

# 方南ライフ

2023年 1月号

特集

時短派？

ていねい派？



# 新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。  
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。  
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



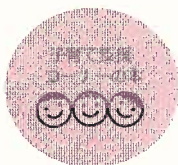
**につぼんのスズメ**  
小宮 輝之【監修】 中野 さとる【写真】  
ポンプラボ【編集】  
カンゼン 請求記号:488ホ

スズメは昔から『鳳凰の雛』とも呼ばれ、『一族繁栄・家内安全・富』といった幸福を呼び、とても縁起がいい鳥とされています。  
そんなスズメの生態や種類、そして可愛らしい一面を知る事が出来る素敵なビジュアル写真が沢山載っています。スズメの癒しの魅力に気付ける本です。



**まちよみ・またよみ**  
絵本を使った子育てのすすめ  
内田 早苗【著】 山田 花菜【イラスト】  
岩崎書店 請求記号:019.5ウ

待つと読む。この二つを合わせた言葉が「まちよみ」です。お子さんに「待つ」ことの楽しさ、喜びを、絵本を通じて学んでもらい、お父さん、お母さんも、子どもの持つ力を信じて待つてあげる。そんな「まちよみ」のやり方や、おすすめ絵本、Q&Aなど、絵本を使った子育てがしっかりと学べる一冊です。



## 今の特集 時短派？ていねい派？



「忙しくて時間が無い」そんな時、便利な知恵で時間を節約。  
「今日は余裕がある」そんな日は、心を落ち着けてゆったりと物事に取り組んでみる。  
状況や気分に合わせて、お好みの本をお選びください。



**生のまま！野菜&フルーツ最新冷凍術**  
島本 美由紀【著】  
秀和システム 請求記号:596.37シ

野菜や果物を買ってきたら、冷凍保存するのはいかがですか？そうすれば疲れて仕事から帰宅した時に、下処理まで終わっている食材が、パッと使えてなおかつゴミも少ないのです。食材別に保存・解凍・調理法が載っているこの本で、便利な冷凍保存生活をお試しください。



**子どもといっしょが楽しいおうち歳時記**  
につぼんの四季の行事12か月  
季節の遊びを楽しむ会【著】  
メイツ出版 請求記号:386キ

大人になると、年々早く感じる時間の経過。慌ただし日々も充実していますが、一度立ち止まって季節の移り変わりに目を向けてみてはいかがでしょうか。日本の四季折々の催しが目白押し。意外と知らなかった行事の意味などを学ぶ事ができます。

### ●みその本

仕込んで、使って、一年中楽しめる  
飛田 和緒【著】  
KADOKAWA  
請求記号:596ヒ

### ●茶花の見分けかた、育てかた

花のプロがやさしく教える  
塩見 亮一【著】  
淡交社  
請求記号:791シ

### ●電車の顔図鑑 5

江口 明男【著】  
天夢人  
請求記号:686I

### ●トイレ四方山ばなし

北 俊夫【著】  
文芸社  
請求記号:383.9キ



**最速ショートカットキー**  
仕事必ず速くなる一生モノのテクニック  
高田 天彦【著】  
技術評論社 請求記号:007.6タ

本書によれば、パソコンの作業が早い人はキーボードから手を離さないそうです。今までマウスでしていたことをショートカットキーで行えば、作業時間の短縮になります。基本的なテクニックを覚えて、ワード・エクセル等のよく使うパソコン操作を、より早く簡単にしてみませんか？

# 方南図書館カレンダー 1月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年始休館日				雑誌のリサイクル		
8	9	10	11	12	13	14
15 新春！ 方南寄席	16	17 ちよこつと相談 高齢者のこと	18	19 休館日	20	21
22	23	24	25	26	27	28 子ども工作会
29	30	31				

## 【休館日】

1月の休館日は1日(日)～4日(水)、  
19日(木)です。

## 【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時  
日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※ は午後5時で閉館します。ご注意ください。



…おはなし会があります。



…あかちゃんおはなし会があります。  
(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



…雑誌のリサイクルがあります。



…新春！方南寄席があります。  
(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



…子ども工作会があります。  
(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)

イベント入場時ご協力ください。

- ①マスクの着用(小学生以上必須)
  - ②アルコール消毒
  - ③検温(37.5℃以上入場不可)
- ※混雑時は入場を制限する場合があります。