

# 方南ライフ

2022年 4月号

## もっと身近に水産業



# 新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。  
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。  
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



読んで、旅する。  
伊集院 静【著】  
小学館 請求記号:915.74

著者がこれまでの旅の中で出会ったこと、そして人々の言葉の中から心に残ったものをテーマにして綴られた紀行文集です。旅をした気分を味わえると同時に豊かな知識は旅を豊かにしてくれる事が伝わってきます。自由に旅をすることが出来ない日常が続く中、こんな時こそ読みたい本です。



一晩置いたカレーはなぜおいしいのか  
食材と料理のサイエンス  
稲垣 栄洋【著】  
新潮社 請求記号:BY4

いつも食べている食材には実はさまざまな謎があります。その謎を食材だけでなく料理にまで広げて科学的に解き明かしていきます。「なるほど！」と思う話が満載の本です。さらに調理の裏技まで紹介されており読めば料理や食事がもっと楽しくなるかもしれません。さて、一晩置いたカレーって、なんでおいしいのでしょうか？

●パラアスリート谷真海 切り拓くチカラ  
徳原 海【著】  
集英社  
請求記号:782.6t

●大正ガールズコレクション  
女学生・令嬢・モダンガールの生態  
石川 桂子【編著】  
河出書房新社  
請求記号:367.24

●一冊でわかる鎌倉時代  
大石 学【監修】  
河出書房新社  
請求記号:210.42カ

●“泣いてもいいんだよ”の育児  
峯田 昌【著】  
自由国民社  
請求記号:599ミ



# 今の特集 もっと身近に水産業

4月13日の水産デーにちなみ「私たちの生活に欠かせない水産業をもっと身近に感じてほしい」との思いで、関連する本を幅広く集めました。  
時代という荒波を乗り越えて、これからも豊かな国・日本の一翼となることを願ってやみません。



病気を遠ざける！魚の缶詰レシピ  
1缶でDHA&カルシウムたっぷり！  
白澤 卓二【監修】 検見崎 聡美【料理】  
河出書房新社 請求記号:596ク

魚が身体に良いことは知っているけれど、下ごしらえが面倒だしレパートリーも少なく…なんて言っているみなさん！必見です！缶詰ならそのお悩みが一気に解決します。常温保存が出来て添加物無し、骨ごと食べられるのも嬉しいですね。背骨に含まれる成分DHAをしっかりとり、簡単にヘルシーなレシピが満載です。



海藻の疑問50  
日本藻類学会【編】  
成山堂書店 請求記号:474ニ

昆布のだしはなぜ海水中で溶け出さない？アイスクリームに海藻が使われているって本当？ワカメをお湯に入れると緑色になるのはなぜ？など、様々な疑問に専門家が分かりやすく答えてくれます。海藻は古代から日本人に好まれた伝統的な食品ですが、最近ではサプリメントとしても注目されています。海の野菜とも言われる海藻の世界をじっくりと味わってください。



図解知識ゼロからの現代漁業入門  
生産 消費流通 経営 制度 国際情勢 資源保護  
濱田 武士【監修】 佐々木 貴文ほか【執筆】  
家の光協会 請求記号:6624

店頭に並ぶ魚はどこから来たのか想像してみましょ。異国の海で泳いでいたのか、または近海で養殖されたのか…。種類や形は違っても、魚たちは法律や制度のもとで私たちの豊かな食を支えてきました。日本の水産業は、近年あらゆる面でも厳しい状況に置かれています。しかしながら海に囲まれた我が国には、なくてはならない産業です。本書で漁業への知識を深め、未来について考えてみませんか。

# 方南図書館カレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 
3	4	5	6 	7	8	9 
	休館日					
10	11	12	13 	14	15	16 
17	18	19	20 	21	22	23 
		ちよこっと相談 高齢者のこと		休館日		のまりん 紙芝居
24	25	26	27 	28	29	30

## 【休館日】

4月の休館日は4日(月)、21日(木)です。

## 【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時


イベント入場時ご協力ください。

①マスクの着用(小学生以上必須)

②アルコール消毒

③検温(37.5℃以上入場不可)

※混雑時は入場を制限する場合があります。

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。



・・・おはなし会があります。



・・・あかちゃんおはなし会があります。

(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 TEL (03)5355-7100

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>