

方南ライフ

2023年 3月号

特集

ねころびのんびり



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



管理栄養士さんが考えた妊娠・授乳中の気になる症状改善レシピ200

母子のデリケートな心と体のためのレシピ決定版！
栄養たっぷり、低カロリーでも大満足！
岡本 正子【著】 日東書院本社 請求記号：498.5オ

子育て支援
コーナーの本
☺☺☺

妊娠・授乳中はつわりやむくみ、貧血など何かと心配事が多い時期です。日々変化する体調の中、赤ちゃんのために栄養はきちんと取れているのか？ そんなお悩みに答えるレシピを200種掲載。糖分や塩分、カロリー控えめでも満足感が高く、手軽にできることを第一に考えられたレシピが満載です。



知られざる空港のプロフェッショナル グランドスタッフの舞台裏

佐野 倫子【著】
交通新聞社 請求記号：687サ

羽田空港でグランドスタッフ(地上職員)として勤務した経験を持つ著者が、航空業界の舞台裏を解説。飛行機の離着陸調整から予想外の乗客対応まで、数多のトラブルもなんのその。安心安全な空の旅は、様々なプロの仕事に支えられていることがわかります。

●オーストラリア大全

とことん知ろう
田中 豊裕【著】
大学教育出版 請求記号：271タ

●おとなは子どもにテロをどう伝えればよいのか

ターハル・ベン・ジェルーン【著】
西山 教行【訳】
柏書房 請求記号：316.4シ

●ハムレット

シェイクスピア
河合 祥一郎【著】
NHK出版
請求記号：932シ

●自分で押せるツボ

心と体を元気にセルフケア！
柳本 真弓【著】
ナツメ社 請求記号：492ヤ

今月の特集 ねころびのんびり

この時期は、春が近づき暖かい日差しが感じられて嬉しくなります。
日の当たる暖かい場所で、気ままなねこのようにのんびりと寝っ転がりながら、本を読むのはいかがでしょうか。



パンとスープとネコ日和
群 ようこ【著】
角川春樹事務所 請求記号：913.6ムレ

唯一の身内である母を亡くしたアキコは、母が営んでいた食堂を改装し、サンドイッチとスープを出すシンプルなお店をオープンした。平凡で穏やかだけど、それなりにせわしない日々。一日が終わって部屋に戻れば、ネコの「たる」が抱きついてくる。日々を前向きに生きようという温かい気持ちが胸に残る本です。



komihinataさんの小さなハンドメイド
布合わせを楽しみながら、のんびり作る、バッグ、ケイタイポーチ、デジカメポーチなど小物がいっぱい！
杉野 未央子【著】
主婦の友社 請求記号：594フ

好きな布を合わせて、小さな小物を作りませんか？
かわいい布合わせの例もたくさん載っていて、自分が作るならどんな組み合わせにしようか心が躍ります。
ページの隅には、小さな応援団長マンチカンの「いろは」がいて、ゆるーく見守ってくれますよ。



猫を愛する人のための猫絵本ガイド
さわださちこ【編著】
講談社 請求記号：019.5サ

猫の絵本がズラッと紹介されています。どの本も、表紙とおすすめの中のページがカラーで掲載されていて、絵本の雰囲気はひと目でわかります。「美しすぎる猫」「頼りになる猫」「思わず笑っちゃう猫」...のんびり寝転がりながら、本の中にいるあなたの会いたい猫に、ぜひ会いに行ってみてください。

方南図書館カレンダー 3月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	雑誌のリサイクル				
12	13	14	15	16	17	18
				休館日		
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※今月の「ちょこっと相談高齢者のこと」はお休みです。

【休館日】

3月の休館日は6日(月)、16日(木)です。

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※ は午後5時で閉館します。

ご注意ください。



…おはなし会があります。



…あかちゃんおはなし会があります。

(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



…雑誌のリサイクルがあります。

イベント入場時ご協力ください。

①マスクの着用(小学生以上必須)

②アルコール消毒

③検温(37.5℃以上入場不可)

※混雑時は入場を制限する場合があります。

『阿佐ヶ谷駅100周年』

記念冊子が完成しました！

3月上旬より配布予定です。

ぜひご覧ください♪



杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 TEL (03) 5355-7100

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>