

図書館だより

2024

4

特集

「人と石とのおもしろい世界」

一般展示

「いま、この本」

「春の眠りを心地よく」

YA 展示

「世界・日本の名作劇場」

新刊紹介

図書館からのお知らせ



人と石との おもしろい世界

私たちの身の周りには岩石や鉱物が満ちあふれています。どちらも日常生活に密接に関わりがあることをご存知でしょうか。読後改めて意識してみると、普段は何でもない景色がいつもより面白く見えてくるかもしれません。



『深掘り誕生石』 宝石大好き地球科学者が語る鉱物の魅力』

奥山 康子／著
築地書館 2023.7
請求記号：459 オ

2021年に63年ぶりに改定され、日本の誕生石に新しく10種の宝石が仲間入りしました。それらを中心にした各々の魅力をより深く知るための幅広い情報がふんだんに盛り込まれています。

『地質のプロが教える 街の中で見つける「すごい石」』



西本 昌司／著
日本実業出版社 2017.7
請求記号：569 ニ

百貨店や駅で見られる化石のほかにも、街のいたる所にある「すごい石」めぐりの世界へご案内します。

『宮沢賢治と学ぶ宇宙と 地球の科学3 岩石と鉱物』

(シリーズ全5巻)



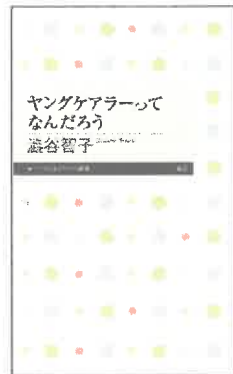
柴山 元彦／編著
創元社 2021.7
請求記号：450 シ

「石っこ賢さん」と呼ばれた賢治の作品から地学に親しんでみませんか。

いま、この本

3月8日(金)～5月1日(水)

中央図書館では、毎年、中高生向けのブックリスト「いま、この本」を作成しています。今年は、杉並区立図書館全館で、本を選びました。今年の掲載本と、過去に掲載した本を展示いたします。ぜひご覧ください。



『ヤングケアラーってなんだろう』

ちくまプリマー新書 402

澁谷 智子／著
筑摩書房 2022.5
請求記号：360 シ

『スクランブル交差点』

佐藤 まどか／作
小学館 2023.4
請求記号：913 サ



『捨てられる食べものたち 食品ロス問題がわかる本』

井出 留美／著
matsu／絵
旬報社 2020.7
請求記号：611 イ

『大絶滅は、また起きるのか?』

岩波ジュニア新書 953



高橋 瑞樹／著
岩波書店 2022.6
請求記号：A

春の眠りを

心地よく

4月5日(金)～6月5日(水)

新年度を迎え、生活リズムに変化のある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。眠る前に取り入れられるストレッチ・呼吸法などの実用的な本や、夢にまつわる本をご紹介します。



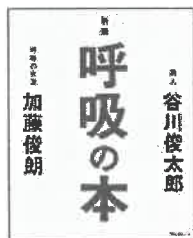
『疲れなからだをつくる
夜のヨガ』

サントーシマ香／著
大和書房 2017.4
請求記号：498.3 サ

布団の上でもできるポーズや、1～2分でできる呼吸法、ヨガニードラ（瞑想法）などが紹介されています。寝る前のひとときに、ヨガのポーズで身体をほぐしてみたいかかですか。

『呼吸の本』 新版

谷川 俊太郎／著
加藤 俊朗／著
フォレスト出版 2021.9
請求記号：498.3 タ



気持ちよく寝るために意識したい呼吸のレッスンが、詩人・谷川俊太郎と呼吸の先生・加藤俊朗とのQ&A形式で紹介されています。

『夢の操縦法』

エルヴェ・ド・サン＝ドニ侯爵／著
立木 鷹志／訳
国書刊行会 2012.3
請求記号：145 サ



約2千夜にわたって自身の夢を記録した著者による夢研究の先駆けとなった書。19世紀末に匿名で出版された幻の著作を邦訳。



世界・日本の
名作劇場

4月5日(金)～6月5日(水)

名作には時代に捉われないテーマがあります。10代の感性で今読み、大人になってからもう一度読んで別の感想を持つ。そんな豊かな体験ができるような、珠玉の名作を集めました。



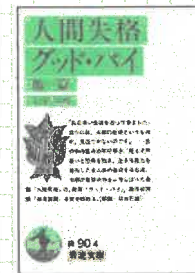
『アンネの日記』 増補新訂版 文春文庫

アンネ・フランク／著
深町 真理子／訳
文藝春秋 2003.4
請求記号：BR フ

13歳の誕生日に日記をもらったアンネ。日記を「キティ」と名付け日常生活を綴った場所は、ナチスの迫害から逃れるための隠れ家でした。同世代のあなたに読んでほしい作品です。

『人間失格 グッド・バイ
他一篇』 岩波文庫

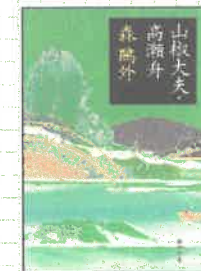
太宰 治／作
岩波書店 1988.5
請求記号：BG タ



人の前ではおどけてみせて、本当の自分をさらけ出すことのできない男の人生が描かれ、それが太宰自身の人生に重なって感じる作品です。(人間失格)

『山椒大夫・高瀬舟』 改版
新潮文庫もー1-5

森 鷗外／著
新潮社 2006.6
請求記号：BG モ



江戸時代の随筆集「翁草」を元にして書かれた作品。「安楽死」がテーマであり、医学を志す人に読んでほしい1冊です。(高瀬舟)

中央図書館に入った

新刊紹介

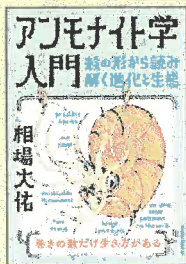
『アンモナイト学入門 殻の形から読み解く進化と生態』

相場 大佑／著

誠文堂新光社 2024.2

請求記号：457 ア

アンモナイトは3億年という非常に長期間にわたって地球上に生存し、その殻は実に様々に進化した。アンモナイトの進化と生態、そしてそれらの謎に挑戦した古今東西の古生物学者たちの歴史を掘り下げる。



『楽しいヒエログリフ入門』

クリスチャン・ジャック／著
鳥取 絹子／訳

草思社 2024.2

請求記号：894 シ

「聖なる文字」にこめられた、古代エジプト人の世界観とは？ 古代エジプト人の生活ぶりや世界観を盛り込みながら、ヒエログリフの基本を分かりやすく解説する。練習問題も収録。



『洋菓子を楽しむ教科書』

歴史を知ればもっとおいしい!』

吉田 菊次郎／著

ナツメ社 2024.3

請求記号：383.8 ヨ

めくるめく甘いお菓子の世界へようこそ！ 洋菓子の歴史を古代から振り返るとともに、国ごとの伝統的なお菓子の特徴をイラストで解説。季節やイベントのお菓子、人気店のパティシエールに学ぶお菓子作りも紹介する。



図書館からのお知らせ

東京女子大学 × 杉並区立中央図書館

講座 『クマのプーさん』は荻窪生まれ

子どもからおとなまで長い間親しまれてきた『クマのプーさん』『プー横丁にたった家』を題材に、プーさんの世界をたっぷり味わいます。講師のプレトークでプーさん誕生の背景や物語の舞台をご紹介しますほか、参加者同士で作中のお気に入りキャラクターや好きな場面を紹介しあう時間も設けます。一緒に「プーさんタイム」を楽しみましょう！

講師 田中美保子

東京女子大学元教授

現代イギリス児童文学 翻訳学・翻訳教育

4月20日(土)

時間 14:00～15:30

会場 杉並区立中央図書館地下ホール

対象 中学生以上の方 定員 40名(抽選)

申込 4/1(月)午前9時～4/7(日)

右の二次元バーコードもしくは中央図書館ウェブサイトでご確認ください。

※抽選結果は4/10(水)午前9時以降、申込時に自動送信メールでお送りするURLから各自でご確認ください。



主催 東京女子大学図書館 共催 杉並区教育委員会

『クマのプーさん』



A.A. ミルン／作
石井 桃子／訳
岩波少年文庫 008
岩波書店 2000.6
請求記号：930 ミ


『プー横丁にたった家』




A.A. ミルン／作
石井 桃子／訳
岩波少年文庫 1012
岩波書店 1985
請求記号：930 ミ

4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	 2	 3	4	5	6
7	8	 9	 10	11	12	13
14	15	 16	 17	18	19	20 講座
21	22	 23	 24	25	26	27
28	29	 30				

 あかちゃんタイム
あかちゃんおはなし会

 おはなし会

詳細は
『なかよしつうしん』
をご覧ください。

開館時間

月～土 午前9時～午後8時

日・祝 午前9時～午後5時

休館日 第1・第3木曜日



詳しくは、図書館カレンダー、
図書館ホームページをご覧ください。

所在地

〒167-0051

杉並区荻窪3-40-23

☎ 03-3391-5754

公式HP



図書館だより

2024年4月1日

杉並区立中央図書館 発行