

方南ライフ

2022年 1月号

特集

～夜を楽しむ～



新着本コーナー



方南図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



ひとぬりで幸せになるパン友レシピ
荻山 和也【著】
WAVE出版 請求記号:596才

焼き立てのパンにつけて楽しむ「パン友」。バターやジャムだけに留まらず、塗るだけでデザートや、前菜、おつまみに姿を変える多彩な調理法がたくさん載っているレシピ本です。手に入りやすい食材、簡単なレシピばかりなので、おうちで素敵な「パン友」をお作りいただけます。



100年後も伝えたい縁起のいい伝統折り紙
小林 一夫【著】
日東書院本社 請求記号:754才

日本人が昔から幸運を求め、生み出した縁起物。それらを、同じく日本の文化である折り紙で制作した作品が載っています。どのような縁起を担いでいるのか、解説や豆知識も合わせて学ぶ事ができる、2022年という新たな年にぴったりな一冊です。

●戦場の希望の図書館

瓦礫から取り出した本で図書館を作った人々
デルフィーヌ・ミヌーイ【著】 藤田 真利子【訳】
東京創元社
請求記号:BYミ

●自然の哲学

おカネに支配された心を解放する里山の物語
高野 雅夫【著】
ヘウレーカ
請求記号:361.7才

●子育ての基本お口を育てよう！

わが子に贈る最高のギフト
中村 武仁, 林 亮助【著】
現代書林
請求記号:497才



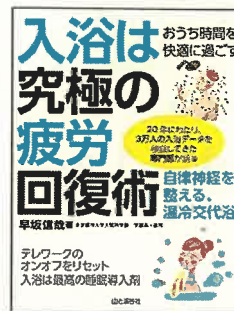
●風景印ミュージアム

直径36ミリの中の日本
古沢 保【著】
G. B. 請求記号:6937

今月の特集

★夜を楽しむ★

年越しの慌ただしさもひと段落。
ゆっくりと静かな時間を過ごしてみませんか。
「夜」を楽しむための本を集めました。



入浴は究極の疲労回復術
おうち時間を快適に過ごす
早坂 信哉【著】
山と溪谷社 請求記号:498.3/ハ

夜はお風呂に入るのが楽しみ、という方も多いのではないのでしょうか。本書からは基本の入浴方法や入浴剤の選び方、銭湯の活用方法に至るまで、入浴で健康を増進させるための知識が学べます。日々の入浴時間を充実させることで、元気に冬を乗り切れそうです。



世界の味をおうちで楽しむ旅するスープ
荻野 恭子【著】
ナツメ社 請求記号:596才

寒い夜にはご自宅でスープを作ってみませんか？この本では世界各国の食文化と、代表的なスープの作り方が紹介されています。デザートスープの作り方で網羅されているので、食後や間食にも楽しむことができます。様々な土地のスープを作れば、世界を旅した気分になれるかもしれません。



冬の本
北條 一浩【編集】
夏葉社 請求記号:019.9/ホ

旅先での出会い、学生時代の思い出、日常生活での体験etc. 作家、エッセイスト、書店員など本に関わる84人が『冬の本』という言葉から発想したことを綴った一冊です。自らの体験と重ねてみるもよし、紹介されている本を読んでみるもよし、寒い冬の夜を楽しむ手掛かりにいかがですか？

方南図書館カレンダー 1月


日	月	火	水	木	金	土
						1 年始
2	3	4	5	6	7	8 あかちゃん
休館日						
9	10	11	12 あかちゃん	13	14	15 あかちゃん
16 新春！ 方南寄席	17	18	19	20 休館日	21	22 子ども工作会
23 30	24 31	25	26	27	28	29

【休館日】

1月の休館日は1日(土)、2日(日)、3日(月)、4日(火)、20日(木)です。

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時
日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。



・・・おはなし会があります。



・・・あかちゃんおはなし会があります。
(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



・・・子ども工作会があります。
(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



・・・新春！方南寄席があります。
(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)

イベント入場時ご協力ください。

①マスクの着用(小学生以上必須)

②アルコール消毒

③検温(37.5℃以上入場不可)

※混雑時は入場を制限する場合があります。

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 TEL (03)5355-7100

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>