

令和3年

下井草図書館だより

7

月号

BOOK CAFE

ブックカフェ



オニユリ



ギボウシ



ヒオウギスイセン



ホオズキ

下井草図書館の 7月の花 より



展示特集



下井草図書館ニュース



この本に注目！



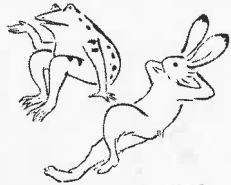
新着図書ご案内



一般展示

たよれる相棒、すてきな仲間

相棒、友達、同僚、先輩、後輩…。一緒にいるだけで楽しかったり、困った時に助けたり助けられたり、頼りになったり頼られたり、そんなすてきな仲間たちが活躍する本を集めてみました。



[913.6]日本小説

静おばあちゃんと要介護探偵

著者 中山七里
出版者 文藝春秋
出版年 2018年11月
ISBN 978-4-16-390931-8

日本で20番目の女性裁判官で、80歳の今でも信望が厚い高遠寺静と、お上や権威が大嫌いな中部経済界の怪物、香月玄太郎の2人が挑む5つの事件。老老コンビは難事件を解決できるのか?『オール讀物』掲載を単行本化。



[BR]外国小説

ロボット・イン・ザ・ハウス

著者 デボラ・インストール
出版者 小学館
出版年 2017年11月
ISBN 978-4-09-406426-1

ベンと元妻エイミーに女の子ポニーが誕生して9カ月。お兄ちゃんになった旧式ロボ・タンクは、妹ポニーのお世話をしようと奮闘。そんなある日、庭にまた一体のロボットが…。『ロボット・イン・ザ・ガーデン』の続編。



[BG]日本小説

殺意は必ず三度ある

著者 東川篤哉
出版者 光文社
出版年 2013年8月
ISBN 978-4-334-76604-7

敗退を続ける野球部グラウンドからベースが盗まれた。後日、練習試合中に、野球部監督が死体で発見される。混迷をきわめる事件に、お気楽探偵部員3人組が首を突っ込んだ。しょうもない推理合戦の先に待つものは…?



くらしの本棚展示

くらしを整える

家具をリメイクしたり、部屋の模様替えを試みたり。小さなことでも、やってみるといい気分転換になります。色々大変なこのご時世、くらしも心もちょっと整えてみませんか?

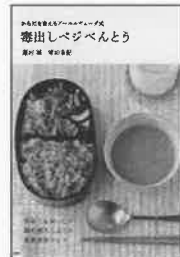


[498]健康法

ずぼらヨガ 自律神経どこでもリセット!

著者 崎田ミナ
監修 福永伴子
出版者 飛鳥新社
出版年 2017年1月
ISBN 978-4-86410-528-6

いつでも、どこでも、簡単リセット! 漫画家業を3年でリタイヤするも、ヨガ通いによって心身の健康を徐々に回復していった著者が、ずぼらでも運動ギライでも続けられるヨガ・ストレッチを厳選して紹介する。



[596]料理

毒出しベジべんとう からだを整えるアーユルヴェーダ式

著者 蓮村誠[ほか]
出版者 PHP 研究所
出版年 2013年10月
ISBN 978-4-569-81491-9

たけのこごはん、いんげんとにんじんの揚げ巻き、ごぼうスープ、なつめミルク…。アーユルヴェーダというインドの伝承医学の智慧を盛り込んだ、朝の忙しい時間でもかんたんに作れる美味しいお弁当レシピを紹介しします。

展示コーナーもご覧ください

図書館1階では「一般展示」と「くらしの本棚展示」の2つの常設展示をおこなっています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般展示」は毎月テーマを替えています。

※「くらしの本棚展示」は定期的にテーマを替えています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。今回は予約数の多い作品です。



[913.6]
日本の小説

自転しながら公転する

著者 山本文緒
出版者 新潮社
出版年 2020年9月
ISBN 978-4-10-308012-1

東京で働いていた32歳の都は、親の看病のために実家に戻り、近所のモールで働き始めるが…。結婚、仕事、親の介護、ぐるぐる思い感いながら幸せを求める姿を描く。『小説新潮』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

独特なこのタイトルに惹かれた方も多いのではないでしょうか。主人公である三十代の独身女性は仕事や恋愛、親のことなど、様々な悩みを抱えています。現実にいそうな登場人物や環境が描かれている物語に、読んでいる人達は自然と引き込まれていきます。実際に、主人公と同年代の読者から多くの共感の声が上がっています。人生とは、幸せとは何かを考えさせられます。



[491]
基礎医学

スマホ脳

著者 アンデシュ・ハンセン
訳者 久山葉子
出版者 新潮社
出版年 2020年11月
ISBN 978-4-10-610882-2

睡眠障害、うつ、記憶力や集中力、学力の低下、依存…。スウェーデンで注目されるメンタルヘルスのインフルエンサーが、スマホやiPadが人間、特に子供や若者に与える影響を最新研究をもとに明らかにする。

スウェーデンの精神科医による、スマホやタブレットが若者世代に与える影響についてまとめられている本書。今や人々の生活に必要な存在になったスマホやタブレット。便利なものではありませんが、それらが私達の脳に一体どのような影響を与えているのか。スマホに依存する事の恐ろしさを教えてくれる一冊です。



イベントの開催報告から図書館司書の“つぶやき”まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆ 音楽配信サービスが利用できます

杉並区立図書館では、「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」のサービスを利用できるようになりました。クラシックを中心に約10万枚のCDが、自宅のパソコンから視聴できる音楽配信サービスです。

杉並区立図書館の利用カードをお持ちで、ご自宅にインターネットに接続できるパソコンがある方であれば、どなたでも利用できます。ご希望の方は、各図書館のカウンターにお申し出ください。



▶ 詳細については、図書館ホームページをご覧ください。
(利用案内→視聴覚サービス→インターネット配信サービスについて)

◆ 新型コロナウイルス感染症予防の対策

杉並区立図書館では感染予防に取り組んでいます。



図書館の取り組み例

- ・飛沫感染防止のためカウンター上にビニールシートを設置しています。
- ・図書館スタッフはマスクを着用しています。
- ・カウンター周辺の消毒、館内の定期的な換気を行っています。



みなさまへのお願い

- ・マスクの着用、手指消毒等の感染予防にご協力ください。
- ・体調が優れない方は、来館をお控えください。
- ・館内での滞在時間はできるだけ短くお願いします。

ご理解、ご協力をお願いします。

新着図書ご案内

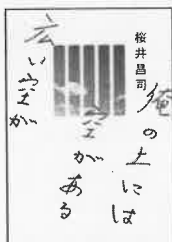


下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

5月16日～6月15日の新着点数

一般図書 372冊

児童図書 100冊 ……計472冊



[289]個人伝記

俺の上には空がある広い空が

著者 桜井昌司
出版者 マガジンハウス
出版年 2021年4月
ISBN 978-4-8387-3148-0

20歳の秋に始まった冤罪との戦い。無実の罪を着せられて29年間を獄中で過ごし、年齢74歳で末期癌の余命宣告を受けた著者が、絶望しながら人の優しさに触れ、人を想う心を知り、生きることの素晴らしさを伝える。



[338]金融

サルでも稼げるビットコイン 億り人が教える!爆上げ投資術

著者 上野義治
出版者 宝島社
出版年 2021年4月
ISBN 978-4-299-01571-6

ほったらかしで資産100倍!「無一文」から「億り人」になった仮想通貨投資家が、ビットコインを買わずに増やす方法から配当で稼ぐワザまで、黄金ルールをわかりやすく解説する。



[493]内科学

大丈夫!何とかなりますストレスは解消できる 腸を整えて、心も体も健やかに

著者 松生恒夫
出版者 主婦の友社
出版年 2021年5月
ISBN 978-4-07-447847-7

ストレスと密接な関わりがある腸を整えると、心も体も元気になる。ストレスを減らす食事のコツ、ストレスを軽減する生活習慣、音楽療法やアロマの活用法など、かんたんにできるストレス解消アイデアを多数紹介します。

『「文章起業」で月100万円稼ぐ! 副業・在宅OK、未経験からはじめられる』

著者 藤原将 / 出版者 大和出版

ISBN 978-4-8047-1877-4 / [021]著作

『マーケターのように生きる「あなたが必要だ」と言われ続ける人の思考と行動
MARKETING AS WISDOM』

著者 井上大輔 / 出版者 東洋経済新報社

ISBN 978-4-492-04685-2 / [159]人生訓

『人生を豊かにしたい人のためのウイスキー ウイスキーをその歴史とともに味わおう』

著者 土屋守 / 出版者 マイナビ出版

ISBN 978-4-8399-7475-6 / [588]食品工業

『これでおしまい』

著者 篠田桃紅 / 出版者 講談社

ISBN 978-4-06-517717-4 / [728]書道



下井草図書館は「6門 産業」を分担収集しています。

《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『酪農かあさんが教える台所チーズ 簡単楽しいおいしい』

編者 スローライフミルク研究会 / 出版者 農山漁村文化協会

ISBN 978-4-540-20197-4 / [648]畜産物

『図解不動産のしくみと新常識 知りたいことがよくわかる! オールカラー版』

著者 脇保雄麻 / 出版者 ナツメ社

ISBN 978-4-8163-6998-8 / [673]商業経営

『鉄道は都市をどう変えるのか 交通インパクトの社会学』

編者 後藤範章 / 出版者 ミネルヴァ書房

ISBN 978-4-623-09059-4 / [686]鉄道運輸

令和3年7月

日	月	火	水	木	金	土
イベントについては 決まりしだいお知らせいたします				1 休館日	2	3
4★	5	6	7 おはなし会	8	9	10 スペシャル 工作会
11★	12	13	14 おはなし会	15 休館日	16	17 おはなし会
18★	19	20	21 おはなし会	22★	23★	24
25★	26	27	28 おはなし会	29	30	31

開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印)
 日・祝 午前9時～午後5時 ★印
 休 館 日 …… 第1木曜日および第3木曜日

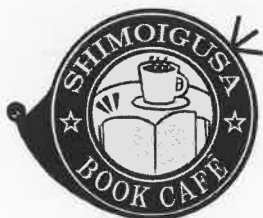
感染症の予防に取り組み、力を合わせてこの時期を乗り越えましょう！

おうちに帰ったら
手洗い、うがい

3つの密を避ける
密閉空間、密集場所、密接場面



ソールシャルディスタンス



ブック カフェ
下井草図書館だより BOOK CAFE
 令和3年7月号 (通巻 147号)

発行 杉並区立下井草図書館
 所在地 杉並区下井草 3-26-5
 電話 03-3396-7999

2021.7

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より