

2021年 11月号

下井草図書館だより

# BOOK CAFE

ブック カフェ



～下井草図書館の花～  
ホトトギス(西側花壇)



★展示特集…様々なテーマの展示を1階展示コーナーにて展開中



一般展示

## 歴史を読む



### 飢餓と戦争の戦国を行く

藤木久志 著 / 吉川弘文館 / 2018年6月

旱魃・長雨・飢饉・疫病といった災害、物資・人員の略奪や殺害などの戦争被害。日本の中世の人々は、過酷な環境でいかに生き抜いたのか。実態を克明に探り、民衆に焦点をあてた豊かな歴史像を提示する。



### 商業から読み解く「新」世界史 古代商人からGAFAまで

宮崎正勝 著 / 原書房 / 2020年10月

「国家」「生産力」ではなく「商業」「交換」から見ると世界史はこんなにも違って見える。古代の商人から現代のGAFAまで、真に世界を牽引してきた「商業」に着目した新しい歴史の見方を紹介する。

## くらしの本棚 じんわり、ほっこり、ぬっくぬく



### 病気になるないカラダ温めごはん

川嶋朗 著 / アスペクト / 2015年11月

体温が36.5度以下、喉がでしやすい、肌が乾燥しやすい…こんな症状があるのは、冷えて病気になりやすいカラダです！カラダを温める性質の強い食材、調味料、香辛料を使った、温めごはんのレシピを紹介する。

☆新着図書… 毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます



### ビジネスに役立つ!Excel関数プロ技BESTセレクション

2019/2016/2013/365対応版

リプロワークス 著 / 朝日新技術評論社 / 2021年8月

基本関数によるデータ集計&加工技から、XLOOKUP関数による検索&抽出技まで、日常業務の効率をアップさせるExcel関数のプロ技を紹介。サンプルファイルはダウンロード可能。2019~2013/365対応版。



### 心はどこへ消えた?

東畑開人 著 / 文藝春秋 / 2021年9月

コロナ禍の命がけの社交、過酷な働き方、段ボール国家…。今ほど心が蔑ろにされている時代はない。それはなぜかを解き明かすとともに、心の在り処を探る。心を取り戻すための小さな物語が満載。『週刊文春』連載を書籍化。



### わかりやすいひもとロープの結び方

小暮幹雄・西野弘章・羽根田治 監修 / 成美堂出版 / 2021年9月

すぐできて、必ず役立つロープワークのバイブル。止め結びをはじめとする基本の結びや、キャンプ・釣り・レスキューなど状況別の結び方を紹介。結びの3要素、ロープの素材と用途といった、ロープと結びの基礎知識も収録する。

2021年11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4★	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18★	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間

◇月～土  
午前9時～午後8時

◇日・祝日  
午前9時～午後5時

休館日(★印)

第1・3木曜日

※特別整理期間

※年末年始

～ご来館時のお願い～

- ・館内での滞在時間はできるだけ短くお願いします。
- ・マスクの着用、手指消毒剤の感染予防にご協力ください。
- ・体調が優れない場合、来館をお控えください。

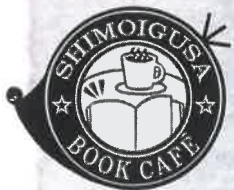
密閉・密集・密接を避けて、

帰宅したら手洗い・うがい



下井草図書館だより BOOK CAFE (ブックカフェ)

2021年11月号 (通巻151号)



■発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草3-26-5

電話 03-3396-7999

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より