

たかいど

3月
2024年

ものがたり

今月の特集展示

おとなの学び直し



図書館をもっと楽しく、もっと便利にする図書館だより



おとなの学び直し

学生時代に学んだことや仕事のスキルアップまで、幅広くおとなの学び直しを提案します。人生100年時代のいま、興味があったことや今だからこそできることに挑戦してみませんか。

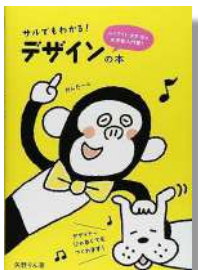


164
エ

『はじめてのギリシャ神話解剖図鑑』

河島 思朗／監修 エクスナレッジ

芸術、星座、地名などギリシャ神話に由来する事柄が多くあります。一度は読みたいと思いながらも手に取ることをためらったり、途中で挫折してしまった方にも。イラストたくさんのわかりやすい図解本です。



021
ヤ

『サルでもわかる！デザインの本』

—レイアウト・文字・色のお手軽入門！—
矢野 りん／著 パイインターナショナル



417
ニ

『1億人のための統計解析』

—エクセルを最強の武器にする—
西内 啓／著 日経BP社

新刊案内



1階新刊コーナー

ほぼ毎週火曜日と金曜日に新刊が届きます。
1階の新刊コーナーでチェックしてみてください。



596
3ヒ

『お餅の便利帖』

飛田 和緒／著 東京書籍

お餅愛溢れる著者が焼いて・ゆでて・蒸して・揚げてと餅料理を紹介するレシピ本。

美味しそうな写真から味と食感が想像できます。お正月に残っているお餅で作ってみてはどうでしょうか。お餅の魅力を存分に堪能できる一冊です。



648
ト

『チーズの歴史』

アンドリュー・ドルビー／著
富原 まさ江／訳 原書房



292
7ス

『ペルシア文化が彩る魅惑の国イラン』

—Travel & Culture Guide—

杉森 健一／著 イカロス出版



マ

『彩色江戸切絵図』

松本 清張／著
光文社／光文社文庫



オ

『オッペンハイマー』
上・中・下

カイ・バード
マーティン・J・シャーウィン／著
山崎 詩郎／監訳 早川書房

新聞書評に載った本

貸出中や高井戸図書館に所蔵していない本は予約することもできます。



209
夕

『戦争と人類』
グウィン・ダイヤー／著 月沢 李歌子／訳
早川書房

チンパンジーの群れの殺し合いからロシアのウクライナ侵攻まで、戦争の歴史がコンパクトにまとめられています。人類は戦争をやめることができるのか？ 廃絶のためのビジョンとは？ 軍事史と世界史両方の視点から戦争を読み解いた一冊です。



2階 ホールわき

ミニギャラリー

『たかいどしゅげいぶの「布絵本」』

内 容 手作りした布絵本を展示

出 展 高井戸図書館

期 間 3月5日(火)～3月31日(日)



ミニギャラリーは地域の方の趣味や特技の表現の場で、人の輪を広げ、図書館が交流の場になることを目的としています。展示をしてみたい方はお気軽にスタッフまで。



世界の国々 オセアニア・アフリカ編



階段展示

世界の国々の本を紹介している
シリーズ展示。
読書で旅行気分をお楽しみください！



ク

『沈まぬ太陽』

山崎 豊子／著 新潮社



953
ウ

『十五少年漂流記』

ジュール・ヴェルヌ／著
椎名 誠 渡辺 葉／訳 新潮社

大人も気になるYAコーナー



1階 YA展示

「YA」とはYoung Adultの略で、主に中高生を指す言葉です。



YA
670
マ

『スマホアプリはなぜ無料?』

—10代からのマーケティング入門—
松本 健太郎／著 河出書房新社



みなさんはなぜスマホアプリが無料なのか知っていますか？ イメージで分かっているかと思いますが、これは企業のビジネスモデルによるもので、私たちがつつい課金してしまうのも行動経済学が大きく影響しています。少し難しそうに感じるかもしれませんが、世の中を動かす経済とマーケティングが本書では具体的に分かりやすく解説されています。読み終わると「学び続けること」の大切さにも気付かされる一冊です。



図書館からのお知らせ

『俳句でこころ散歩』

～早春の道を歩きながら～

日にち 3月2日(土)

時間 午前10時～12時

対象 大人

定員 6名(申込順)

講師 上川 拓真氏

申込 2月17日(土)から

※定員に達しましたので、募集を終了しました。



『高井戸図書館のちいさな句会』

日にち 3月2日(土)

時間 午後1時30分～4時

対象 大人

定員 10名(申込順)

講師 上川 拓真氏

申込 2月17日(土)から

※講師紹介※

上川 拓真氏

「秋草」(主宰:山口 昭男氏)所属。中学3年生の頃、友人の勧めで俳句を始める。高校3年間は毎年俳句甲子園全国大会に出場。2年次団体優勝。1年、3年次個人賞受賞。



消しゴムはんこで作る 『いろいろなポチ袋』

日時 第1回目 3月11日(月) 午前10時～11時30分

文字を彫り、ポチ袋にスタンプします。

第2回目 3月18日(月) 午前10時～11時30分

図を彫り文字と合わせポチ袋を完成させます。

対象 大人(2回とも参加できる方)

定員 8名(申込順)

講師 田原 悟氏(サン丁目Art-Labo代表)

申込 2月26日(月)から

※講師紹介※

田原 悟氏

造形作家。展示や体験会などを通じて造形活動に親しむ場を演出している。
サン丁目Art-Labo代表

『大人のためのやさしいヨーガ』

日にち 3月12日(火)

時間 午後2時～3時45分

対象 大人

定員 18名(申込順)

持ち物 ハンドタオル・飲み物

～昼食は軽めにお済ませ下さい～

講師 小川 ゆきゑ氏

申込 2月26日(月)から

※講師紹介※

小川 ゆきゑ氏

略歴

1993年 ヨーガと出会う

2006年 友永ヨーガ学院指導者養成コース7期卒業

学院講師として新宿御苑教室 荻窪本部教室

立川教室などで指導を開始

2008年 インド シヴァナンダアシュラムにて短期研修

現在 立川教室 新高円寺にて5クラスを担当

腰痛予防、快眠ヨーガ、足裏健康法を学びレッスンに取り入れている



『多言語で楽しむ おはなし会』

日にち 3月17日(日)

時間 午前11時～11時45分

対象 0歳から幼児までと保護者

定員 8組(申込順)

出演 ヒッポファミリークラブ

申込 3月3日(日)から



●イベントの申込みは、お電話(03-3290-3456)か
カウンターで受付けています。

●場所の明記をしていない場合は、2階の多目的ホールです。

●詳しくは館内ポスター、図書館ホームページで確認できます。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|-----------------|-------------------------|---|-----------|----|----------------------------------|
| | | | | | 1 | 2 おはなし会 俳句でこころ散歩 ちいさな句会 |
| 3 | 4 休館日 | 5 | 6 YA あかちゃんおはなし会 おはなし会 YA広場 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 いろいろなポチ袋① | 12 大人のための やさしいヨーガ | 13 YA あかちゃんおはなし会 おはなし会 YA広場 | 14 | 15 | 16 おはなし会 |
| 17 多言語で楽しむ おはなし会 | 18 いろいろなポチ袋② | 19 | 20 春分の日 あかちゃんおはなし会 おはなし会 | 21 休館日 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 あかちゃんおはなし会 おはなし会 | 28 | 29 | 30 おはなし会 |
| 31 | | | | | | |

YA YA広場とは～
中学生と高校生専用の広場です。勉強・読書・ちょっとあいた時間の居場所など、お気軽にご利用ください。

■開館時間

月曜～土曜 午前9時～午後8時
日曜・祝日 午前9時～午後5時

■休館日

第1月曜・第3木曜

※祝日と重なった時は、翌日が休館日

■催し物

- あかちゃんおはなし会 午前11時～11時30分
- おはなし会 午後3時～3時30分
- YA広場 午後1時～5時
- イベント 詳細は紙面をご覧ください

■2階ホールの使用状況

閉室

【臨時閲覧席】（どなたでもご利用できます）

午前9時～午後5時

午前9時～午後8時

午後1時～午後5時

午後1時～午後8時

たかいどものがたり 2024年3月 第308号

発行 杉並区立高井戸図書館
〒168-0072 杉並区高井戸東1-28-1
電話番03-3290-3456



杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>