

特集



あさがや通信

2021年9月号

月スタート!

新しい趣味で自分を元気に♪



今の特集

9月スタート！新しい趣味で自分を元気に♪

秋から新しいことに挑戦して気分を変えてみませんか。憧れだった本格的なカメラや流行りの金継ぎ、小さな盆栽・苔リウム、メダカを飼ってみる、などなど。おこもりして家でできるもの、外に出ても密にならずに楽しめるものを集めてみました。



図解でわかる野鳥撮影入門

一生モノの趣味を手に入れよう！

菅原 貴徳【著】玄光社 請求記号:7437

杉並区にもカワセミ(水辺の青い宝石)やオオタカ(カッコいい猛禽)がいるのをご存知ですか？自分で見つけてきれいな写真を撮れたら嬉しいですよね。「観察8割、撮影2割」がこの著者の基本なので、鳥の探し方や近づき方から分かりやすく紹介されています。撮影だけでなくバードウォッチング初心者にもお勧めです。



繕う暮らし ダーニングで衣類をもっと素敵に

ミスミ ノリコ【著】主婦と生活社 請求記号:593ミ

捨てるより直す！楽しくてサステイナブルな手芸はいかがでしょう。そろそろ秋の服。穴やほつれ、シミがあるけど、大好きで捨てられない服はありませんか。可愛く趣味よく蘇らせてまた楽しみましょう。専用の道具を買わなくても、こけし(!)やスプーンでもOK。ただ、穴があいた服が無くてダーニングしたくなっちゃう、というのが困りものかな。



おまめの豆本づくり

柴田 尚美【著】白泉社 請求記号:022シ



羽生善治のこれからはじめる人の将棋

強くなるための覚え方と練習問題

羽生 善治【監修】ナツメ社 請求記号:796ナ

ミニ展示



心とからだの栄養補給



残暑と長引くマスク生活で、少々お疲れではないですか？心と身体を守り健やかに保つため、気分をリフレッシュ！身近にできることでエネルギーを補給できるような本をご紹介します。



トリセツ・カラダ カラダ地図を描こう

海堂 尊【著】ヨシタケ シンスケ【絵】

宝島社 請求記号:491.1カ

健康管理に気を配り、身体のためにあれこれ試してみても、意外に知らないカラダの中のこと。外見は違っても、持っている臓器は皆同じです。それぞれがどんな機能を持ち、どんな役割を担っているのか。絵本作家ヨシタケシンスケ氏のユーモラスなイラストと共に、ざっくりとわかりやすく解説しています。健康に興味のある方は必見です。

新着図書

阿佐谷図書館に入った新しい本をご紹介します。

話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。

きちんと伝える全技術 カジュアル・ノーマル・フォーマルと

相手によって表現を使いわけて相手の心の壁をのりこえる

唐沢 明【著】主婦の友社 請求記号:336.4カ



就労支援

最前線で働く人に聞く日本一わかりやすい5G

中村 尚樹【著】プレジデント社 請求記号:547.5ナ

ズバリ釣れる海のルアー釣り オールカラー図解

ケイエス企画 請求記号:787.1ケ

文豪山怪奇譚 山の怪談名作選

東 雅夫【編】山と溪谷社 請求記号:SA.91ヒ



就労支援

…阿佐谷図書館では、就労に関連した本の収集に力を入れています。

阿佐谷図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4
5	6 休館日	7	8 	9	10	11 
12	13	14 	15 	16 休館日	17	18 
19	20	21 	22	23	24	25
26	27	28	29 	30		


【休館日】


9月の休館日は
6日(月)、16日(木)です。


【開館時間】


平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。

 …おはなし会があります。

 …あかちゃんおはなし会があります。

 …創業・経営相談会があります。

杉並区立阿佐谷図書館

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-36-14

TEL (03) 5373-1811

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>