

成田図書館だより 5 月号

読書の芽

今月のテーマ

「お散歩しませんか？」



成田図書館だより 読書の芽

2021年5月号（通巻2号）

杉並区立成田図書館（杉並区成田東3-28-5）

電話：03-3317-0341



今の特集「お散歩しませんか？」

なかなか遠出ができないこのご時世。近所をお散歩しませんか？
今月は、東京近郊でのお散歩やハイキングに関する本を特集します。

『あの本の主人公と歩く

東京物語散歩100』 S00.91ホ

著者／堀越正光 出版社／ペリカン社

ISBN／978-4-8315-1516-23

本に登場する場所は実在する場所も多くあり、本書はその場所と本を紹介しています。自分の好きな作品に登場する場所へ行ってみたい、自分の住んでいる場所が出てくる本を読んでみる、というようにただ本を読むだけでなく、プラスアルファを楽しむことのできる作品です。



『お散歩の草花ポケットブック

身近な草花350種』 470イ

著者／岩槻秀明 出版社／いかだ社

ISBN／978-4-87051-514-7

タンポポやパンジーなど身近な草花350種を季節ごとにわけて紹介しています。写真とともに解説にはフリガナがふつてあるので、お子様と一緒に楽しめます。チューリップや菜の花などより身近な植物についてのコラムや、巻末には気をつけたい植物や観察するときの注意点なども掲載されています。



『昭和史跡散歩 東京篇』 S00.21イ

著者／一坂太郎 出版社／イースト・プレス

ISBN／978-4-7816-5073-9

かつて銃の弾薬を製造していた東京第一陸軍造兵廠の遺構は北区立中央図書館の一部に生かされ、巣鴨プリズンの跡地はサンシャインシティとなりました。二・二六事件、東京大空襲、東京オリンピック、三島事件等々、昭和時代の数々の出来事を、東京に残る史跡を訪ねて語っています。



スポット展示「杉並区 春の自殺予防月間」

「心をやすめる」

感染症の拡大や対策による自粛疲れ、新生活の緊張からくるストレスなど、仕事や生活に、さまざまな不安を感じている方が少なくないと思います。そのような中であっても、できるだけ健やかさを保ち続けられるよう、心をやすめるための参考になる本を集めました。

『こころの天気図 新版』 146カ

著者／河合隼雄 聞き手／工藤直子

出版社／PHP エディターズ・グループ

ISBN／978-4-569-82629-5

詩人の工藤直子氏を聞き手として、著者がこころのしくみやこころの持ち方などを語っています。話題に関する本の紹介や引用が随所にあるので、さらに興味を深めたいときの助けになるでしょう。やさしくあたたかな言葉が、疲れた心にじんわり沁み入ります。

こころの 天気図

新版



河合隼雄

聞き手 工藤直子

PHP

ぐるぐる考えてしまう心のクセの
なおし方 146シ

【著者】清水英司

【出版社】大和書房

【ISBN】978-4-479-79640-4

思いついたら始められる心の切り替え方
ふち瞑想習慣 498.3カ

【著者】川野泰周

【出版社】清流出版

【ISBN】978-4-86029-471-7

身体をゆるめて心をゼロに
リセットするヨガ 498.3ナ

【著者】長島千比呂

【出版社】新潮社

【ISBN】978-4-10-339111-1

今日は調子よくないな、と思った日に食べたい
滋養ごはん 498.5ケ

【薬膳監修】池田陽子 【料理】検見崎聡美

【出版社】日本文芸社

【ISBN】978-4-537-21262-4

成田シアター

雨に唄えば

サイレント映画からトーキー映画へ変わり始めた時代、
映画の舞台裏を描いたミュージカル映画の名作。

1952年/アメリカ/103分/日本語字幕



5月29日(土)

14:00~15:45 予定

2階 集会室にて

中学生以上 15名まで先着順



新型コロナウイルス感染予防のため、入場時下記の項目にご協力ください。

- ①マスクの着用
- ②アルコール消毒
- ③検温させていただきます(37.5℃以上入場不可)
- ④感染者が発生した場合の対応の為、お名前と電話番号の記入をお願いいたします

成田図書館 TEL03-3317-0341



新着図書紹介

『歴史を変えた自然災害』

ポンペイから東日本大震災まで』 451シ

著者/ルーシー・ジョーンズ 訳/大槻敦子

出版社/原書房

ISBN/978-4-562-05905-8

ほとんどの都市では将来、大災害が起こりうる。人が住むのは水辺や肥沃な土壌あるが、そういった場所は自然現象によっておこる変化が避けられないところでもある。人間が作った構造物が突然の変化に耐えられなかったとき「災害」となるからだ。本書を通じて著者は、地球上最大限の大惨事の物語と、そこから見えてくる私たち人間について語る。



『飛石を渡れば』 913.6 イツ

著者/一色さゆり

出版社/淡交社

ISBN/978-4-473-04421-1

茶道をテーマにした中編の表題作と、12の短編で構成された連作短編集。従姉に頼まれ、祖母の遺した茶道具の整理をすることになった主人公。茶室の道具を見ているうちに自身も茶道を習ってみようと思いつき…。飛石を渡って、凛とした茶室の空気を味わってみたいくなる一冊です。



※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。

2021年 5月 成田図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 緊急事態宣言が延長された場合は、 スケジュール変更の可能性あり </div>						1 中止 おはなし会
2 *	3 * 憲法記念日	4 * みどりの日	5 *★ こどもの日	6 休館日	7	8 中止 おはなし会
9 *	10	11	12 ★	13	14	15 おはなし会
16 *	17	18	19 ★	20 休館日	21	22 おはなし会
23 *	24	25	26 ★ わらべうたと えほんの会	27	28	29 おはなし会 映画会
30 *	31					

*の日は午後 5 時閉館

★の日はあかちゃんタイムあり

開館時間

月曜～土曜／午前 9 時～午後 8 時
日曜・祝日／午前 9 時～午後 5 時

休館日

毎月の第 1 木曜日、第 3 木曜日
年未年始(12/31～1/4)

♪ おはなし会

午前11時～11時半

♪ 012 さいのわらべうたとえほんの会

午前10時半／午前11時半 ※申込制

♪ あかちゃんタイム

午前11時～12時

