

かきのき

2021年3月号



～ 目 次 ～

- ◇新刊本のご案内
- ◇柿木図書館カレンダー

杉並区立柿木図書館

杉並区上井草 1-6-13 ☎03-3394-3801

杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

◇新刊本のご案内◇

<p>何とかならない時代の幸福論 ブレイディみかこ、鴻上 尚史著 ／朝日新聞出版</p>	<p>LIMITLESS 超加速学習 人生を変える「学び方」の授業 ジム・クウィック著、三輪 美矢子訳 ／東洋経済新報社</p>
<p>「みんな同じに」の圧力、下がり続ける暮らし…。どうする？2020年3月放送のNHK Eテレ「SWITCHインタビュー達人達」のブレイディみかこと鴻上尚史の対談を未放送分も含め収録。2020年秋の対談も掲載。</p>	<p>リミットレスになることは、「限界から解放されること」。できると思っているレベルを超えて進歩すること。アメリカの超一流企業と大学が導入している、能力と可能性を無限に高める「学び方」を紹介する。</p>
<p>フシギ 真梨 幸子著／KADOKAWA</p>	<p>漢文で知る中国 名言が教える人生の知恵 加藤 徹著／NHK 出版</p>
<p>三人目の女が、先生のところに現れませんかのように。死んだはずの人からの不思議なメール、それが全ての始まりだった。連続する不審死、壊れていく日常…。精緻にして大胆な長編ミステリ。『小説野性時代』掲載を加筆し書籍化。</p>	<p>心を内側から支える不変の名文句から、人間関係の要諦、混迷の時代を生きるヒントを知る。漢文の名言が生まれた歴史とエピソードを紹介する。NHK テキスト「テレビで中国語」の連載を加筆修正。</p>
<p>ハーゼルの密書 The Peace Feelers 上田 早夕里著／光文社</p>	<p>近藤先生の面白授業 日中比較美術史 近藤 秀實著／合同フォレスト</p>
<p>激化する日中の対立関係。新たな大戦へと着実に向かう中、それでも戦争を回避すべく、日中和平工作にすべてをかけた人々がいた…。幻の和平交渉に光を当てた長編歴史小説。『小説宝石』連載を単行本化。</p>	<p>中国の胡旋舞と日本の盆踊り、中国の遠近法、伊藤若冲…。長年、日本と中国の美術系大学で教鞭を執った名物教授が説く、教科書では教えてくれない日中比較美術史の面白授業。多摩美術大学で行った授業をもとに書籍化。</p>

<p>薬日本堂のおうち漢方 365日 1日1ページ読むだけで心も体も リラックス 薬日本堂監修／家の光協会</p>	<p>10の住まいの物語 八島 正年、八島 タ子著 ／エクスマレッジ</p>
<p>365日、1日1つの養生法を掲載。漢方や薬膳の基本的な考え方、漢方薬、体をいたわる食材・料理、季節のお茶・薬膳酒、心がほっとする入浴法・呼吸法、不調を解消するツボ、めぐりをよくする運動などを紹介する。</p>	<p>郊外、都市型、終の住処、二拠点居住…それぞれのカタチに合った自由な暮らし。人気建築家が手掛けた10の住まいの施主たちが、家を建てたいと思った時から依頼までの紆余曲折、普段の暮らしぶりなどをざっくばらんに語る。</p>
<p>イグジット Exit 相場 英雄著／日経BP</p>	<p>飛石を渡れば 一色 さゆり著／淡交社</p>
<p>仙台の銀行に勤める女性が自殺する。月刊言論構想記者の池内は、かつての恋人が死んだ理由を探るうち、金融業界の末期的状況、さらにこの国の財政が直面する未曾有の危機を知り…。『日経ビジネス』連載に加筆・修正。</p>	<p>従姉に頼まれ、3年前に亡くなった祖母の茶道具を整理することになった星那。茶道の稽古場に通りながら、少しずつ自分の働き方、生き方を見つめ直していき…。月刊『淡交』連載に書き下ろしの中編小説を加えて単行本化。</p>
<p>紙の上のタイムトラベル 鉄道と時刻表の150年 松本 典久著／東京書籍</p>	<p>「食事の習慣」を変えれば 心が疲れない！ イライラしないための “アンガーマネジメント的” 食事術 安藤 俊介著／辰巳出版</p>
<p>鉄道が初めて日本を走った 1872年から現在に至るまで、特筆すべき時刻表を散りばめ、激動の鉄道史150年を簡潔に解説。鉄道にまつわる写真や、当時の世相を反映した写真も満載。見るだけでタイムトラベルを楽しめる1冊。</p>	<p>心が疲れないために大事なものは、「何を食べるか」ではなく、「どう食べるか」。普段食べているものを変えずに、「食べ方を変える」ことで、心が疲れなくなる方法を紹介する。ニューノーマル時代の心の整え方も収録。</p>

◇柿木図書館カレンダー◇

3 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<u>7</u>	8	9	10	11	12	13
<u>14</u>	15	16	17	18	19	<u>20</u>
<u>21</u>	22	23	24	25	26	27
<u>28</u>	29	30	31			

4 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<u>4</u>	5	6	7	8	9	10
<u>11</u>	12	13	14	15	16	17
<u>18</u>	19	20	21	22	23	24
<u>25</u>	26	27	28	<u>29</u>	30	



…休館日

下線 …午後5時閉館

【開館・貸出時間】

月曜 ～ 土曜 … 午前9時～午後8時

日曜 ・ 祝日 … 午前9時～午後5時

【休 館 日】

第1月曜日・第3木曜日

(祝日と重なったときは翌日が休館日となります。)