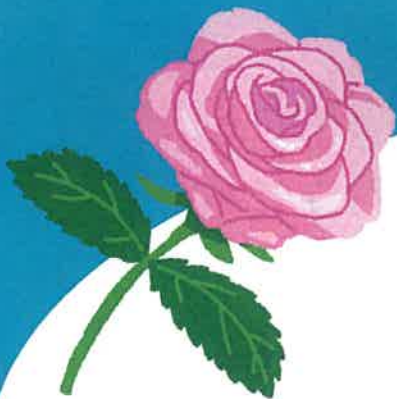


あさがや通信

2023年2月号

特集

マニアの花道



## 今の特集



## マニアの花道



ピンポイントなテーマで書かれたものや、好きな人には堪らない、ちょっとマニアックな本を集めてみました。知る人ぞ知る未知の世界、著者がハマった抜けられない深〜い沼を覗いてみませんか？「こんな本があるのね！」と思わず言いたくなる一冊が、沼への招待状、なんて事もあるかも…？



### 新・日本懐かし自販機大全

魚谷 祐介【著】 辰巳出版 請求記号：582㊦

70年代に登場し日本独自の精巧な技術・大胆な発想によりバリエーションを増やすも徐々に姿を消した食品自販機。豊富な写真で内部のメカニズムを解剖し徹底解説。味をリアル体験できる全国の名店もご案内。この本片手に小旅行を楽しむもよし、昭和ノスタルジーに浸るもよし。

### 町田忍の銭湯パラダイス

町田 忍【著】 山と溪谷社 請求記号：673㊦

江戸時代創業の現役の湯、威風堂々の宮造り、味わい深い地方銭湯から、リニューアルしDJブースのあるビル銭湯まで、日々進化を続ける銭湯の今と昔が分かる決定版。ケロリン桶の秘密など、誰かに話したくなるうんちくも挟みつつ、銭湯研究の第一人者がその魅力を紹介いたします！



### カンフー映画大全集

「燃えよドラゴン」以降の全日本公開作を網羅した保存版  
近代映画社 請求記号：778.2㊦



### くさい食べもの大全

小泉 武夫【著】 東京堂出版 請求記号：383.8㊦

## スポット展示

## 心も身体も美しく元気よく



なんとなく体調が良くない時、その原因がどこから来るのか本を通じて探ってみませんか？身体や心、自分をとりまく環境など、まずは身近なところから見直してみると、より良い改善方法を見つけられるかもしれません。



### 運動未満で体はととのう

人生の9割“体調悪い”あなたへ  
長島 康之【著】 主婦の友社 請求記号：498.3㊦

運動は苦手、苦しいことは大嫌い！スポーツジムに通ったり、ジョギングをせずに不健康習慣から抜け出すコツが満載です。例えば「かかと重心」「おなかオン」など、運動未満な動作を紹介。日常のちょっとした行動や意識を変えることで、すぐに実行にうつせます。

## 新着図書

阿佐谷図書館に入った新しい本をご紹介します。  
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。

### カウンセラー〈公認心理師・臨床心理士〉という生き方

井澗 知美【著】 イースト・プレス 請求記号：146㊦



就労支援

### 刺し子のきほん

46枚の美しいふきんで模様の魅力と仕立てがわかる  
いちき ゆきこ【著】 主婦の友社 請求記号：594.2㊦

### 江戸の暮らしと落語ことはじめ

三遊亭 兼好【著】 安藤 優一郎【歴史監修】

KTC中央出版 請求記号：779.1㊦



就労支援

阿佐谷図書館では、就労支援と阿佐ヶ谷文士村に  
関連した本の収集に力を入れています。



文士村

# 阿佐谷図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2		

特別整理による臨時休館



…臨時窓口開館



…完全休館

数字は午後5時で  
閉館します。

1月10日(火)～3月17日(金)まで  
エレベーター工事のため臨時休館いたします。

杉並区立阿佐谷図書館

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-36-14

TEL (03) 5373-1811

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>