

あさがや通信

2021年11月号

特集

麹菌 オリゼ 米麹 麦麹 大豆麹 **味噌**

醤油 みりん 米酢 甘酒 **日本酒** 焼酎

漬け物 **乳酸菌** ブルガリクス菌 シロタ菌 **食酢**

酢酸菌

納豆菌

ビフィズス菌

醸すぞ

発酵

納豆 ヨーグルト チーズ ガセリ菌 くさや

ザワークラウト チョコレート 枯草菌

今月の特集

身近な発酵

食が進むこの季節、発酵食で“おうちごはん”を楽しんでみませんか？日本の「国菌」に選ばれた麹菌を使ったレシピ本を始め、発酵のメカニズムや、日本人が生活の中で試し、深めてきた発酵の世界をご紹介します。



天然発酵の世界

サンダー・E・キャッツ【著】 きはら ちあき【訳】
築地書館 請求記号:588キ

著者が発酵食の虜になったのは、自分の畑で採れたキャベツで作ったザワークラウト。その味は命のエネルギーがいっぱいで、栄養もたっぷり。自分でやってみる発酵は環境によって出来上がりが違い、それを楽しんで欲しいという著者の思いが伝わってきます。試行錯誤の中で生まれたとっておきのレシピと、発酵食愛が詰まった一冊です。

47都道府県・発酵文化百科

北本 勝ひこ【著】 丸善出版 請求記号:383.8キ

奈良県には、杜氏の神様を祀る活日神社があり、日本酒発祥の地の一つとされています。このような各地域の発酵における特色や歴史、ご当地の発酵食品を調べることができます。高温多湿な日本の気候はカビの発生に適しており、発酵食文化が発達した要因となりました。南北に長い風土や信仰、政治的背景などもその発展に大きく関わっていることも分かります。



麴のおつまみ 塩麴・味噌・酒粕から作るお酒に合う「醸す」レシピ。
おのみさ【著】 池田書店 請求記号:596才

にぎやかな天地

宮本 輝【著】 中央公論新社 請求記号:913.6ミヤ

ミニ展示

ことばの玉手箱

私たちが普段なにげなく使っている「ことば」。今回は、あるジャンルで使われる言葉を集めた事典や、方言、翻訳に関する本、詩集など新しい「ことば」と出会うきっかけになるような本を集めました。



お嬢さまことば速修講座

加藤 糸み子【監修】
ディスカヴァー・トゥエンティワン
請求記号:809.2フ

かつて、格式の高い女性たちに日常的に使われていた、今はあまり耳にすることのない言葉を紹介しています。「お嬢さまことば」と聞いてピンとこないかもしれませんが、言葉の選び方などとても参考になります。美しいことばづかいは内面にも働きかけ、美しい生活にもつながりそうです。

新着図書

阿佐谷図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。

フリーランス六法 独立から契約、保険、確定申告まで
フリーランスの働き方研究会【著】
青春出版社 請求記号:335フ



就労支援

寺山修司の<歌>とくた>

齋藤 慎爾, 白石 征, 渡辺 久雄【編】 春陽堂書店
請求記号:910.268フ

「書体」が生まれる ベントんと三省堂がひらいた文字デザイン
雪 朱里【著】 三省堂 請求記号:749ユ


就労支援

阿佐谷図書館では、就労に関連した本、阿佐ヶ谷文士村に
関連した本の収集に力を入れています。



文士村

阿佐谷図書館カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 	4	5	6
7	8	9 	10 	11	12	13 
14	15	16 	17 	18 休館日	19	20 
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	<div data-bbox="492 774 1080 1069" style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>『大人のための朗読と語りの会』</p> <p>ルピナス絵本の会の皆さんの朗読と語りをお楽しみ下さい。</p> <p>11月28日(日)午後1時30分～2時40分</p> <p>定員15名(11月2日(火)より受付開始)</p> <p>カウンターまたはお電話にてお申し込み下さい。</p> </div>			
<div data-bbox="84 901 263 997" style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p>大人のための朗読と語りの会</p> </div>						

【休館日】

11月の休館日は
1日(月)、18日(木)です。



…おはなし会があります。




…あかちゃんおはなし会があります。



…創業・経営相談会があります。

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時
日曜日・祝日 午前9時～午後5時
※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。

杉並区立阿佐谷図書館

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-36-14

TEL (03) 5373-1811

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>