

# 方南ライフ

2022年 7月号

特集

## アウトドアを 学ぶ



# 新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。  
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。  
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



カラーでよみがえる軍艦島 カラー版  
風来堂【編】 イースト・プレス  
請求記号: 2197

コンクリートに囲まれ、その様相から『軍艦島』と呼ばれる長崎県端島。  
海底炭鉱で栄え、閉山で無人島になるも2015年世界遺産登録。  
モノクロ写真にカラー再現処理を施し、最盛期には5000人以上が暮らした往時の様子を鮮やかに蘇らせる。



料理沖縄物語  
古波蔵 保好【著】 講談社  
請求記号: BY3

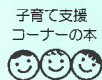
沖縄料理といえばゴーヤチャンプルー？ソーキそば？  
戦前戦後を記者として活躍した著者が、生まれ故郷沖縄の料理について語る。  
四季折々の食材を駆使した節句料理をはじめ、沖縄の豊かな味と人々の暮らしが伝わる一冊。

● 紛争地のポートレート  
「国境なき医師団」看護師が出会った人々  
白川 優子【著】 集英社クリエイティブ  
請求記号: 329シ

● 菌類が世界を救う  
キノコ・カビ・酵母たちの驚異の能力  
マーリン・シェルドレイク【著】  
鍛原 多恵子【訳】  
河出書房新社 請求記号: 474シ

● 瀬戸内寂聴の「喝!」  
寂庵こぼれ咲き便り  
加藤ヒロコ【著】 きずな出版  
請求記号: 910.268セ

● つくりおき&つくりわけ幼児食  
忙しくてもきちんとおいしい  
黄川田 としえ【監修】  
朝日新聞出版  
請求記号: 5997

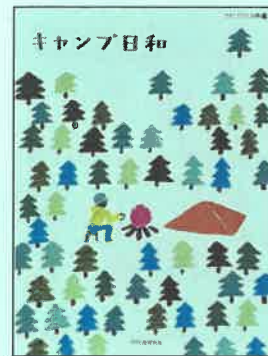


## 今の特集



# アウトドアを学ぶ

キャンプ、登山、炭火や燻製、豪快に外で料理するアウトドアご飯など…季節ごとに魅力が変わるアウトドアの楽しさが学べる本をたくさん集めました。



キャンプ日和  
大町 桂月【ほか】【著】  
河出書房新社 請求記号: 914.7カ7

自然との親しいふれあいや、キャンプ場や現地の人との出会いは、なかなか都会では味わえないものです。最近人気のおしゃれなオートキャンプやソロキャンプ、登山や野宿など、キャンプには様々な楽しみ方があります。キャンプを楽しんでいる30人の作家たちによる、キャンプにまつわるエッセイを綴ったアンソロジーです。



東京まちなか超低山  
50メートル以下、都会の名山100を登る  
中村 みつを【絵と文】  
ペリかん社 請求記号: T

「超低山」それは、標高100メートル以下で、標高差50メートル以下の、山と呼ぶには少しもの足りない山の事。登山時間は平均2、3分。短いものだと30秒。高さや大きさではなく、趣深さを伝えてくれる超低山。魅力ある東京23座を、見やすく可愛いイラストの地図で紹介しています。



山ごはん  
現役ハイカー&クライマーの実践レシピ  
チーム山ゴハン!【著】  
日東書院本社 請求記号: 786.17

必要最低限の食材だけ用意し、自然の空気に包まれながら豪快で豪華な料理を作る、話題のアウトドアご飯。こちらの本には、キャンプギアを使った定番レシピや、簡単でめずらしいアイデア料理、おすすめの調理道具、調理に適した山の高さなどが載っています。まさに山ごはんのお供にぴったりな一冊です。

# 方南図書館カレンダー 7月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 
3	4	5 	6 	7	8	9 
	休館日					
10	11	12	13 	14	15	16  スタンプラリー (~8/31)
17	18	19	20 	21	22	23
		ちよこつと相談 高齢者のこと		休館日		
24 31	25	26	27 	28	29	30


## 【休館日】

7月の休館日は4日(月)、21日(木)です。

## 【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。

ご注意ください。

イベント入場時ご協力ください。

- ①マスクの着用(小学生以上必須)
  - ②アルコール消毒
  - ③検温(37.5℃以上入場不可)
- ※混雑時は入場を制限する場合があります。



…おはなし会があります。



…夏休みスタンプラリーがはじまります。  
(詳細は館内掲示をご覧ください。)



…あかちゃんおはなし会があります。  
(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



…雑誌のリサイクルがあります。  
(詳細は館内掲示をご覧ください。)

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 TEL (03) 5355-7100

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>