

# 永福の本棚

2021年9月号



今月の展示コーナーより

-認知症理解の啓発月間-

**「認知症を理解する」**

-自殺予防月間-

**「こころに花束を」**

杉並区立永福図書館

〒168-0064 永福 3-51-17

電話 03-3322-7141

2階メイン展示コーナー

9月は杉並区の「認知症理解の普及啓発月間」です。

「認知症を理解する」認知症を正しく理解し、もしものときの行動に役立つ知識を身につけましょう。

『注文をまちがえる料理店』

小国 士朗／著  
あさ出版  
請求記号:369.2/オ  
ISBN:978-4-86667-029-4



このお店では、注文した料理がきちんと出てくるかは誰にもわかりません。ハンバーグを注文したのに餃子が出てきても皆笑って許してくれるのです。まちがえることを受け入れてくれる人と場所がある、認知症の人でも社会貢献ができる、ということを示したこのプロジェクトは、社会福祉先進国ノルウェーでも大きな反響を呼びました。

3階 YA の本棚

毎日の暮らしは重荷になっていませんか。

ストレスを抱えたあなたのところに癒しをもたらす「杉並区自殺予防月間」特別展示です。「**こころに花束を**」

『絵本屋の日曜日』

落合 恵子／著  
岩波書店  
請求記号:019.5/オ  
ISBN:978-4-00-022272-4



プレゼントもいいけれど、たまには自分のために絵本を選んでみませんか。1976年から児童書専門店「クレヨンハウス」を営む筆者が、「海の匂いが恋しかったら」「心配性の自分に疲れたら」など、さまざまなシチュエーションに合わせた100冊の絵本を紹介します。これらの「処方箋」は、どんなことがあっても物語の時空にスリと入り込める豊かな感性を育ててくれます。

3階 YA の本棚

9月21日は「国際平和デー」です。

本を通して世界各国の文化を体感してください！

「世界の文化を知ろう」

『世界の美しい色の祭り』

渡部 隆宏／著  
エクスナレッジ  
請求記号:386/ワ  
ISBN:978-4-7678-2498-7



新機軸、世界中の約70のお祭りをそれぞれのメインの色で分類したびっくりするほどカラフルなフォトブック。夜の通りをゾウが練り歩くスリランカ・キャンディの**エサラペラヘラ祭**、ブータンのチベット仏教の法要**ツェチュ祭り**、アイルランドの祭日**セント・パトリックデイ**。なぜその色なのか、この本で参加してみてものお楽しみ！

2階奥おすすめ本コーナー(低い棚右端)「**ステップアップ**」

仕事や学校に必要なスキルを磨いたり、初めてのことに挑戦したり。

この秋は新しい自分へ、ステップアップ！

『児玉光雄のスポーツの急速上達を身につける本』

児玉 光雄／著  
ベースボール・マガジン社  
請求記号:780/コ  
ISBN:978-4-583-10778-3



スポーツには数多くの種類がありますが、上達するには共通の方法論があります。一流の選手は他とどこが違うのか、よりよいレベルアップのしかたとは何か。臨床スポーツ学者の筆者が、モチベーションや集中力・状況判断能力を高める方法、逆境でへこたれないメンタルの鍛えかたなどを理論的に紹介します。

☆新着本コーナー☆



『コンビニからアジアを覗く』

佐藤 寛／編  
日本評論社  
673/サ  
978-4-535-55953-0



『知られざる色覚異常の真実』

改訂版  
市川 一夫／著  
幻冬舎メディアコンサルティング  
496.4/イ  
978-4-344-95127-5

日系コンビニも国によってこんなに変わる！

自覚していない人も多い！色覚異常色の見え方の違いとその対策

※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。



「オンラインデータベースを活用しよう！」

永福  
ニュース

国会図書館  
デジタルコレクション

ジャパンレレッジ  
ヨミダス歴史館

D1-LAW.com

プリントアウトもできます。詳しくは2階カウンターまで。



## 9月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
8/29	8/30	8/31	1 おはなしかい	2 休館日	3	4
5	6	7	8 おはなしかい	9	10	11
12 認知症 サポーター 養成講座	13 あつまれ♪ 0. 1. 2	14	15 おはなしかい	16 休館日	17	18
19	20	21	22 おはなしかい	23	24	25
26	27 わらべうたと えほんのかい	28	29 おはなしかい	30	10/1	10/2

もう他人ごとではない

認知症を正しく理解し、もしものときに行動にうつせるよう、日々地域のかたの相談を受けている専門家から学びます。

# 認知症

養成講座

9/12 (日) 14:00～15:30

サポーター

講師： 崎山知子・清水文(キャラバンメイト ケア24永福)

会場：3階第2・3集会室

定員：15名 費用：無料

参加資格：杉並区在住・在勤

予約受付：電話または2階カウンターにて



11/7(日) 14時 榎本秋 講演会「ライトノベルの歴史と特徴と代表作がまるっとわかる講座」

NEW

開催決定！ 10/3(日) 募集開始 詳細は10月号でお知らせします。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベントは縮小・中止の可能性がありますのでご了承ください。

2021年9月号 No.6(通巻288号)