

2021年 12月号

下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブックカフェ



～下井草図書館の花～
サザンカ（東側花壇など）



一般展示 中学生おすすめの本(職場体験)



人は、なぜ忘れるのか 脳と記憶の不思議な関係

ロブ・イースタウェイ 著 / 高橋由紀子 訳 / アスペクト / 2006年3月

「最近、もの忘れが激しいな」と感じてませんか? 「それは、アレですよ」で、誤魔化していませんか? 脳と記憶の不思議なメカニズムをわかりやすく解説し、誰にでもできる「忘れにくい」覚え方のコツを紹介。



ほぼ命がけサメ図鑑

沼口麻子 著 / 講談社 / 2018年5月

サメが大好きで、サメの取材活動や情報発信を行っている著者が、サメにまつわる様々な知識や、著者が出会ったサメたちとの体験談、サメ体験スポットなどを紹介する。『現代ビジネス』連載をもとに書籍化。折り込みページあり。

くらしの本棚 じんわり、ほっこり、ぬっくぬく



温泉天国

嵐山光三郎 ほか 著 / 河出書房新社 / 2017年12月

「は〜、極楽、極楽」 みんな温泉につかって、名作が生まれた〜。池内紀「湯のつかり方」、嵐山光三郎「カムイワッカ湯の滝」から、池波正太郎「温泉で泳いだ話」、田山花袋「女の温泉」まで、32篇の温泉エッセイを収録。



図解いちばん親切な家族信託の本

知っておきたい暮らしのお金

宮田浩志 著 / ナツメ社 / 2021年10月

家族信託のしくみや遺言など他制度との比較、家族信託の進め方や手続きなどを、図表やマンガを交えてわかりやすく解説。家族信託の代表的な活用事例、認知症による預金凍結対策も掲載する。



ゆび編みのかわいい小物

写真とていねいな解説で初心者でもすぐに編める!

minao 著 / 成美堂出版 / 2021年10月

かぎ針や棒針などの道具を使わずに、自分のゆびだけで編めるゆび編みにチャレンジしてみませんか。「ゆびリリアン編み」「ゆび棒針編み」「ゆびかぎ針編み」の3つの編み方を用いた小物の作り方を紹介します。



万葉の鳥

和歌を通して鳥を愛でる鳥を知って和歌を味わう

山下景子 著 / 誠文堂新光社 / 2021年9月

万葉集で詠まれた野鳥について、品種ごとに和歌の楽しみ方を読み解く。その周辺の和歌についても紹介。またそれぞれの項の末尾には、「鳥しるべ」として、現在のバードウォッチングにも活用できる様々な情報も収録する。



2021年12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2★	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16★	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31★	

開館時間

◇月～土

午前9時～午後8時

◇日・祝日

午前9時～午後5時

休館日 (★印)

第1・3木曜日

※特別整理期間

※年末年始

～年末年始のお知らせ～

12月29日(水)…午後5時閉館

12月30日(木)…午後5時閉館

12月31日(金)～1月4日(火)…休館期間

1月 5日(水)…通常開館

よいお年をお迎えください！



下井草図書館だより BOOK CAFE (ブックカフェ)

2021年12月号 (通巻152号)



■発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草3-26-5

電話 03-3396-7999

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より