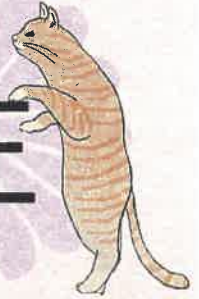


2022年 2月号

下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブック カフェ



～下井草図書館の花～
スイセン(西側花壇ほか)



★展示特集…様々なテーマの展示を1階展示コーナーにて展開中



一般展示 **本と猫** -2022年2月22日 猫の日にちなんで-



明け方の猫

保坂和志 著 / 講談社 / 2001年9月

猫の感覚を通して描くこの世界のリアリティ。夢の中で猫になった男の体験を描きながら世界と人間について問う表題作ほか、幻のデビュー作「揺籃」を収録。



猫の王国

北條文緒 著 / みすず書房 / 2011年12月

猫たちの共生から生まれる新しい日常生活の生き生きとしたドラマを、愛猫家ならではの視線で描いた3篇のほか、40年ぶりにアメリカ留学の地を再訪し、往時の出来事や人びととの交友を追想した体験記も掲載する。



くらしの本棚 **運動でリフレッシュ!**



あきらめないランニング 楽しいランのはじめかた、続けかた

白方健一・ナイスク 著 / 技術評論社 / 2016年5月

自分に合ったランニングスタイルを生活に取り入れて楽しもう! シューズの選び方や三日坊主にならないラン計画の立て方といったランニングを始めるにあたっての基本と、パークランやトレランなどのバリエーションを紹介する。

☆新着図書… 毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます



気持ちが伝わるはじめての手話

手の動きがすぐにマネできる「ミラー撮影」採用 新しい生活様式対応
谷千春 監修 / 主婦の友社 / 2021年12月

あいさつ、会話によく使う単語、道案内や接客、新型コロナウイルスに対応した手話まで、基本の手話コミュニケーションを学べるテキスト。手の動きがマネしやすいミラー撮影写真、2画面式の動画を見られるQRコードを掲載。

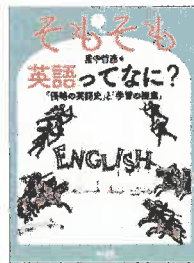


「自律神経を整える1日の過ごし方」を聞いてきました

「なんとなく…」の不安や疲れがスーッと消える

小林弘幸 著 / 日本実業出版社 / 2021年12月

前向きになる朝の過ごし方、心配しすぎない夜の過ごし方…。若者たちが直面する、自律神経が乱される状況を挙げ、医学的なメソッドと、著者が自律神経を整えるために実践している考え方や人との接し方などを紹介する。



そもそも英語ってなに? 「侵略の英語史」と「学習の極意」

里中哲彦 著 / 現代書館 / 2021年11月

「英語はいつ、どこで産声をあげた?」「どんな人が伸びる?」など、学習者の疑問を河合塾の名物講師がズバッと解決。中学生や高校生、大学生に向けて、英語に対する心構えと“伝わる英語”のための学習法をやさしく教える。



2022年2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3★	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17★	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

閉館時間

◇月～土
午前9時～午後8時

◇日・祝日
午前9時～午後5時

休館日 (★印)

第1・3木曜日

※特別整理期間

※年末年始

～ご来館時のお願い～

- ・館内での滞在時間はできるだけ短くお願いします。
- ・マスクの着用、手指消毒剤の感染予防にご協力ください。
- ・体調が優れない場合、来館をお控えください。

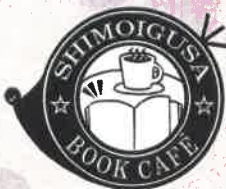
密閉・密集・密接を避けて、

帰宅したら手洗い・うがい



下井草図書館だより BOOK CAFE (ブックカフェ)

2022年2月号 (通巻154号)



■発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草3-26-5

電話 03-3396-7999

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より