

今川発 TEENS文庫「ing」

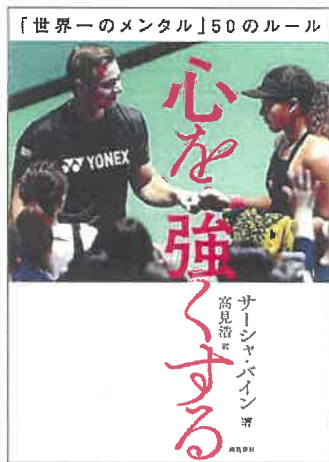
☆10月のテーマ 「秋のメンタル向上月間」

今、この瞬間を生きる
全てのTEENSに送る！

大舞台で活躍するアスリートも、悩ましき時代を生きるTEENSも、大事なものはメンタルだ



☆
☆



『心を強くなる 「世界一のメンタル」50のルール』

サーシャ・バイン／著

飛鳥新社

☆
☆



『10代から知っておきたいメンタルケア しんどい時の自分の守り方』

増田史／著

ナツメ社

☆
☆



『修造流・逆転の発想法「プレッシャー」が「よっしゃー」に変わる!』

松岡修造／作

PHP研究所

☆
☆



『自分疲れ ココロとカラダのあいだ』

頭木弘樹／著

創元社

☆
☆

新刊pick up!

『論理の鬼 じょうずに考え、伝えるための〈論理〉入門』小野田博一／著 河出書房新社

『夜空にひらく』いとうみく／著 アリス館

『バスタブで暮らす』四季大雅／著 小学館

『16歳からのライフシフト』リンダ・グラットン／著 東洋経済新報社

2023

本をもって街に出よう

with BOOKS

@IMAGAWA LIBRARY

