンナ／マンガ
マンガでわかる文楽編集部／編　　誠文堂新光社

日本人なら知っていたい伝統芸能「文楽」の世界を、初心者と文楽歴４年の漫画家カンナさん、イヤホンガイドさんの三人が、漫画チックにご案内。「文楽」が初めての人向けの演目から、既にマニアの人向けの若手技芸員さんへのインタビューまで、至れり尽くせりの内容です。

『ずぼらヨガ』-自律神経どこでもリセット!-

崎田 ミナ／著　　福永 伴子／監修　　飛鳥新社

ヨガはオシャレでキラキラしている人がやるだけではないのです。無気力、自律神経失調症、うつが原因で漫画稼業をギブアップした著者が、ヨガにより、徐々に心身の不調を克服し、本書を出版するまでに至りました。ずぼらでも運動嫌いでも大丈夫なやさしいヨガを、漫画とイラストで紹介してくれます。やる気が湧いてくる一冊です。

YA だより

10代に向けて、
YAコーナーから新着本や、
スタッフのオススメの本を
紹介します。
是非借りてみてください。

オススメ

『ハリー・ポッター魔法界名所大図鑑』

check!

ジョディ・レベンソン／著　　静山社
松岡 佑子／日本語版監修　　宮川 未葉／訳

幅広い世代に愛され親しまれているハリーポッターシリーズ。その映画版において登場した、数々の名舞台のコンセプトアートやスチール写真を収めた１冊です。ホグワーツ城や魔法省、ダイアゴン横丁等がどのように作られ、撮影されたのかがよく分かります。映画「ファンタスティック・ビースト」にも登場するあらゆる名所を眺めてみるのはいかがでしょうか。

NEW

『秘密』

check!

谷崎 潤一郎／著　　マツオ ヒロミ／絵　　立東舎

不朽の名作を美しいイラストと共に楽しむ「乙女の本棚」シリーズの１冊です。どの巻も美麗な絵が文章を彩り、物語を更に盛り上げます。内容が少し難しそうに感じるかもしれませんが、どれもとても手に取りやすくなっているので、是非挑戦してみてください。

2 階多目的ホール
わき

ミニギャラリー

丑年、う、し、し展

出展　サン丁目 Art-Labo 田原

1 月 5 日(火)～1 月 31 日(日)

墨絵、貼り絵、折り紙、布小物、鉄道模型、版画、ガラス細工、革細工、などなどなど

高井戸図書館ミニギャラリーは地域住民の趣味、特技、生涯学習で学んだ事柄の発表の場です。人の輪を広げ、図書館が交流スペースになることを目的としています。**随時募集**をしているので、お気軽にスタッフまでお声がけください。

新聞書評に載った本

貸出中の場合は、予約をすることが出来ます。
カウンターへお気軽にお申し付けください。

『小さなことで感情をゆさぶられるあなたへ』
大嶋 信頼／著　　PHP 研究所

些細な事でもずっと気にしてしまう。怒りや悲しみがなかなかおさまらない…なんてことはありませんか？感情は周りからの暗示によって作られると著者は語ります。もしかすると、感情の悩みとは他人から暗示をかけられていただけかもしれません。様々な解決法が記載されている本書をきっかけに、自分の感情を落ち着かせてみませんか。

新刊案内

ほぼ毎週、火曜日と金曜日に新刊が入ってきます。
こちらも貸出中の場合は、ご予約ください。

『商業から読み解く「新」世界史』
-古代商人から GAFA まで-　　宮崎 正勝／著　　原書房

古代から現代へと続く世界史を、国家や支配者でなく商業や資本の動きから紡ぎ直し、新しい見方を提示してくれる。国の興亡も、戦争や経済の破綻も乗り越えて現在に至る商業民。今、コロナで痛む世界の中にあっても、何処かで誰かがたくましく、この商業の歴史をつなげようと頑張っていることでしょう。

図書館からのお知らせ

●イベントのお申し込みは、お電話かカウンターで受付けています。
●明記していない場合、会場は２階のホール。開場は開始時間の３０分前です。
●詳しくは、館内ポスター・図書館ホームページで確認できます。
●「三密」を避けるため、室内の換気、参加人数、
　人との間隔に配慮して実施します。
●感染予防のため、手洗いやマスクの着用、検温のご協力をお願いします。

『　多言語で楽しむおはなし会　』

日　時　１月 23 日（土）
時　間　午後２時～2 時 45 分
対　象　０歳から幼児までと保護者
申込み　１月 15 日（金）から　　定　員　８組

『　俳句でこころ散歩　』～新春の道を歩きながら～

日　時　１月 31 日（日）
時　間　午前 10 時～11 時 30 分（近隣散策有り）
対　象　一般　　講　師　上川 拓真 氏
申込み　１月 15 日（金）から　　定　員　６名

図書館福袋 2021

＊画像は去年の福袋になります。

１月５日（火）午前９時から図書館福袋を開催します。
図書館スタッフが様々なテーマで本を選び、福袋として貸出をする新春のお楽しみ企画です。無くなり次第終了となりますのでお早めにどうぞ。

場所：１階入口付近　特設展示コーナー
１袋につき３冊、テーマに沿った内容の本が入っています。
一般向け約 45 袋　児童向け約 25 袋
お一人様につき１袋でお願いします。

たかいど　ものがたり
2021 年１月　第 270 号
発行　杉並区立高井戸図書館
〒168-0072　杉並区高井戸東 1-28-1
電話番号　03-3290-3456
ホームページ　パソコン版
https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/
携帯版
https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m

高井戸図書館カレンダー　1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4 休館日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 休館日	22	23 多言語で楽しむおはなし会
24	25	26	27	28	29	30
31 俳句でこころ散歩						

ことしもよろしくおねがいします

■ **開館時間**

月曜～土曜　午前９時～午後８時

日曜・祝日　午前９時～午後５時

■ **休館日**

第１月曜と第３木曜

※祝日と重なった時は翌日が休館

あかちゃんおはなし会

午前 11 時～午前 11 時 30 分

おはなし会

午後 3 時 30 分から午後 4 時

■ **２階ホールの使用状況**

閉室

【臨時閲覧席】（どなたでもご利用できます）

午前９時～午後５時

午前９時～午後８時

午前９時～午後１２時

午後１時～午後５時

【ＹＡ広場】（中高生専用の部屋です）

閉室