

かきのき

2021年9月号



～ 目 次 ～

- ◇ 新刊本のご案内
- ◇ 一般展示のお知らせ
- ◇ 柿木図書館カレンダー

杉並区立柿木図書館
杉並区上井草1-6-13 ☎03-3394-3801

杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

◇新刊本のご案内

<p>日本一ていねいな定番家ごはん こじま ほん助著／ワニブックス</p>	<p>天気と気象大図鑑 VISUAL BOOK OF THE WEATHER 荒木 健太郎監修／ニュートンプレス</p>
<p>いつもと材料は同じ、テクニックも不要、だけど、圧倒的においしく作れる！煮物は煮ないで蒸すなど、誰が作っても間違いない味に仕上がるよう、科学的においしくなる方法を写真とともに紹介した、定番家庭料理のレシピ集。</p>	<p>気象のしくみを、ビジュアルでわかりやすく紹介。また、天気を知るために欠かせない「天気図」の読み方や種類、普段何気なく見ている天気予報がどのようにつくられていくのかも解説する。</p>
<p>クヌギ林の妖怪たち 童話作家・富安陽子の世界 斎藤 洋著／講談社</p>	<p>ブラック・チェンバー・ミュージック BLACK CHAMBER MUSIC 阿部 和重著／毎日新聞出版</p>
<p>児童文学作家・斎藤洋が、童話作家・富安陽子著「クヌギ林のザワザワ荘」の意味や価値を探り、富安陽子が生み出す妖ファンタジー×現実世界の魅力を解き明かす。富安陽子と斎藤洋の対談も収録。</p>	<p>1冊の映画雑誌を手に入れるという謎の「極秘任務」。40を前にキャリアを失った横口健二は、北朝鮮の女密使とともに、国家を揺るがすく禁断の事実を追うことになり・・・。『毎日新聞』連載を加筆し単行本化。</p>
<p>ゼロから始められる！マンガ 株超入門　　泉 正人監修 アベ ナオミマンガ／西東社</p>	<p>入浴は究極の疲労回復術 おうち時間を快適に過ごす 早坂 信哉著／山と溪谷社</p>
<p>マンガ&イラストで、必要な知識が身につく株の入門書。株取引を始める前の心得と準備から、株注文のやり方、買い銘柄を見つけるための方法、株価チャートの読み方・使い方、リスク管理、成功するための秘訣まで解説する。</p>	<p>20年にわたり3万人の入浴データを検証してきた専門医が、入浴がいかに優れた健康法なのかということを語る。正しくお風呂に入る方法、入浴時間が快適になる工夫、コロナ疲れやストレス解消法としての入浴法なども紹介。</p>

◇新刊本のご案内

<p>東京発、日帰りさんぽ旅 1DAY TRIP FROM TOKYO ／朝日新聞出版</p>	<p>婿どの相逢席 西條 奈加著／幻冬舎</p>
<p>旧軽井沢銀座通り周辺をおさんぽ、鎌倉駅周辺で雑貨めぐり、松本らしさに出合えるグルメ・・・東京から電車や車で2~3時間で行ける「小さな旅」を、テーマごとに紹介します。データ：2021年5月現在。</p>	<p>小さな楊枝屋の四男・鈴之助は、相思相愛のお千瀬の生家である大店の仕出屋「逢見屋」へめでたく婿入り。誰もが羨む逆玉婚のはずだったが・・・。夫婦奮闘記。『岩手日報』『山口新聞』ほか地方紙連載を加筆し書籍化。</p>
<p>年金のしくみともらい方 21-22年版 これ1冊ですっきりわかる！ 小林 労務著／ナツメ社</p>	<p>私はアラブの王様たちとどのように付き合っているのか？ 鷹鳥屋 明著／星海社</p>
<p>ねんきん定期便ってどう見るの？年金に関する正しい知識を、なるべく法律用語は使わず、マンガやイラスト、図表を用いてわかりやすく解説する。2021~22年の年金関連法・制度のおもな改正なども説明する。</p>	<p>アラブには「石油王」なんていらない？“中東きっての有名日本人”が、サウジアラビアの王族や中東有数の財閥子弟たちとの付き合いを通じて体験した耳を疑うような実話とともに、日本人が知らない中東世界の魅力を紹介する。</p>

☆☆☆ 一般展示のお知らせ ☆☆☆

認知症を知ろう！ ~認知症の正しい理解を深めるために~

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。認知機能の低下を早期に発見し、適切に対処することで、症状を和らげたり、進行を遅らせることができます。そのためにも、認知症の基礎知識や対応方法などを正しく理解しましょう。今月は、認知症に関する本を展示します。

期間：9月7日(火)～10月3日(日) 場所：2階フロアー



柿木図書館カレンダー



9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<u>5</u>	<u>6</u>	7	8	9	10	11
<u>12</u>	<u>13</u>	14	15	<u>16</u>	17	18
<u>19</u>	<u>20</u>	21	22	<u>23</u>	24	25
<u>26</u>	27	28	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<u>3</u>	<u>4</u>	5	6	7	8	9
<u>10</u>	11	12	13	14	15	16
<u>17</u>	18	19	20	<u>21</u>	22	23
<u>24</u>	25	26	27	28	29	30
<u>31</u>						



…休館日

下線 …午後5時閉館

【開館・貸出時間】

月曜～土曜 … 午前9時～午後8時

日曜・祝日 … 午前9時～午後5時

【休館日】

第1月曜日・第3木曜日

(祝日と重なったときは翌日が休館日となります。)