

一般向け 今川図書館だより

# いまがわーると

2023年6月

とき～時の記念日に～



## 🕒とき ~時の記念日に~

6月10日は時の記念日。この機会に日常から離れ、立ち止まったりふりかえったりして、時について考えてみませんか？

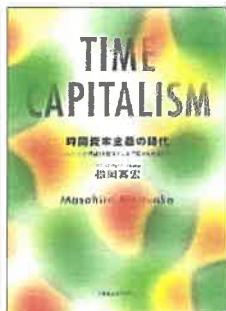
### 『時間資本主義の時代』

あなたの時間価値はどこまで高められるか？

松岡 真宏／著 日本経済新聞出版社 2019年【675マ】

スマホの普及により、人々は移動中などの「すきま時間」を有効活用することでその価値は以前よりも上がりました。その結果「かたまり時間」もさらに有効活用できるようになり、その使い方が重要となってきたのです。時間の売り買いの出来る現在、「すきま時間」と「かたまり時間」をどのように使うかで人生の満足度が違ってくるのです。『時間がないからこそ、人に会わなければならない』と著者は言います。

時間の使い方を考え直すきっかけを与えてくれる本です。



### 『夏の終わりの時間割』

長岡 弘樹／著 2021年 講談社【BGナ】

困難に直面した様々な境遇の人びとへの“救済”をテーマにした短編集。

知的障害や記憶障害などハンデを抱えた人とその周りの人々の視点で物語は進んでいく。「救済とは何か」を考えさせられる、ほろ苦くも優しく温かなミステリ集。



### 『時間をもっと大切にするための小さいノート活用術』

高橋 拓也／著 玄光社 2020.1【002タ】

なんでもデジタル化が進む時代、あえてアナログなノート活用をお勧めする本です。メモや日記はもちろん、絵や表を書いたり、不安や怒りを書き出して客観的に見直したりと、活用術を幅広くご紹介。おすすめノート、文具の紹介もあります。スマホより軽くて、さっと取り出せるポケットサイズの小さいノートのある暮らしはいかがですか。



### 『自分らしく暮らす人の「家時間」』

主婦の友社／編 主婦の友社 2021.3【590シ】

料理研究家、整理収納コンサルタント、インスタグラマー、ブロガーなど、自分らしく素敵に暮らす9人の「家時間」をご紹介。お気に入りのものや、大切にしていること、新しい習慣、家の整え方、ずっと好きなもの、私のこだわりなどがテーマ別に、また真似してみたいような時間の過ごし方がオールカラーでたくさん写真とともに掲載されています。



### 絵本にシールを貼るボランティア

6月11日(日)午後1時~2時30分

シャンティ国際ボランティア会の「絵本を届ける運動」のお手伝いです。詳しくは図書館ホームページまたは館内ポスターをご覧ください。

【展示】6月6日(火)~7月2日(日)

YAコーナー「今、世界で起きていること」世代間交流コーナー「雨に想う」



# 6月 今川図書館カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						おはなし会 子ども映画会
4	5	6	7	8	9	10
	休館日					おはなし会
11	12	13	14	15	16	17
絵本にシール を貼る ボランティア	おはなし会	あかちゃん おはなし会		休館日		どろんこ座 紙芝居 & 工作会
18	19	20	21	22	23	24
					あかちゃん おはなし会	おはなし会
25	26	27	28	29	30	

平日・土曜日:9時~21時 日曜・祝日(□の日):9時~17時

休館日:1/1~1/4・第1月曜日・第3木曜日

※おはなし会・児童向けイベントについては、  
児童向けおたより『いまがわフレンズ』をご覧ください。

杉並区立今川図書館 杉並区今川4-12-10

TEL 03-3394-0431