

方南ライフ

2023年 7月号

特集

REKISHI

～地球誕生から現代まで～



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



人間ドックの作法

心構え、受けるべき検査、検査結果の見方など、丸ごと徹底解説
森 勇磨【著】 中央公論新社 請求記号:492E

YouTubeで予防医学について発信している産業医・内科医の著者が、人間ドックのわからない、不安な点を丁寧に解説。大切なのは、結果の良し悪しを知って終わるのではなく、数値をしっかりと把握し、その後の生活の改善点を見つけること。人間ドックを受けたことがある人、もしくはこれから受けようと思っている人のための一冊です。



美味しくパクパク食べちゃう!ラクうま幼児食

1歳半~5歳
阪下 千恵【著】 川口 由美子【監修】
ナツメ社 請求記号:599サ

大人の分も一緒に作れる、らくらく幼児食のレシピがたっぷり収録!肉や魚、豆腐や野菜が食材ごとにページ分けされていて、今日使いたい食材、食べたい料理のレシピがとでも探しやすくなっています。年齢ごとに気を付けなければいけない食べ物、その弾力や粘着性が強いものを食べやすくする調理のコツも、丁寧に紹介されています。

子育て支援
コーナーの本

- 日本全国一の宮巡拝
パーフェクトガイド
招福探求巡拝の会【著】
メイユニバーサルコンテンツ
請求記号:175シ
- 地図でスッと頭に入るフランス
ジュリ・ブランシャン・フジタ【監修】
昭文社
請求記号:293.5シ

- はじめての社会保障
福祉を学ぶ人へ
棕野 美智子, 田中 耕太郎【著】
有斐閣
請求記号:364ム
- エアライン制服図鑑 1951-2023
京極 祥江【著】
イカロス出版
請求記号:687キ

今月の特集

REKISHI ~地球誕生から現代まで~

日本史や世界史の新説や裏側の話、その後やifの話、あまり知られていない事から
学校ではおしえてくれない事等々、歴史に関する様々な本を集めてみました。



ホロコーストと外交官

ユダヤ人を救った命のパスポート
モルデカイ・パルディール【著】 松宮 克昌【訳】
人文書院 請求記号:209.7ハ

『危機に際した時、自らの良心に従えるか?』
第二次世界大戦中、ナチス・ドイツの迫害からユダヤ人を助けた多くの人々がいました。本書では、自分や家族の危険を顧みず人道主義を貫いた外交官たちに焦点を当てます。数千人のユダヤ人を救うためにビザや通行証を発行したリトアニア駐在領事・杉原千畝をはじめ、彼らの苦悩や葛藤、功績とその後の人生を紹介します。



英雄たちの食卓

遠藤 雅司【著】
宝島社 請求記号:383.8I

歴史書に出てくる英雄たちは何を食べていたのか?
歴史料理研究家である著者がラムセス二世からベートーベンまで、19人の英雄の食事を様々な歴史資料や文献から再現。ラムセス二世が戦場で食べていたパンや、肉断ちをしていたエリザベス一世が飲んでいたスープ等、エピソードと共にレシピを紹介。英雄たちが愛した料理を味わいながら、歴史に思いを馳せてみてはいかがでしょうか?

今月の スポット展示

- 九年前の祈り
小野 正嗣【著】 講談社
請求記号:913.6オ/



受賞作を振り返る 「芥川賞・直木賞」

本好きがざわめく、芥川賞・直木賞発表の季節となりました。
過去に受賞した作品を集め、展示します。

方南図書館カレンダー 7月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|---|---|-----|----|---|
| | | | | | | 1  |
| 2 | 3 | 4  | 5  | 6 | 7 | 8  |
| | 休館日 | 雑誌のリサイクル | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12  | 13 | 14 | 15  |
| 16 | 17 | 18  | 19  | 20 | 21 | 22 |
| | | ちよこっと相談 高齢者のこと | スタンプラリー (~8/31) | 休館日 | | |
| 23 30 | 24 31 | 25 | 26  | 27 | 28 | 29 |


【休館日】

7月の休館日は3日(月)、20日(木)です。

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。

ご注意ください。

イベント入場時ご協力ください。

①アルコール消毒

②検温(37.5℃以上入場不可)

※混雑時は入場を制限する場合があります。



…おはなし会があります。



…あかちゃんおはなし会があります。
(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



…夏休みスタンプラリーがはじまります。
(詳細は館内掲示をご覧ください。)



…雑誌のリサイクルがあります。

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 TEL (03)5355-7100
<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>