

方南ライフ

2024年 9月号

特集

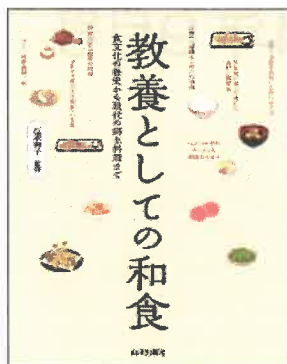
感謝

の気持ち



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



教養としての和食
食文化の歴史から現代の郷土料理まで
江原 絢子【監修】
山川出版社 請求記号:383.8ヤ

ユネスコ無形文化遺産に登録されて10年。和食の認知度はますます世界に広がり続けているようです。人々はなぜここまで和食に注目し魅了されるのか？この本は歴史資料からその調味料、郷土料理など日本の食文化について考えていきます。今まで知らなかった和食の魅力を再発見できるかもしれませんよ。



手紙の楽しみ
気持ちが伝わる手書きのアイデアA to Z
×基礎知識×おすすめ文具114
堤 信子【監修】暮らしの図鑑編集部【編】
翔泳社 請求記号:816ク

最後に紙に直接書いた手紙を出したのはいつですか？手軽に送れるメールでもSNSでも無く、あえて手紙を出す楽しみを思い出させてくれるような本です。便箋、ペンなどの道具選びからシールや切手まで相手や季節に合わせてそれらを選ぶ楽しみ、そして何より受け取った人の気持ちを想像するとそれだけでワクワクしてきそうです。

●猫とくらす

世界一わかりやすい猫飼いスタートブック
服部 幸【監修】 卵山 玉子【マンガ・イラスト】
西東社
請求記号:645.7セ

●ヒット曲のすごい秘密

音楽の魅力を数学で新発見！
中島 さち子【著】
青春出版社
請求記号:767.8ナ

●0～2歳脳を育むおうちあそび図鑑

久保田 競【監修】 あらい ぴろよ【絵】
主婦の友社【編】
主婦の友社
請求記号:599シ

●図書館ウォーカー2

旅のついでに図書館へ
オラシオ【著】
日外アソシエーツ
請求記号:016材



今の特集 「感謝の気持ち」

大切な人に「ありがとう」伝えていますか？
モノを送るのも、手紙を書くのも、ストレートに言うのもよし。
思っているだけじゃなく、伝えてみましょう！！



話しベタですが...
浅田 次郎【ほか著】
河出書房新社 請求記号:914.7カワ

会話自体が苦手・話すのは好きなのに言葉がうまく出て来ない・話が脱線しがち...「話す」ことに対する悩みは人それぞれ...。言葉のプロたちであってもそれは同じようです。「話す」について32篇が紡がれた本作では、話しベタな人に向けて、からだで気持ちを表現する方法なども紹介。心を込めた美しい所作で気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。



コミュカは「副詞」で決まる
光文社新書
石黒 圭【著】 光文社 請求記号:815イ

私たちは、日々、書いたり、話したりする中でたくさんの「副詞」を使っています。頻繁に何気なく使っている「副詞」には、素の自分を相手にストレートに伝える大きな力があります。ほっこりするともあれば傷つくこともある、適切に使うことが重要とされる品詞です。「副詞」とは何かから言葉の質を高めるポイントまで、言葉の奥深さを感じる一冊です。

今月のスポット展示

☆認知症予防啓発月間☆

年を重ねていく中で感じる不安。それをやわらげるにはどうすれば良いのでしょうか。健康を維持する方法や高齢者施設選びについてなど、家族や自分のこれからを考えるきっかけとなる本をご紹介します。

秋の自殺予防月間

☆こころに寄り添う一冊☆

季節の変化に身体とこころが追いつかない時、どんな風にすれば穏やかに過ごせるのか、そのヒントになるような本を集めました。

方南図書館カレンダー 9月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 	4 	5	6	7
8	9	10	11 	12	13	14
15	16	17 	18 	19 休館日	20	21
22 	23	24	25 	26	27	28
29 	30					

【休館日】

9月の休館日は2日(月)、19日(木)です。

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※ は午後5時で閉館します。
ご注意ください。



…おはなし会があります。



…あかちゃんおはなし会があります。



…雑誌のリサイクルがあります。



…【ちょこっと相談高齢者の生活のこと】
があります。
(詳細は館内掲示をご覧ください。)



…のまりんの紙芝居劇場があります。
(詳細は館内掲示をご覧ください。)



…ELCAS座のウキウキ人形劇があります。
(詳細は館内掲示をご覧ください。)

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 TEL (03) 5355-7100

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>