

# MINAMI OGIKUBO LIBRARY

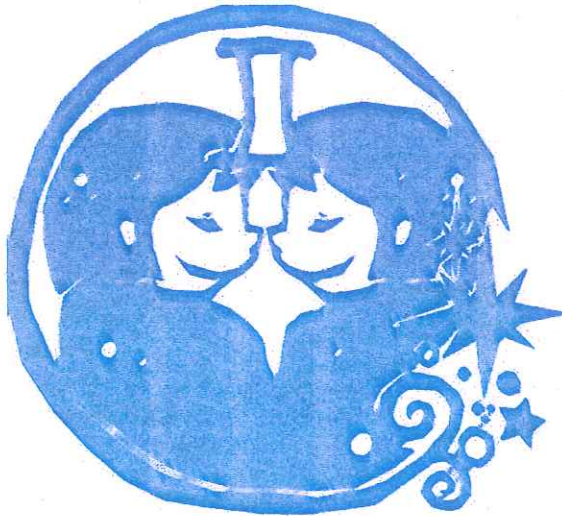


南荻窪図書館だより

杉並区南荻窪 1-10-2

03-3335-7377

2018年6月号 No. 295



【特集】

食べる力をはぐくむ

新着図書の本棚……2

人気の予約本……3

環境・ミニ展示……6

南荻窪通信……7

## 新着図書の本棚



南荻窪図書館に新しく到着した図書をご紹介します新着図書は、毎週火曜日と金曜日の夕方に、新刊コーナーに並びます。

到着時に既に予約の入っている新刊は、コーナーに並びません。ご了承のうえ、ご利用ください。

### 世界を変えた50人の女性科学者たち

【著】レイチェル・イグノトフスキー  
【刊】創元社

【ISBN】9784422400389

科学・技術・工学・数学 (STEM) の分野で活躍しながら、歴史の陰にかくれがちだった女性科学者50人を取り上げ、その驚くべき業績やバイタリティあふれる人生を魅力的なイラストとともに紹介する。

402

イ

科学者

宇宙兄弟「完璧なリーダー」は、もういない。

【著】長尾彰  
【刊】学研プラス

【ISBN】9784054066137

リーダーシップの見方が変われば、働き方が変わり、人生も変わる。マンガ「宇宙兄弟」のエピソードと重ねながら、今求められるリーダー像・組織の在り方を紹介する。

336

ナ

リーダーシップ

### 今森光彦の里山の切り絵

【切り絵・文】今森光彦  
【刊】世界文化社

【ISBN】9784418182145

オーレリアンの花と生きものが紡ぐ生命の輝きを、切り絵で再現してみませんか？シンメトリの切り紙作品からカラーの切り絵作品まで、ペーパーカット全36作品の作り方を、図案付きで紹介いたします。

754

イ

切り絵

### 小説禁止令に賛同する

【著】いとうせいこう  
【刊】集英社

【ISBN】9784087711349

「小説という作り物を、わたしは徹底的に否定したいのであります」2036年の日本。わたしが獄中で書いた随筆は、政府が発表した「小説禁止令」を礼賛する内容になるはずだったのだが……。

1187

小説(日本)

### オオグソクムシの本

【著】森山徹  
【刊】青土社

【ISBN】9784791770489

何を食べているのか、どう繁殖するのか、どこに心臓があるのか、どんな種類がいるのか。オオグソクムシを捕獲し、飼育し、観察し、あらゆる先行研究を網羅して、謎の深海生物のすべてを解き明かす。

485

モ

節足動物

### 写真のなかの江戸

【著】金行信輔  
【刊】ユウブックス

【ISBN】9784908837036

北斎も描いた「さざえ堂」は、じつは富士山を向いていた！都心・赤坂には、茅葺屋根が並んでいた！幕末から明治初期の絵図・古地図・文献史料を駆使し、都市江戸の建築・都市風景の実像を読み解く。

219

36カ

絵図・地図

## 人気の予約本

ここ1ヶ月、杉並区内図書館であらたに予約が増えた本です。今どんな本が注目されているのでしょうか？



2018年4月16日～2018年5月15日

順位	書名	著者名	出版社	予約数	ジャンル
1	かがみの孤城	辻村深月	ポプラ社	221	小説(日本)
2	あやかし草紙	宮部みゆき	KADOKAWA	179	小説(日本)
3	10年後の仕事図鑑	堀江貴文	SBクリエイティブ	157	未来論
3	魔力の胎動	東野圭吾	KADOKAWA	157	小説(日本)
5	極上の孤独	下重暁子	幻冬舎	118	人生訓
6	凶犬の眼	柚月裕子	KADOKAWA	117	小説(日本)
7	さざなみのよる	木皿泉	河出書房新社	113	小説(日本)
8	青空と逃げる	辻村深月	中央公論新社	106	小説(日本)
9	ペインレス 上	天童荒太	新潮社	99	小説(日本)
10	デートクレンジング	柚木麻子	祥伝社	96	小説(日本)
11	大家さんと僕	矢部太郎	新潮社	94	コミックイッセイ
12	流れの勘蔵	佐伯泰英	角川春樹事務所	92	小説(日本)
13	ペインレス 下	天童荒太	新潮社	89	小説(日本)
14	風は西から	村山由香	幻冬舎	88	小説(日本)
14	歴史と戦争	半藤一利	幻冬舎	88	歴史

## 人気の本からピックアップ

7位『さざなみのよる』 著/木皿泉

人気夫婦脚本家、木皿泉による『昨夜のカレー、明日のパン』以来、5年ぶりの小説第2作。

43歳の若さで亡くなった小国ナスミ。息をひきとった瞬間から、その死は湖に落ちたひと雫の波紋のように、家族や知人へと広がっていき……。死を中心に描きながらもどこか軽快で、それでいて心に染み入る、素敵な物語です。ぜひご一読ください。



# 玄関展示

6/5 (火) ~ 7/1 (日)

南荻窪図書館玄関スペースのガラスケースでは毎月様々なジャンルに関する展示を行っています。展示本は借りることができますのでこの機会にぜひご覧ください。

## 食を考える

【著】佐藤洋一郎  
【刊】福音館書店  
【ISBN】9784834027402

383

8サ

食生活

植物遺伝学を専門とし、農業に関する問題を研究してきた著者が、食の環境負荷や今どきの食、生物多様性と食の関係など20年にわたって考えたことを書きためたエッセイをもとにした本。

## 心と身体を強くする食育力

【著】服部幸應  
【刊】マガジンハウス  
【ISBN】9784838726486

498

5ハ

食育

安全-安心な食べ物を見極める「選食力」を養い、食事の作法や感謝の気持ちを学ぶ「共食力」身につけ、「地球の食を考える」ことで食育力を鍛えながら食の大切さを見つめ直しましょう。

## 暮らしの栄養学

【監修】渡邊早苗  
【刊】日本文芸社  
【ISBN】9784537208443

498

5ニ

栄養

栄養を考えた食事のとり方の基本をわかりやすく示し、食材別の栄養を活かした上手な調理法を解説。各年代にあわせておおすすめの献立例を紹介し、個々の栄養素の働き、日常で起こる不快な症状へのアドバイスも収録。

# 食べる力をはぐくむ

## お母さんのための「食の安全」教室

【著】松永和紀  
【刊】女子栄養大学出版部  
【ISBN】9784789553544

498

5マ

食品衛生

放射線のリスク、食品添加物の安全性、発がん物質の問題など「食の安全」情報の、ウソとホントを見極める食の知識を紹介。食品への思い込みの怖さにも言及する。

## 生ごみ先生が教える「元気野菜づくり」超入門

【著】吉田俊道  
【刊】東洋経済新報社  
【ISBN】9784492046074

615

ヨ

作物栽培

生ごみリサイクルで土が変わる、野菜が変わる、子どもが変わる！プランターで簡単にできて最高のエコ+食育になる「生ごみリサイクル元気野菜」の利点やつくり方を紹介。生ごみ先生への質問や、感動体験記も収録。

## おいしい発酵食生活

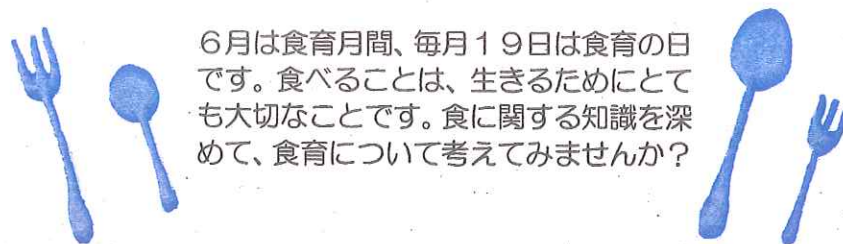
【著】真藤舞衣子  
【刊】講談社  
【ISBN】9784062204798

596

シ

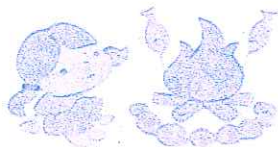
発酵食品

味噌、塩糍、甘酒、ぬか漬け、キムチ、ピクルス……。自家製発酵食品の作り方と、それを使ったアレンジメニューのレシピを紹介。納豆や酒粕など市販の発酵食品を使った、手軽に作れるレシピも掲載する。





## 環境展示



南荻窪図書館は環境に関する資料の重点収集館です。環境コーナーでは、毎月環境について考えるテーマで本を紹介しています。

### 自然を味わう

食べ物はお店で買うもの。そんな当たり前からちょっとだけはみ出してみませんか？山菜や魚、身近に入手できる自然食の本や、キャンプの入門書などを集めました。

#### 『山菜・野草の食いしん坊図鑑』

【編著】松本則行【刊】農山漁村文化協会【ISBN】9784540131578

山菜・野草は探して楽しい、食べておいしい！アカメガシワ、エゾタンポポ、フキ、ワラビなど、おすすめの山菜・野草103種の見分け方と食べ方を、写真とともに紹介。

#### 『昆虫を食べる！』

【監修】水野壮【刊】洋泉社【ISBN】9784800309808

タンパク質を豊富に含んで栄養価が高く、環境にも低負荷で、優秀な食料として注目を集める昆虫食。その歴史や栄養学、未来の可能性を探る。虫料理のレシピも写真付きで紹介。

## ミニ展示



南荻窪図書館の出入り口自動ドア横にミニ展示コーナーがあります。毎月、季節や身近な社会の問題などに関するテーマで本を紹介しています。

### イロのイロイロ

好きな色、苦手な色、色の性質やもたらす影響、色にこだわりのある人物や芸術の本を選出。今の自分にベストマッチな色は何かしら？と軽い気持ちで手に取っていただける本達です。

#### 『色でみつける名画の秘密』

【文】ロージー・ディキンズ【刊】あかね書房【ISBN】9784251093769

名画をいろいろ、さまざまな色。人類初のアーティスト（芸術家）たちは、身近にある素材を使い、自分の手で、いちから絵の具をつくらねばならなかった。1万5千年の色の歴史をたどる。

#### 『日本のファッションカラー100』

【著】日本流行色協会【刊】ビー・エヌ・エヌ新社【ISBN】9784861009051

「流行色」は時代の“気分”を象徴する色。1945～2013年を8つのステージに分け、ファッションと色にまつわる100のトレンドを紹介する。流行色・ファッショントレンド年表も収録。

## 南荻窪通信



南荻窪図書館のスタッフが【イベント報告】【図書館のはなし】【司書のひとりごと】などのテーマでお届けするコーナーです。

### 【イベント報告】

#### 本のリサイクル市

5月3日～6日にかけて本のリサイクル市を開催しました。大人245名、子ども75名が来場し、1396冊の本をお持ち帰りになりました。

次の開催は秋頃を予定しています。



#### 中学生が職場体験に来てくれました！（5月23日～25日）

松浜中学校の生徒さん3人が職場体験に来てくれました。好評だったおはなし会での読み聞かせや、本の装備、修理など、図書館での色々な仕事を体験してもらいました。

次回のYA おたよりは、3人のオススメ本が掲載されますのでおたのしみに！



### 【図書館のはなし】

#### 蔵書点検を行いました！

5月15日～18日の蔵書点検期間中、皆さまには大変ご不便をお掛けいたしました。今回の点検結果をご報告します。

- ・点検数 129,267点
- ・行方不明数 88点

今後も皆さまに気持ちよくご利用いただけるよう書架を整理し、本の管理に努めて参ります。



## 図書館カレンダー

2018年6月

日	月	火	水	木	金	土
					1 衣替え 人権擁護委員 の日	2
★3	4 休館日	5 環境の日 世界環境デー	6 芒種 梅の日 おはなし会	7 寸心忌 (西田強多郎)	8	9 武部忌 (有島武郎)
★10 時の記念日	11 入荷 傘の日	12	13 おはなし会	14 世界献血デー	15	16 和菓子の日
★17 父の日	18	19 朗読の日 榎納忌 (太宰治)	20 あかちゃんえほん のじかん おはなし会	21 夏至 冷蔵庫の日 休館日	22	23 沖縄慰霊の日 独歩忌 (国木田独歩)
★24	25	26 国際盗品用・ 不法取引防止 デー	27 おはなし会	28 美美子忌 (林美美子)	29	30 光晴忌 (金子光晴)

開館時間 月～土：午前9時～午後8時 ★印のついている日は午後5時閉館です。  
日・祝：午前9時～午後5時

## 6月のお知らせ

## ★ 第1回「善福寺川百景」作品展

皆様から募集した作品を2階多目的ホールにて展示しています。  
ぜひお立ち寄りください。  
展示期間：5月26日(土)～6月17日(日)

## ★ おやこでつくろう！パルーン・アート

テーマ「ふうせんできょうりゅうをつくろう」  
今年も講師に南芳高先生を迎えてパルーン・アートワークショップを行います。  
今回は迫力満点の恐竜をつくります。ぜひお子様と共にご参加ください。  
日時：6月23日(土) 1回目 9:30～  
2回目 11:00～

場所：南荻窪図書館2階 多目的ホール

※事前予約が必要です。(定員15組)  
6月1日(金)よりカウンターかお電話で受付致します。