

# 宮前だより

月号

# 4

一般展示

「出会いと別れ」

YA展示

「大きな本」

古典展示

「古典に親しむ」



宮前図書館は  
今年**50**周年!



宮前図書館 健康講座

# おうちで簡単エクササイズ! 自律神経を整えよう!

講師 リハビリフィットネスゆずりは 高井戸  
鶴谷 季代 先生

椅子に座り体がリラックスに合わせて身体をほぐし、  
ヨガの腹式呼吸で自律神経を整えましょう。



日時 4月19日(火)  
午後2時30分～3時30分  
定員 Zoom配信 30名(申込順)  
会場 3名(申込順)  
場所 宮前図書館 3階 講座室

予約の受付は 3月15日(火)より  
お電話(3333-5166)、  
またはカウンターまで。

★オンラインミーティングツール「Zoom」を使用し、  
ご自宅にインターネット環境があればご参加いただけます。

★Zoomが利用できずご自身の都合と  
理由をご連絡ください。

★オンラインでの参加が難しい方は  
宮前図書館の会場でも参加が  
可能です。  
手帳の記入をお願いします。

★参加費は0円です。  
お申し込みください。



https://zoom.us/j/9846454651?pwd=Zm5xZWp1d0ZlTGh1YzVlbnRzZ0p0c0R0OQ  
お申し込みの際は上記のURLとパスワードが必ず必要です。

古典文学の愛好家が集い、研鑽を  
積んでこられた「あじさいの会」  
が活動を休止されることになりま  
した。  
宮前図書館では「あじさいの会」  
講師・貝瀬先生などの古典講座は  
人気を博し、ご尽力を賜りました。  
そこで、今月の古典は「あじさい  
の会」ご寄贈の資料を展示いたし  
ます。

古典に親しむ

今月の  
テーマ

## 古典特集 四月

宮前図書館分館収集

明治以前の  
日本文学

# Y ヤング アダルト 特集 Young Adult 4月

今月のテーマ → → → 「大きな本」

サイズが大きくいつも書架の最下段にある大型本。目立たない場所に並んでいるけれど、実は楽しい本がたくさんあります。この機会にぜひ、ご覧ください!

展示期間:4月8日(金)～5月5日(木)

## 『黒板アート甲子園作品集 高校生たちの消えない想い』

日学株式会社 / 総監修 日東書院本社 ★720/二

全国の高校生たちが学校の「黒板」をキャンバスに描く  
黒板アート甲子園。2016年度～2018年度を受賞作や  
応募作を掲載。  
黒板アートのあゆみ、描き方なども紹介されています!!



4月の新着本



## 『月の光を飲んだ少女』

ケリー・バーンヒル/著 佐藤見果夢/訳 評論社 ★933ハ

毎年、赤ん坊をいけにえに捧げるその町は、悲しみに  
閉ざされていた。でも、赤ん坊は善良な魔女ザンに助  
けられ、離れた場所で幸せに暮らしている。ある年ザンは、  
助けた赤ん坊ルナに、うっかり月の光をのませてしまい…。  
ニューベリー賞(2017)受賞作。



# 一般特集

4月

今月のテーマ

## 「出会いと別れ」

春はいろいろな物や人と出会い、別れることの多い季節です。そんな本と出会ってください。

展示期間：4月8日(金)～5月5日(水)

### 『あの日、陽だまりの縁側で、 母は笑ってさよならと言った』

水瀬 さら/著 アルファポリス 913.6ミナ

自由奔放な母に嫌気が差し、ひとり暮らしを始めた綾乃。ある日突然母がやってきて、不本意ながら始まった母娘生活。そして綾乃は、母の身体の異変に気づいてしまう…。



### 『ランチのアッコちゃん』

柚木 麻子/著 双葉社 913.6ミナ

アッコ女史こと黒川部長とランチを取り替えこした澤田三智子。一週間アッコさんのランチコースを巡るうち、三智子だけでなく、読んでいる私も元気をもらいました！

### 『じゃがいも・ブック』

坂田 阿希子/著 東京書籍 596キ

春になると、うれしい出会いがまたひとつ。新じゃがです！じゃがバター、マッシュポテト、フライドポテト…S。食べると元気になるじゃがいも。じゃがいも好きにはたまらない一冊です。



## みんなの広場

柵を挿すや争い終わるまで  
立ち漕ぎの少女せなかに春の風  
春めくや鴨は日陰に添い寝かな

雪ノ下青観

梅白し青空ブーンとセスナかな  
すれ違い雨の匂いの中に春  
燦々とミモザ見守る子ども達

音々

門出の日袴姿にしおらし気  
遠き日のサイレン響く遠き地に  
七つの子葉立つ空き家に別れ告げ

小戻心儿

よそみ中  
猫がどりにく  
ねらつてる

ぬか見ポント

ゆきふつて  
さくらがさいて  
はるがきた  
つっぴいさん1号

穴ふたつ テープでふさぐ 味の素  
尻もつて 振ればハミガキ あと二回  
いっささ

みなさまの投稿をお待ちしております。  
川柳、俳句、短歌、詩など形式は問いません。  
投稿ポストは、館内入って左のテーブル、  
2階のカウンター等にごさいます。



お気軽に  
どうぞみゃ！

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 わらべうた
3 ☆	4	5	6 ☺	7 休館日	8	9
10 ☆	11	12	13 ☺	14	15	16 あかちゃん ☺ おはなしかい
17 ☆	18	19 エクササイズ	20 ☺	21 休館日	22	23
24 ☆	25	26	27 ☺	28	29 ☆	30

☆の日は、5時に閉館いたします。『☺』の日は、おはなしかいの日です。今後、予定が変更になる可能性がありますので、ご注意ください。

宮前図書館は **開館 50 周年** を迎えます！

宮前図書館は 2022 年 11 月 1 日に開館 50 周年を迎えます。これを記念して、4月号から「宮前だより」の表紙が 50 周年記念バージョンになりました。また、様々な記念展示やイベントの開催も予定しています。ぜひお楽しみに!!

発行: 杉並区立宮前図書館  
 〒168-0081  
 杉並区宮前5-5-27  
 TEL: 03-3333-5166



Twitter  
 @MiyamaeLibrary

