

高円寺図書館

2021年4月号

うづき
卯月

卯月の由来の一つにウツギの花が咲く卯の花月という説がある。現行の暦の四月は桜を楽しむ。雛祭りを月遅れで行う地域も多く、三月と同様に野山や海辺での行事も多い。入学式・入社式など年度初めの行事がある。

月遅れ：新暦を基準にしながら、季節感のズレも解消し、実際の実施に支障が生じないようにするための工夫がなされるようになった。その方法が月遅れという方法である。旧暦の日取りの季節感を維持するために、日取りを新暦の翌月の同じ日にすることが考えだされた。すべての行事を一ヶ月遅らせて実施することも行われたが、多くの場合季節感を重視する特定の行事のみを月遅れにした。全体は新暦に移行したが、ある行事だけ旧暦の月日に行われてきた日取りを新暦の翌月に行うというものである。

「知つておきたい日本の年中行事辞典」

(福田アジオ・菊池健策・山崎祐子・常光徹・福原敏夫 著 吉川弘文館 刊 より)

杉並区立高円寺図書館

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南2-36-25

電話 03-3316-2421

＜新刊本のご案内＞

書名	ジャンル	著者	出版社
日めくりだより	エッセイ	高山みなみ	扶桑社
「暮らし」のファシズム	歴史	大塚英志	筑摩書房
ダチョウはアホだが役に立つ	家禽	塙本康浩	幻冬舎
方丈平家物語	小説	伊藤俊也	幻冬舎
救急患者 X	小説	麻生幾	幻冬舎
高尾山ハイキング案内	旅行	—	山と渓谷社
つまらない住宅地のすべての家	小説	津村記久子	双葉社
なんで家族を続けるの？	エッセイ	内田也哉子	文藝春秋
QED 源氏の神靈	小説	高田崇史	講談社

＜4月の展示＞ ※展示されている本は借りられます。

場所	テーマ	内容
＜一般＞ 2階 カウンター前	花	春真っただ中です。散歩の途中で出会った花が気になりませんか？ 花に関する本を展示します。
＜児童＞ 2階 児童コーナー	ともだち	4月は出会いの季節です。なかよしさんと別れてしまったおともだちも新しいおともだちと会えますよ、楽しみですね。 ともだちの本を集めました。
＜児童＞ 2階 YAコーナー	しきけ絵本の 展示	子どもの読書の日にちなみ、普段なかなか手にとっていただけない「しきけ絵本」を展示します。
＜児童＞ 2階 児童コーナー入口	育父部の おすすめ絵本	子どもに読み聞かせをするお父さん達のグループ「育父部（いくぢぶ）」のおすすめの絵本を展示しています。

たまに特集 「さくら（桜）」 桜の基礎知識

バラ科サクラ属のサクラ

＜学名＞Prunus serrulata Lindl. var Spontanea, Makino.

＜英名＞Sakura, Japanesecherry

＜本名＞さくら（桜）

＜別名＞この花、かざし草、吉野草、曙草、あだな草、夢見草

＜語源＞神話時代に作られた歌「さきくにさくらん、ほきくにさくらん」からついた名といわれ、一説に「此花開耶姫」、すなわち「さくや」から変化したともいう。また、花が「うららかに」咲くことから「さきうら」が「さくら」に転じたともいい、確定的な説は見あたらない。

＜原産地＞東アジア一帯に分布するが、特に日本に多く、日本は世界有数の「さくら王国」といわれている。

桜とはどんな植物か

山地に生えるヤマザクラ（山桜）、エドヒガン（江戸彼岸）、マメザクラ（豆桜）、オオヤマザ克拉（大山桜）、チョウジザクラ（丁子桜）、ミヤマザ克拉（深山桜）などのほか、海岸線に自生するオオシマザ克拉（大島桜）といった野生種と、これらの桜が、さまざまに交配して生まれた園芸種のサトザ克拉（里桜）とに大別される。

食用となる桜

桜餅

桜の葉が使われる桜餅には関東風と関西風がある。関東風は小麦粉などで作った焼き皮に餡を包むが、関西風は道明寺粉で作った皮で餡を包む。日本全国には各種の桜餅があり、餡、焼き皮、餅、それを包む桜葉にそれぞれ工夫をこらしているが、共通していることは餡を桜葉で包むことである。この桜葉に使う葉を全国で最も多く生産しているのは伊豆半島南西部の松崎町。ここでは約二百戸の農家が約一億枚を収穫、全国のほぼ七十%を生産している。

桜葉の生産は明治時代末期に南伊豆町で始められたという。使われる桜は大島桜の若葉。この葉をとり、大きな樽に詰めて塩漬けにするものだが、あのよい香りは塩漬けにする過程で発酵するクマリンという成分である。

桜湯

結婚式などのおめでたい席で出されるのが桜湯である。桜の花の塩漬けを水で洗いお湯を注いで作る桜湯は、花の美しさを楽しむとともに、さわやかな香気とかすかな塩味を味わう祝いの席にふさわしい「日本の味」である。

この桜湯に使われる桜の花はおもに八重咲の里桜であるが、花の色が美しく、形も整っている関山が最も多く使われているという。

薬用として使われる桜

桜は薬用効果も絶大である。樹皮を六～七月頃に採取し、外側のコルク皮（ごつごつした部分）と緑色の部分を取り除いて用いるが、咳止め、湿疹、ジンマ疹、皮膚の炎症、水虫、魚（サバ）の中毒に効果があるという。その樹皮を煎じて冷やし、布に浸して冷湿布すれば打ち身、捻挫によく効くという。

＜高円寺図書館カレンダー＞

2021年4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 <u>お話し会</u>	8	9	10
11	12	13	14 あかちゃん <u>お話し会</u> <u>お話し会</u>	15	16	17
18	19	20	21 <u>お話し会</u>	22	23	24
25	26	27	28 <u>お話し会</u>	29	30	



…休館日

下線 …午後5時閉館

【開館・貸出時間】

月曜～土曜 … 午前9時～午後8時

日曜・祝日 … 午前9時～午後5時

【休館日】

第1月曜日・第3木曜日

(祝日と重なったときは翌日が休館日となります。)