

成田図書館だより 9 月号

# 読書の芽

空想旅行

今月の特集展示テーマ



旅気分を味わってみませんか？

成田図書館だより 読書の芽

2022年9月号 (通巻 18号)

杉並区立成田図書館 (杉並区成田東 3-28-5)

電話:03-3317-0341



# 空想旅行 ~旅気分を味わってみませんか?~

コロナ禍の今、しばらく旅行を控えている人も多いと思います。そこで今月は、「旅行気分を味わえる本」を集めました。思い出の場所、観光してみたい国、憧れのご当地グルメ…皆さん思い浮かべる旅行先がきつとあると思います。いつか行ける日を夢見て、いまは空想旅行を楽しんでみませんか?



## 『オリент急行 究極の豪華寝台列車のすべて』 293サ

写真・文/櫻井寛 出版社/世界文化社  
ISBN/978-4-418-21504-1

かのアガサ・クリスティの小説のタイトルにも登場する豪華列車、オリент急行。一度は乗ってみたいと憧れる人も多いのではないのでしょうか。列車から見える景色、車内で振る舞われる料理、社交界のような光景…。この本を読みながら、乗客になった気分と一緒に旅を試してみませんか?

## 『パリの小さな美術館 思わぬ出会いに心ときめく』 706ハ

著者/原田マハ、川内倫子 ほか 出版社/新潮社  
ISBN/978-4-10-602286-9

フランス・パリにある23の小美術館の魅力が、美しいカラー写真の数々から伝わってきます。5人のパリ通たちが、作家や写真家、建築家といったそれぞれの立場から推し美術館を紹介するエッセイは読みごたえ抜群! パリを旅するとき、旅行鞆の中に忍ばせたくなる一冊です。



## 『成田空港のひみつ 美味しい、便利、快適! 徹底活用ガイド』 687ア

著者/秋本俊二 出版社/PHP 研究所  
ISBN/978-4-569-84337-7

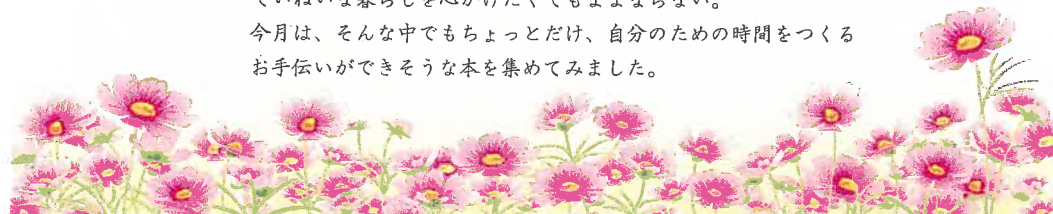
成田空港は3つの旅客ターミナルがあります。各ターミナルには無料バスでの移動ができ、それぞれの場所で食事や土産物等の買い物ができます。本書では、空港の上手な活用法や面白トリビア、空港近隣の穴場スポット等も紹介しています。日帰りでもちょっとした旅行気分を味わうことができます。

## 9月のスポット展示紹介

杉並区 秋の自殺予防月間 「心にゆとり」

~自分のためにちょっとひと手間かけてみる~

毎日慌ただしく、時間に追われる日々。  
ていねいな暮らしを心がけたくてもままならない。  
今月は、そんな中でもちょっとだけ、自分のための時間をつくる  
お手伝いのできるような本を集めてみました。



## 『心と体に効くお香のある生活』 792ニ

監修/椎名まさえ  
出版社/日東書院本社  
ISBN/978-4-528-02326-0

お香というと仏教のイメージが強いですが、それだけではなく、リフレッシュしたい時や集中力を高めたい時に助けてくれるものや、室内の消臭、防虫効果が期待できるものなど様々な効果があります。最近ではかわいいデザインのものもあり、インテリアの一つとしても楽しめます。この本は初めての方でもお香のある生活が身近になる方法を紹介しています。



あなたの24時間はどこへ消えるのか  
あれ? やりたいことが全然できてない 159ス

【著者】スワン  
【出版社】SBクリエイティブ  
【ISBN】978-4-8156-0820-0

からだを整えるお手当て料理 498.5ウ

【著者】ウーウェン  
【出版社】地球丸  
【ISBN】978-4-86067-592-9

心が疲れたときに観る映画  
「気分」に寄り添う映画ガイド 778.2サ

【編】佐野亨 【執筆】五所純子ほか  
【出版社】立東舎  
【ISBN】978-4-8456-3034-9

疲れた体がよみがえる  
リセット7秒ストレッチ 781.4ク

【著者】栗田聡、浜栄一  
【出版社】高橋書店  
【ISBN】978-4-471-03239-5



中高年齢者支援事業

# 大人のための 折り紙教室

大人向けの折り紙です。今回は組み合わせ折り紙で、変身する菊の花を作ります。初めての方、作れるか心配な方でも図書館スタッフと一緒に作ってみましょう。

日時：令和4年9月24日（土）

1回目 14：00～15：00（開場 13：45～）

2回目 15：30～16：30（開場 15：15～）

会場：2階 集会室

講師：図書館スタッフ

対象：一般 各回8名 申込制

申込：9月10日（土）午前9時より、電話または直接、

成田図書館へお申し込みください。

杉並区立成田図書館 ☎03-3317-0341



## 新着図書紹介



『インド宗教興亡史』 ちくま新書 162 冊

著者／保坂俊司 出版社／筑摩書房  
ISBN／978-4-480-07487-4

なじみ深い仏教やキリスト教と世界的には同等の勢力をもつヒンドゥー教について、どれくらいご存じでしょうか。本書ではヒンドゥー教が他の宗教に負けずに、どのように拡大してきたか書かれています。インド亜大陸で国民の約8割が信仰するヒンドゥー教を中心に、インドの宗教や文明について詳しく学べる一冊です。

『古代の人・ひと・ヒト 名前と身体から歴史を探る』

歴史文化ライブラリー 210.3 冊

著者／三宅和朗 出版社／吉川弘文館  
ISBN／978-4-642-05952-7

人について調べるなら戸籍や計帳があるが、これらは人口など国家からの視点で作られたものであり、個性を見ることはできない。そこで顔、身長、病や無名の人物まで載っている日本霊異記を基に、人の生活や生き方を追求する。古代と現在の考え方の違い、関心事など心の在り方を探る。



※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。

### 図書館利用の際のお願い

発熱や風邪の症状がある等、体調がすぐれない方は、来館をお控えください。館内ではマスクの着用をお願いします。

入館時、資料利用の前後、OPAC(利用者端末機)の操作前後には、手洗いや手指の消毒をお願いします。

# 2022年 9月 成田図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 わらべうた つーちゃん 申込開始	3 おはなし会
4 *	5	6	7 ★	8	9	10 おはなし会 大人の折り紙 申込開始
11 *	12	13	14 ★	15 休館日	16	17 おはなし会
18 *	19 * 敬老の日	20 こども工作会 申込開始	21 ★	22	23 * 秋分の日	24 おはなし会 大人の折り紙
25 * つーちゃん おはなし	26 朗読会 申込開始	27	28 ★ わらべうたと えほんの会	29	30	

\*の日は午後5時閉館      ★の日はあかちゃんタイムあり

## 開館時間

月曜～土曜／午前9時～午後8時  
日曜・祝日／午前9時～午後5時

## 休館日

毎月の第1木曜日、第3木曜日  
年末年始(12/31～1/4)

**10/3～6 システム入替のため臨時休館**

## ♪ おはなし会

毎週土曜 午前11時～11時半

## ♪ 012 さいのわらべうたとえほんの会

第4水曜 午前10時半/11時半 **申込制**

## ♪ あかちゃんタイム

毎週水曜 午前11時～正午

## ♪ つーちゃんとだっこでおはなし

毎月第4日曜 午前10時半 **申込制**

