

# かきのき

2024年11月号

## ピザはなぜ おいしいのか

～ 目次 ～

あなたのギモン 図書館の本が解決します！

柿木図書館にあらしく入った図書

今月の展示のご案内

柿木図書館カレシメ

杉並区立柿木図書館

杉並区上井草 1-6-13 ☎03-3394-3801

杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

## ●柿木図書館に新しく入った図書●



あなたのギモン  
図書館の本が解決します！

食欲の秋だけど、とりあえず  
ピザがおいしいのはなぜだろう。



そもそもおいしいとは为什么呢。

食品を構成している栄養素のうち、タンパク質、炭水化物、脂質、ビタミン、ミネラルを5大栄養素といいます。ピザの素材のチーズ、小麦粉、オリーブオイル、トマトにはこれらがそろっています。

私たちがおいしいといって食べているものはこれらの変化を巧みに利用したものです。

主に四つの変化があり、「タンパク質の変化」「分解」「メイラード反応」「乳化」です。

小麦粉に少量の食塩を加えてこねると小麦粉内のタンパク質がグルテンを形成します。これは「タンパク質の変化」です。

イースト菌が生地を発酵させ、小麦粉を単分子化する過程は「分解」、油と水をませ「乳化」した（ものもある）チーズを乗せ、ピザ窯で焼成するとタンパク質と糖が反応しメラノイジンが作られ「メイラード反応」が起きます。

おいしいと感じる要素をおいしくなる方法で調理したものがピザであるため、ピザはおいしいのです。

### 参考文献

ピザの歴史(383.8 へ) キャロル・ヘルストスキー／著 原書房 2015.8

「おいしさ」の科学(A) 佐藤 成美／著 講談社 2018.3

トコトンやさしい小麦粉の本(619 才) 大楠 秀樹／著 2023.10

『東京わざわざ行きたい街の本屋さん』 和氣正幸/著 G.B. 024/7



「街の書店の危機」が叫ばれていますが、その一方、拘りを持つ、個性的な本屋さんが増えているのも事実です。一期一会の体験を届ける本屋、扉を開けば昭和にタイムスリップする古書店、写真集に囲まれたごはん屋さん。小さくても独特の光を放つ東京の“街の本屋さん” 164 軒を紹介。杉並の素敵な本屋さんも多数掲載されています。（地域別掲載数 NO1 です！杉並の活字文化の一端が垣間見られますね。）

『ノラや 愛猫随筆集』 内田百閒/著 中央公論新社 914.7/74

内田百閒をご存知ですか？夏目漱石の愛弟子、芥川龍之介の盟友でもあり、同郷（岡山）の作家 小川洋子さんをして「生涯、百閒以外、読んでではないという状況に陥ったとしても、ああ、そうですか、とあっさり受け入れるだろう」と言わしめる名文家です。愛猫ノラが突然の失踪。在りし日の姿を思い出すたび涙が止まらず、何回も新聞広告を打ち、帰りを待つ百鬼園（別号です）先生。中公文庫「ノラや」から詠



嘆の随筆 9 篇を精選。「猫を探す」広告ほかの写真を口絵に収録。百閒を読み始めるきっかけに是非！ \*小川洋子,小川洋子と読む内田百閒アンソロジー,筑摩書房,2020,p.284.

『敬語の正しい使い方 会話やメールで恥をかかない』

鈴木 昭夫/著 KK ロングセラーズ 815/入



「〇〇させていただきます」…私たちの日常には、敬語が溢れています。同時に、多少の違和感があっても、慣れでそのまま使っているケースもあるのでは？本書は、文化庁の「敬語の指針」にもとづき、様々な日常生活、仕事の場面などで、どのように尊敬語、謙譲語を使い分ければよいかを、多くの実例を挙げて分かりやすく解説しています。敬語を無理なく、正確に使いこなせている人はとても魅力的に映りますよ。

# 予約の多い本 ベスト20

9/15～10/15の1か月に入った予約の動向をチェック!

	タイトル (版年月)	著者名	記号	件数
1	菜食主義者 (2011.5)	ハン ガン	929.1 Ⅱ	250
2	赤と青のガウン (2024.4)	彬子女王	BYミ	199
3	別れを告げない (2024.4)	ハン ガン	929.1 Ⅱ	183
4	透明な螺旋 (2024.9)	東野 圭吾	BGヒ	151
5	京都ものがたりの道 (2024.7)	彬子女王	291.6ミ	146
6	傲慢と善良 (2022.9)	辻村 深月	BGツ	112
7	少年が来る (2016.10)	ハン ガン	929.1 Ⅱ	103
7	百年の孤独 (2024.7)	G. ガルシア=マルケス	BRカ	103
9	迷惑な終活 (2024.9)	内館 牧子	913.6ウ	102
9	ルポ超高級老人ホーム (2024.8)	甚野 博則	369.2シ	102
11	またうど (2024.9)	村木 嵐	913.6ム	101
12	成瀬は天下を取りにいく (2023.3)	宮島 未奈	913.6ミヤ	98
13	自分とか、ないから。(2024.4)	しんめいP	120シ	94
14	傲慢と善良 (2019.3)	辻村 深月	913.6ツ	91
14	マザー (2024.8)	乃南 アサ	913.6ナ	91
16	団地のふたり (2024.7)	藤野 千夜	BGフ	89
17	回復する人間 (2019.6)	ハン ガン	929.1 Ⅱ	85
18	生殖記 (2024.10)	朝井 リョウ	913.6ア	82
19	パーティーが終わって、中年が始まる (2024.6)	pha	914.7フ	79
19	メトロポリタン美術館と警備員の私 (2024.7)	パトリック・ブリングリー	706フ	79
19	猛獣ども (2024.8)	井上 荒野	913.6イ	79

★ノーベル文学賞の発表は、日本時間 10月10日の夜でした。そこから受賞者ハン ガン氏の作品が4作ランクイン。皆さんの関心の高さがうかがえる結果となりました。

## 今月の展示のご案内

### ◇一般展示◇

### 「本の中のすぎなみ」

図書館ホームページ連載している「本の中のすぎなみ」で紹介された本をはじめ、杉並にゆかりのある本を「まち」「ひと」「ものがたり」の3つのテーマで紹介します。皆さんの身近な場所が登場する本が見つかるかもしれません。

期間：10月8日(火)～12月1日(日)

場所：2階フロア

### ◇重点課題・展示◇

### 「誰もかたいうる依存症」

依存症は「意志の弱い人」がなるものではありません。脳の状態が変化してしまうため自分ではどうにもならず、本人や身近な人を苦しめる、誰でも可能性のある病気です。その仕組みや対処法を正しく理解するための本を集めました。

期間：11月6日(水)～12月1日(日)

場所：1階ロビー

### ◇YA展示◇

### 「受賞作を読もう」

夜が長いこれからの季節、おもしろさお墨付きの物語にじっくり浸ってみませんか？英米の児童・YA文学を中心に、さまざまな文学賞を受賞した歴代の作品を集めました。

期間：11月6日(水)～1月5日(日)

場所：2階YAコーナー



# 柿木図書館カレンダー



## 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<u>3</u>	<u>4</u>	5	6	7	8	9
<u>10</u>	11	12	13	14	15	16
<u>17</u>	18	19	20	21	22	<u>23</u>
<u>24</u>	25	26	27	28	29	30

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
<u>1</u>	2	3	4	5	6	7
<u>8</u>	9	10	11	12	13	14
<u>15</u>	16	17	18	19	20	21
<u>22</u>	23	24	25	26	27	28
<u>29</u>	<u>30</u>	31				

白 …休館日

下線 …午後5時閉館

### 【開館・貸出時間】

月曜 ～ 土曜 … 午前9時～午後8時

日曜 ・ 祝日 … 午前9時～午後5時

### 【休 館 日】

第1月曜日・第3木曜日 年末年始 (12/31～1/4)