

成田図書館だより 4 月号



# 読書の芽

今月の  
特集展示テーマ

スヤスヤ



お休み



成田図書館だより 読書の芽

2024年4月号 (通巻 37号)



杉並区立成田図書館 (杉並区成田東 3-28-5)

電話:03-3317-0341



# スヤスヤ お休み

暖かくなってきた今日この頃、優しい日差しに照らされて、ついうとうとしてしまう季節です。皆さんはきちんと眠れていますか？たっぴり寝ても疲れが取れないのは、質が原因かもしれません。快眠のためにアロマやストレッチでリラックスして、心地良い就寝と起床を目指しませんか。



『グッドナイト』 913.6 オリ

著者／折原一

出版社／光文社 ISBN／978-4-334-91495-0

不眠症の子供を持つ母親、不眠の小説家志望の男性、夜泣きの声で眠れない女性。皆眠れない悩みをもつアパートの住人達。アパートにはどこか怪しい住民が集まり、事件も多い。そして事件の背後にはいつも小説家の梅野優作の名が…。随所にパロディも散りばめられていて、知っている人は思わずニヤリとしてしまうかも。

『睡眠のはなし 快眠のためのヒント』 A

著者／内山真

出版社／中央公論新社 ISBN／978-4-12-102250-9

春眠、暁を……のことわざ通りの季節になりつつある今日この頃。そんな四月に紹介したい、まるごとぜんぶ睡眠にまつわる本がこちらです。睡眠学の第一人者が、私たちの生活とは切っても切れない「眠り」に関するさまざまな疑問に答えてくれるこの一冊。読みやすく章立てがされていて、眠る前のプチ読書にもおすすめです。



『枕と寝具の科学』 498.3 ク

著者／久保田博南 五日市哲雄 出版社／日刊工業新聞社

ISBN／978-4-526-07694-7

良い眠りは良い活動を生み、良い活動の後には良い眠りが訪れます。そのためにはまず、寝具を見直しましょう。枕や布団、ベッドにマットレス、そして寝間着に至るまで、睡眠環境を整えるポイントを解説。寝具の起源や睡眠のメカニズムも載っていて、著休め的に雑学も学べます。



4月スポット展示紹介

# 図書館再発見

1950年4月30日に「図書館法」が公布され、1971年に「図書館記念日」として決定されました。今回は多くの方に図書館の業務や活動などを知っていただくための本を集めました。レファレンス・図書修理・図書館の歴史・図書館を舞台にした小説、図書館の活用法など。これを機会に図書館で新しいことの発見や興味を持っていただければと思います。



『挑戦する公共図書館』

デジタル化が加速する世界の図書館とこれからの日本』

015 ナ

著者／長塚隆

出版社／日外アソシエーツ

ISBN／978-4-8169-2747-8



日本の図書館は、今まで資料の貸出に重点を置いてきました。近年では建築やアクセスなども向上し、文化交流や情報拠点の役割を果たすようになってきました。ですが電子書籍など新たなコンテンツの提供や、地域住民の居場所づくりなど多くの課題があります。本書は世界各国の事例を挙げて、そのありかたについて考えていきます。



『未来をつくる図書館』

ニューヨークからの報告』 A

【著者】菅谷明子

【出版社】岩波書店

【ISBN】4-00-430837-2



『映画の中の本屋と図書館』

778 イ

【著者】飯島朋子

【出版社】日本図書刊行会



『絶望図書館』

立ち直れそうもないとき、心に寄り添ってくれる12の物語』 BG力

【編者】頭木弘樹

【出版社】筑摩書房

【ISBN】978-4-480-43483-8



『図書館奇譚』 913.6 ムラ

【著者】村上春樹

【出版社】新潮社

【ISBN】978-4-10-353430-3



成田シアター

# ローマの休日

1953年 アメリカ・イタリア  
モノクロ 上映時間 118分  
監督 ウィリアム・ワイラー  
出演 オードリー・ヘプバーン  
グレゴリー・ペック



日時 2024年5月11日(土)  
15:00~17:00 (開場 14:50~)

場所 2階 集会室

定員 中学生以上 20名(申込制)

申込開始 4月30日(火)9:00から

※定員に達していない場合は、当日参加可能

あらすじ

ローマに滞在中の某小国の王女アンは公務に疲れて、ある晩自由を夢見て公邸から脱走する。アンを保護したのは新聞記者のジョー。彼はカメラマンの友人と共にスクープしようとするが、彼女との間に恋が芽生えることに・・・。

第26回アカデミー賞 3部門受賞 7部門ノミネート

成田図書館 ☎ 03-3317-0341

※椅子が固いと思われる方など、クッション・ブランケット持ち込み可。

## 新着図書紹介



『チェコのヤポンカ 私が子どもの本の翻訳家になるまで』

916キ 著者/木村有子 出版社/かもがわ出版

ISBN:978-4-7803-1310-9

ヤポンカとは日本人(女性)という意味です。日本で生まれ学生時代をチェコで過ごした著者の木村有子さんは、翻訳家となり『もぐらくん』シリーズなどの絵本を日本に広めています。実体験から見た日本との文化の違いを細かく語り、なぜチェコの絵本の翻訳を選んだかお話しします。

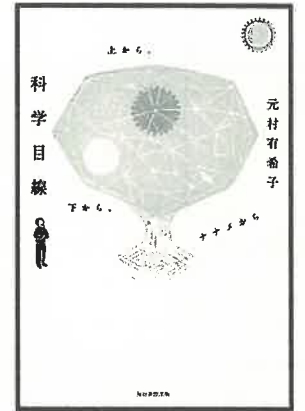


『科学目線 上から、下から、ナナメから』 404円

著者/元村有希子 出版社/毎日新聞出版

ISBN/978-4-620-32796-9

本書は「科学記者」歴20年以上の著者が、2019年から現在まで雑誌や新聞に書いた文章をまとめたもの。ブラックホールから古墳、原発、政治、梅仕事まで入口はさまざまですが、科学のいろいろな話題につながってゆきます。肩ひじ張らない科学読み物として楽しめます。



※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。

【成田図書館の得意分野】

杉並区では地域図書館ごとに主題分野を分担して本を収集しています。

成田図書館では芸術や諸芸・娯楽の分野を担当しており、1階の奥の棚には美術から音楽の本などが並んでいます。本物のように精密な画集や写真集も所蔵しているので、ぜひ1度お手にとってご覧ください。

# 2024年 4月 成田図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 わらべうた つーちゃん 申込開始	2	3 ★	4 休館日	5	6 おはなし会
7 *	8	9	10 ★	11	12	13 おはなし会
14 *	15	16	17 ★	18 休館日	19	20 おはなし会 なりたとしょかん クエスト
21 *	22	23	24 ★ わらべうたと えほんの会	25	26	27 おはなし会
28 * つーちゃん おはなし	29 *	30 成田シアター 申込開始				

\*の日は午後5時閉館      ★の日はあかちゃんタイムあり

## 開館時間

月曜～土曜／午前9時～午後8時  
日曜・祝日／午前9時～午後5時

## 休館日

毎月の第1木曜日、第3木曜日  
年末年始

## ♪ おはなし会

毎週土曜 午前11時～11時半

## ♪ 012さいのわらべうたとえほんの会

第4水曜 午前10時半/11時半 申込制

## ♪ あかちゃんタイム

毎週水曜 午前11時～正午

## ♪ つーちゃんとだっこでおはなし

毎月第4日曜 午前10時半 申込制

