

かきのき

2023年3月



～ 目 次 ～

◇ 新刊本のご案内

◇ 柿木図書館カレンダー

杉並区立柿木図書館

杉並区上井草 1-6-13 ☎03-3394-3801

杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

◇ 新刊本のご案内 ◇

<p>彼女はマリウポリからやってきた ナターシャ・ヴォーティン著、 川東 雅樹訳／白水社</p>	<p>南極の食卓 女性料理人が極限の地で見つけた暮らしの知恵 渡貫 淳子著／家の光協会</p>
<p>2013年のある夏、若くして逝った母の痕跡をたどる旅が始まった。手がかりは母の名前と残された3枚の写真、2通の書類、そして「わたし」のおぼろげな記憶だけ…。失われた家族の歴史と、自らのルーツを探る瞠目の書。</p>	<p>1年以上の食料をどう発注して、どう使いきるのか。一切ごみを捨てられない環境でどんな料理を作るのか。南極調理隊員に挑戦した女性料理人が、制限された環境だからこそ生まれる暮らしの工夫や愉しみ方を綴る。</p>
<p>ぼけの壁 和田 秀樹著／幻冬舎</p>	<p>悪さをしない子は悪人になります 廣井 亮一著／新潮社</p>
<p>「ぼけの壁」を乗り越えて、最期のときまで、幸せで明るい老後を通そう。「ぼけ＝脳の老化」の2大原因である認知症と老人性うつについて、症状、治療法、予防法などを解説し、脳の健康寿命を延ばす心得を紹介する。</p>	<p>家庭裁判所調査官として非行少年を更生に導いてきた著者が、子どもの「悪」と非行・犯罪との関係について事例を交え解説。非行の予兆を示したり非行化した場合の対応や解決方法についても具体的に説明する。</p>
<p>文系のためのめっちゃやさしい筋肉 佐々木 一茂監修／ニュートンプレス</p>	<p>園部式ひざ痛改善メソッド 治療1年待ちの理学療法士が教える 園部 俊晴著／彩図社</p>
<p>運動だけでなく健康や長寿のカギとなる筋肉。筋肉と健康とのかかわりなど理論的なことから、筋肉の鍛え方など実践的なことまで、図とともに丁寧に解説する。アスリートの筋肉の秘密も紹介。</p>	<p>病院で治らなかったずっとつらいひざ痛が治る！レントゲンには写らないひざ痛の真の原因を解説し、ひざ痛の原因となる4つの組織へのセルフケア、ひざ痛予防のためのデイリーケアを紹介する。</p>

<p>ユア・プレゼント Your present・Red 青山 美智子著、U-ku 絵 ／PHP 研究所</p>	<p>ずっと喪 洛田 二十日著／光文社</p>
<p>あなたの抱えているそのしんどさが笑い声に変わるまでそばにいるから。決して手を、離さないから。華やかな赤い水彩画と、心動かす物語全48篇を収録する。</p>	<p>独特の言い回しが織りなす世界観と奇想天外なアイデアで綴った、洛田二十日の作品集。第2回ショートショート大賞受賞作「桂子ちゃん」を含む、全22編を収録する。加納愛子（Aマッソ）との対談も掲載。</p>
<p>装飾古墳の謎 河野 一隆著／文藝春秋</p>	<p>本当にヤバい中世ヨーロッパの暗黒時代 歴史ミステリー研究会編／彩図社</p>
<p>石室内が赤、緑、黒などの図文で彩られた装飾古墳はなぜ九州と関東周辺に集中し、近畿にはほとんど存在しないのか。筑紫君磐井の乱の敗北をその理由とする通説に反証し、世界的視座から謎に迫る。装飾古墳のカラー写真も掲載。</p>	<p>映画やゲームなどで描かれる残酷な世界はどれくらい本当なのか。ローマ帝国が分裂した395年から、1648年のウエストファリア条約締結ころまでのヨーロッパの残酷な制度や事件、ヤバい歴史を紹介する。</p>
<p>ある愛の寓話 Love Stories 村山 由佳著／文藝春秋</p>	<p>今日のミトロジー 中沢 新一著／講談社</p>
<p>捨てられた猫、恋人の犬、カエルのぬいぐるみ…。言葉は伝わらなくとも、わたしは愛している。恋愛文学の第一人者・村山由佳のデビュー30年記念作品。「同じ夢」など全6編を収録。『オール讀物』掲載をまとめて単行本化。</p>	<p>ウルトラマンの正義、古墳と宝塚歌劇団、ウクライナの戦争、渋谷のハロウィン…。21世紀の今日、日々起こる社会現象に、一目盛り100年の物差しをあてて、その深層に潜む神話的思考を剔出する。『週刊現代』連載を書籍化。</p>



柿木図書館カレンダー



3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<u>5</u>	6	7	8	9	10	11
<u>12</u>	13	14	15	16	17	18
<u>19</u>	20	<u>21</u>	22	23	24	25
<u>26</u>	27	28	29	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
<u>2</u>	3	4	5	6	7	8
<u>9</u>	10	11	12	13	14	15
<u>16</u>	17	18	19	20	21	22
<u>23</u>	24	25	26	27	28	<u>29</u>
<u>30</u>						



…休館日



…午後5時閉館

【開館・貸出時間】

月曜 ~ 土曜 … 午前9時~午後8時

日曜・祝日 … 午前9時~午後5時

【休館日】

第1月曜日・第3木曜日