

かきのき

2023年1月号



～ 目 次 ～

- ◇ 新刊本のご案内
- ◇ 一般展示
- ◇ 柿木図書館カレンダー

杉並区立柿木図書館
杉並区上井草 1-6-13 ☎03-3394-3801

杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

◇ 新刊本のご案内 ◇

<p>「すぐやる人」のビジネス手帳術 伊庭 正康 著/ナツメ社</p>	<p>知識ゼロでも楽しく読める！人間関係の心理学 イラスト&図解 齊藤 勇 監修/西東社</p>
<p>手帳に予定や計画を書きそれに従ってやっていくだけ！楽しく続けられ、残業ゼロで短期間で成果が出せる「手帳活用術」を図表とともに解説する。職場で予定を共有している場合の手帳の使い方などよくある疑問のQ&Aも収録。</p>	<p>自分や人の心の内を知ることは、よりよい人間関係を築き、幸せになるための手助けとなる。人間関係にあられるいろいろな「心のはたらき=心理」を、イラストや図表を用いてやさしく解説。心理学に関するクイズなども掲載。</p>
<p>最強に面白い!! プレミアム超ひも理論 /ニュートンプレス</p>	<p>自分で押せるツボ 心と体を元気にセルフケア！ 柳本 真弓 著/ナツメ社</p>
<p>自然界の“最小部品”が「ひも」と考える「超ひも理論」。ひもの正体から9次元空間、ホログラフィー原理まで、物理学の最先端の理論「超ひも理論」の不思議な世界をイラストでわかりやすく解説する。</p>	<p>疲れをやわらげるツボ、体の不調に効くツボ、心の不調に効くツボ、痛みに効くツボ、女性特有の悩みに効くツボを、写真とスケルトンイラストでわかりやすく解説。マッサージやストレッチを取り入れたツボルーティーンも収録。</p>
<p>新！掃除の解剖図鑑 やり方次第でこんなに変わる 日本ハウスクリーニング協会 著/エクスナレッジ</p>	<p>ジジイの台所 沢野 ひとし 著/集英社クリエイティブ</p>
<p>正しい掃除は実はかんたん。プロを育てる掃除のプロが、二度手間にならない、特別な洗剤にも頼らないワザを紹介。レベルに合わせた掃除方法がわかる。新型コロナウイルス対策にも対応。</p>	<p>人は台所によって頭を、そして心を育てる。だからジジイは台所に魅せられる。台所で過ごす時間が、かけがえないものになるイラストエッセイ17編&19のコラムを収録する。「ジジイの片づけ」に続く第2弾。</p>

<p>フランスの街の夜 遠藤周作初期エッセイ 遠藤 周作 著/河出書房新社</p>	<p>天気図からよみとく奥の細道 名句に込められた季節感の謎 村山 貢司 著/星海社</p>
<p>フランス留学から帰国後、作家として歩みはじめた若き日々。単行本初収録作品も含め、遠藤周作が1950年代から60年代に執筆したエッセイを中心にまとめる。新聞匿名記事、直筆漫画も収録。</p>	<p>芭蕉の「奥の細道」には、晩春から秋までの気象変化が巧みに記されている。長年NHKのお天気キャスターを務めた気象予報士の草分けが、芭蕉の俳句に込められた季節感を天気図で再現しながらよみとく。</p>
<p>失踪願望。コロナふらふら格闘編 椎名 誠 著/集英社</p>	<p>トーキョー・キル ハリー・ランセット 著 白石 朗 訳/ホーム社</p>
<p>後遺症、進む老い、進まない原稿、募る一方の失踪願望。78歳の椎名誠のサイアクときどきサイコウのある1年の記録。「新型コロナ感染記」も収録。集英社学芸編集部ウェブサイト連載に書き下ろしを加え単行本化。</p>	<p>東京の事務所に命を狙われているので身辺警護をしてほしいという旧日本軍兵士だった男が現れ…。各地を駆け巡って知られざる日中戦争の歴史の闇に迫る。日本通の私立探偵プロードイが活躍するハードボイルド・シリーズ第2弾。</p>

☆☆☆ 一般展示 ☆☆☆

「今日もねこ日和！」かも **ニャア!**

今日は、どんな猫たちにあえるかな？
あなたの猫自慢を教えてください。



期間 12月6日(火)～2月5日(日) 場所 2階フロアー



柿木図書館カレンダー



1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<u>8</u>	<u>9</u>	10	11	12	13	14
<u>15</u>	16	17	18	19	20	21
<u>22</u>	23	24	25	26	27	28
<u>29</u>	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<u>5</u>	6	7	8	9	10	<u>11</u>
<u>12</u>	13	14	15	16	17	18
<u>19</u>	20	21	22	<u>23</u>	24	25
<u>26</u>	27	28				



…休館日

下線 …午後5時閉館

【開館・貸出時間】

月曜 ～ 土曜 … 午前9時～午後8時

日曜 ・ 祝日 … 午前9時～午後5時

【休館日】

第1月曜日・第3木曜日

(祝日と重なったときは翌日が休館日となります。)