

方南ライフ

2022年 9月号

特集



快適長寿

～人生100年時代～

新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



東京盆踊り天国 踊る・めぐる・楽しむ
佐藤 智彦【著】 山と溪谷社
請求記号:386サ

東京のいたるところで行われている盆踊り。それぞれの地域で風景を彩る盆踊りは街の観光資源といえるでしょう。本書では盆踊りの基本用語から、都内各地の盆踊りの紹介、参加のコツなどを掲載。盆踊りが一気に身近になります。



釣りの「仕掛け」検索 海川湖200魚種を網羅!
つり人社書籍編集部【編】 つり人社
請求記号:787.1ツ

淡水51、海水149魚種を収録。釣りたい魚から適切な仕掛けを検索できます。掲載されている仕掛け図はイラスト中心で大変わかりやすく、通読しても楽しい一冊です。知らない魚の仕掛けを見れば、釣りに行きたくなること間違いありません。

- 土の中の生き物たちのはなし
島野 智之, 長谷川 元洋, 萩原 康夫【編】
朝倉書店
請求記号:481シ
- ぼうずコンニャクの日本の高級魚事典
藤原 昌高【著】
三賢社
請求記号:6647

- 沖縄文化論集
柳田 国男, 折口 信夫, 伊波 普猷【著】
KADOKAWA
請求記号:BYヤ
- あそべる!まなべる!フェルトのおままごとと知育おもちゃ
アップルミンツ
請求記号:5947



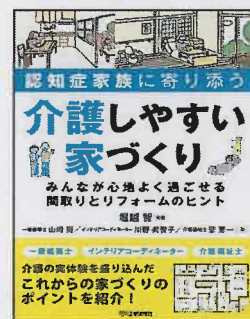
今月の特集 快適長寿 ~人生100年時代~

世界有数の長寿国となった日本。人生100年時代をどう生きるか？
日々を楽しく機嫌よく過ごすためのヒントを集めました。



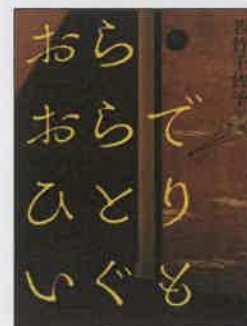
ひとり老後 楽生き事典
辻川 覚志【著】 水曜社
請求記号:367.7ツ

長寿社会到来で長くなった老後を、ひとりで元気に安心して暮らすには？
医師会活動での電話相談やアンケートなどをもとに、満足感を維持しながら、無理なくひとり暮らしをするための知恵や工夫を提案します。



認知症家族に寄り添う 介護しやすい家づくり
みんなが心地よく過ごせる間取りとリフォームのヒント
堀越 智【編著】
山崎 努, 川野 美智子【著】
日刊工業新聞社 請求記号:527.1ホ

バリアフリー化には押さえておきたい大事なポイントがいっぱい。
介護士や建築家などプロの視点を取り入れて、老いても若きも心地よく過ごせるリフォームのアイデアを紹介しします。



おらおらでひとりいぐも
若竹 千佐子【著】
河出書房新社 請求記号:913.67カ

夫亡き後、郊外でひとり暮らす主人公。孤独な日々を送るうち、自身の内なる声故郷の言葉で語り出す。主人公と同じく夫と死別した著者は、子ども時代の夢をかなえるべく50代で小説講座に通い始める。8年の時を経て発表した本作品で文藝賞、芥川賞を受賞。

方南図書館カレンダー 9月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	休館日					
11	12	13	14	15	16	17
				休館日		
18	19	20	21	22	23	24
		ちよこつと相談 高齢者のこと				大人の工作会
25	26	27	28	29	30	

【休館日】

9月の休館日は5日(月)、15日(木)です。

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※ は午後5時で閉館します。

ご注意ください。

イベント入場時ご協力ください。

①マスクの着用(小学生以上必須)

②アルコール消毒

③検温(37.5℃以上入場不可)

※混雑時は入場を制限する場合があります。



…おはなし会があります。



…あかちゃんおはなし会があります。

(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



…大人の工作会があります。

(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



…雑誌のリサイクルがあります。

(詳細は館内掲示をご覧ください。)

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 TEL (03) 5355-7100

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>