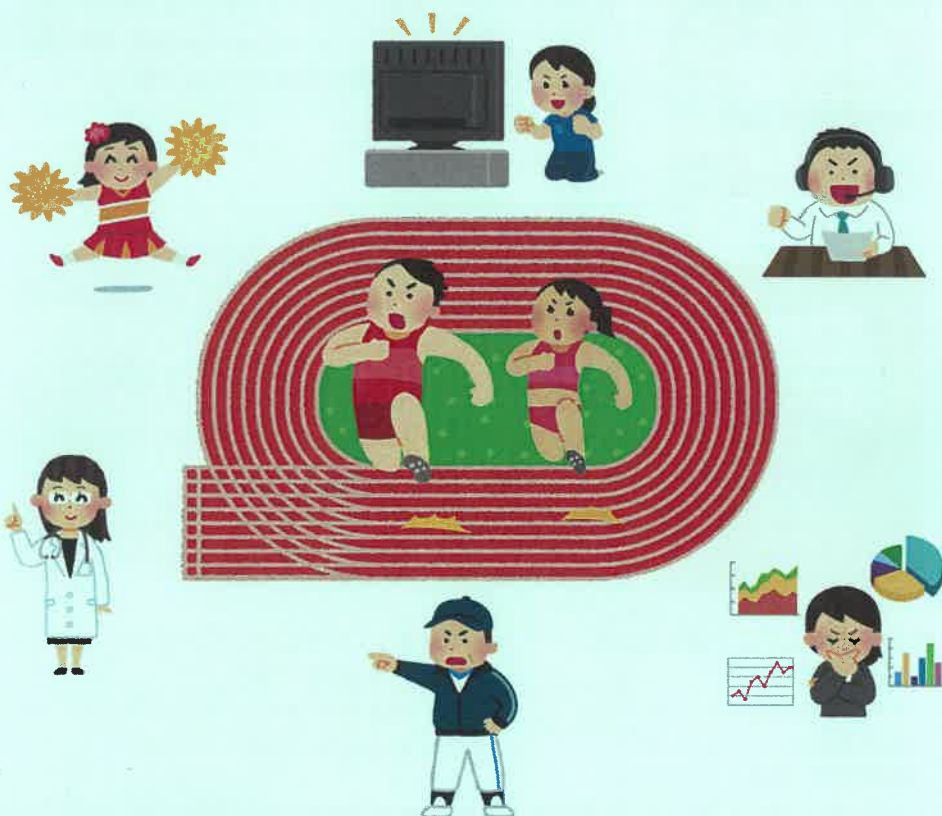


方南ライフ

2022年 10月号

特集 スポーツと人々



10月3日(月)～6日(木)まで杉並区立図書館では、システムの更新作業及び機器入替のため、全館休館させていただきます。

新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



津久井智子の消しゴムはんこ。アイデア帳
津久井 智子【著】主婦の友社
請求記号:736ツ

消しゴムはんこの基本的な彫り方・おしゃれなデザイン・はんこを使った雑貨やカードの作り方など、消しゴムはんこに関する基本的な事項が、この1冊にまとまっています。
秋の夜長に、新たな趣味として始めてみてはいかがでしょうか。



スパイスカレーの教科書
理由がわかればもっと美味しく作れる！
水野 仁輔【監修】東京カリ〜番長【著】
ナツメ社 請求記号:596.22ト

最近はお店も増えて耳にすることも多くなったスパイスカレー。自分で作るのには難しそうなおイメージがありますが、3つのスパイスから作る基本の本格カレーから始められます。いつもと違った香り豊かなカレーがおうちで楽しめます！

●世界はフムフムで満ちている

達人観察図鑑
金井 真紀【著】
筑摩書房
請求記号:BYカ

●自閉症のぼくは書くことで息をする

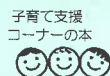
14歳、ナチュラルリストの日記
ダーラ・マカナルティ【著】
近藤 隆文【訳】
辰巳出版 請求記号:936マ

●ミュージアムグッズのチカラ 2

大澤 夏美【著】
国書刊行会
請求記号:069オ

●3歳までのカンタンおうちあそびレシピ50

ココロとカラダがぐんぐん育つ！
中山 芳一【監修】
日本能率協会マネジメントセンター
請求記号:599ニ



今月の特集 スポーツと人々

表舞台に立つ人、それを支える人、競技を華やかに彩る人。
スポーツの世界では多種多様な人々が活躍しています。
様々な形でスポーツに携わる人の本を集めました。



魔法をかける
アオガク「箱根駅伝」制覇までの4000日
原 晋【著】講談社
請求記号:782ハ

今年6度目の箱根駅伝総合優勝を果たした青山学院大学陸上競技部。その指導者として有名な原監督ですが、彼の指導方法には、営業マン時代に培ったスキルが活かされていることをご存じでしょうか。来年の箱根駅伝に思いを馳せながら、改めて原監督のルーツに触れてみませんか。



サクリファイス
近藤 史恵【著】新潮社
請求記号:913.6コソ

主人公の白石誓は、自転車ロードレースの選手として活躍しながらも、自身が勝つことではなく、仲間のアシストに徹するタイプ。ある時白石は、チームのエース・石尾の黒い噂を耳にしますが…。ミステリー仕立てのスポーツ小説。全ての謎が解けたとき、自転車競技の奥深さを思い知らされます。



なんでわざわざ中年体育
角田 光代【著】文藝春秋
請求記号:914.7カク

自称・運動嫌いの角田さんが、スポーツ雑誌の企画を受けて、登山、マラソン、ボルダリングなど、様々なスポーツに挑戦する様子を記したエッセイ。時にさぼりたいと思いつつも、好奇心と美味しいお酒の力を借りて、果敢に挑んでいく姿に励まされます。

方南図書館カレンダー 10月



日	月	火	水	木	金	土
						1 
2	3	4	5	6	7 	8 
全館臨時休館					雑誌の リサイクル	
9	10	11	12 	13	14	15 
16	17	18	19 	20	21	22
		ちよこつと相談 高齢者のこと		休館日		
23 30	24 31	25	26 	27 	28	29
			親子でワイワイ リトミック			

【休館日】


10月の休館日は20日(木)です。

3日(月)～6日(木)は
図書館システムの更新作業及び機器入替
に伴い臨時休館いたします。

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。

ご注意ください。



…おはなし会があります。

…あかちゃんおはなし会があります。

(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)

イベント入場時ご協力ください。

①マスクの着用(小学生以上必須)

②アルコール消毒

③検温(37.5℃以上入場不可)

※混雑時は入場を制限する場
合があります。



…親子でワイワイリトミックがあります。

(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



…おたのしみ読書バッグは

10月27日(木)から11月9日(水)までです。

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 ☎(03)5355-7100

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>