

2023年 7月号

下井草図書館だより

# BOOK CAFE

ブック カフェ



～ゼラニウム～

(図書館西側花壇ほか)



## 一般展示 JOB 仕事



### この世にたやすい仕事はない

津村 記久子／著  
日本経済新聞出版社 2015.10

どんな仕事にも外からははかりしれない、ちょっと不思議な未知の世界があって…。1年で、5つの異なる仕事を、まるで惑星を旅するように巡っていく連作小説。『日本経済新聞電子版』連載を書籍化。

### 最高のアフタヌーンティーの作り方

古内 一絵／著  
中央公論新社 2021.4

老舗ホテルのアフタヌーンティーチームに念願叶って異動した涼音。初めての企画書がシェフ・パティシエに却下され、悩む涼音だが、先輩たちの隠れた努力を垣間見て…。Webサイト『BOC』連載に書き下ろしを加えて書籍化。

## くらしの本棚 緑豊か

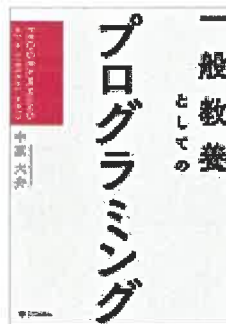


### 小さな癒しの世界を楽しむテラリウム

松 昭教／著  
電波社 2016.11

ガラスやプラスチックの容器の中に植物を寄せ植えして、自分なりの世界観を表現する園芸、テラリウムの入門書。必要な道具や植物の選び方などを紹介し、初級から応用まで3段階の難易度の作品の作り方を解説します。

## 新着図書 下井草図書館に入った新しい本



### 一般教養としてのプログラミング

中原 大介／著  
SBクリエイティブ 2023.5

「プログラムとはどのようなものなのか」を理解することに重点を置いた解説書。主にビジネスパーソン(ノンプログラマー)に向けて、プログラミングの概念と基礎知識、プログラミング体験を提供する。



### 真説・サメ 謎に満ちたすごい生態 日経BPムック ナショナルジオグラフィック別冊

アクアワールド茨城県大洗水族館／日本語版監修  
日経ナショナルジオグラフィック 2023.5

世界にいるサメの種類は500種を超え、驚くほどバラエティーに富んでいる。海の素晴らしさを象徴する生き物、サメをさまざまな角度から紹介し、最新の科学的発見に基づいてその生態の全貌を明らかにする。



### 疲れた肝臓をいたわるレシピ お酒でかかる、体の負担を軽くする

吉良 文孝／監修  
成美堂出版 2023.5

お酒を楽しむためには、肝臓が元気であることが必須。肝臓の役割、肝臓をいたわるお酒の飲み方を紹介し、肝機能を助けてくれるレシピを主菜・副菜・おつまみのカテゴリー別に収録。作りおきレシピも掲載。



### まいにち帽子 おとな帽子+子ども帽子

岡部 淳子／著  
日本ヴォーグ社 2023.5

お気に入りの生地を見つけたら帽子を作ってみませんか？ 基本のクラウン3種から、ラインにこだわったちょっと難しい帽子、メンズライクなおしゃれ帽子まで、おとな用と子ども用の帽子の作り方を紹介します。

# 7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 開館時間

月曜日～土曜日  
午前9時～午後8時

日曜日・祝日  
午前9時～午後5時

## 休館日

毎月第1・3木曜日  
特別整理期間・年末年始

## おしらせ

「熱中症に気をつけて！」

「涼み処」としても区立図書館をご利用ください。



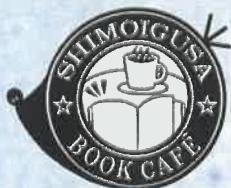
み、みず…。

熱中症の予防にはこまめな水分補給が大切です。

図書館には冷水器がありますのでご利用ください。

また、水分補給を目的として、水筒やペットボトルは館内に持ち込むことができます。

(ふたで密閉できる水筒・ペットボトルに限ります)



ブックカフェ  
下井草図書館だより BOOK CAFE  
2023年7月号 [通巻171号]

■発行 杉並区立下井草図書館  
所在地 杉並区下井草3-26-5  
電話 03-3396-7999

■掲載している本の内容は「TRC MARC」より