図書館だより

2023

6

特集

「色のいろいろ」

一般展示

「新しい趣味の世界」

「生物多様性とマニアック」

YA 展示

「言葉の力」

新刊紹介

図書館からのお知らせ

杉並区立中央図書館

今月の特集

色のいろいろ

日常の中で目に映る色彩は、人々の心にさまざまな感情を与えてくれます。色を味わい、詳しく知ることができる本を特集します。本の中の景色や色の奥深さを感じてみませんか？

『手術をする外科医はなぜ白衣を着ないのか？　色の不思議を科学する』

工夫され活かされている色の不思議。
人間・植物・動物に焦点を当てた雑学を
科学的根拠に基づき説明しています。

入倉 隆／著
日経BP日本経済新聞出版　2022.5
請求記号：141.2 イ

『色の名前事典 519
データ、由来など豊かなる色の魅力がすべてわかる』

福田 邦夫／著
日本色彩研究所／監修
主婦の友社　2023.2
請求記号：757 フ

日本や世界に伝わる色519色を系統別に掲載しています。由来や特徴は勿論、色の基礎知識までが詳しく解説されています。

『散歩が楽しくなる日本の色手帳』

日本色彩学会／監修
東京書籍　2021.6
請求記号：BY ニ

日本独特の自然や人工物を題材に色の歴史や美しさを紹介しています。写真に写る奇麗な色に魅了されるでしょう。

1階　一般展示１

新しい趣味の世界

６月２日（金）～７月５日（水）

年度が替わり２か月が経ちました。そろそろ新生活にもなじみ、いろいろなことにチャレンジしたくなる時期です。新たな趣味へ一歩踏み出すきっかけになる本を集めました。

『スマホで描く！はじめてのデジ絵ガイドブック』

（萌）表現探求サークル／著
ホビージャパン　2021.10
請求記号：726.5 モ

始めるには何が必要？紙に描くアナログイラストとの違いは？なんとなく敷居が高そうに感じるデジタルイラストの基本的な疑問から実際の作業工程の紹介など、覚えておきたい知識が詰まった１冊です。

『星空の楽しみかた　眺める・撮る』

KAGAYA ／著
河出書房新社　2021.11
請求記号：442 カ

ドラマティックな夜空。それは素敵な贈り物です。

『きらきら鉱物菓子の作り方』

ハラペコラボ／著
KADOKAWA　2021.6
請求記号：596.65 ハ

眺めて味わう新感覚なお菓子の世界が楽しめます。

1階　一般展示２

生物多様性とマニアック

６月２日（金）～８月２日（水）

皆様にはマニアックゆえに心に秘めている生物の好みはありますか？詳細な生物の描写がある本やディープな生物学の本、また４月に1階展示コーナーとYA コーナーで実施したアンケートをもとに選んだ本を展示します。

『これが見納め　絶滅危惧の生きものたちに会いに行く』

D.アダムス／著　河出書房新社　2022.11
M.カーワディン／著　請求記号：BY ア
安原 和見／訳

世界各地の絶滅危惧生物に会いに行く旅行記です。ディケンズ全集を携えたままゴリラに会いに行くなど、著者ならではの旅の展開が満載です。

『ペンギンが教えてくれた　物理のはなし』

渡辺 佑基／著　河出書房新社　2020.7
請求記号：BY ワ

海中や空中にいる動物たちは、私たちが辿れない場所で何をしているのか？彼らの足取りを地球規模で追跡する研究手法「バイオロギング」について知ることができます。

『エピジェネティクス　新しい生命像をえがく』

仲野 徹／著　請求記号：A
岩波書店　2014.5　（岩波新書 新赤版 1484）

背が高い、太りやすい等は遺伝なのか環境なのか？その問いに対して「環境」だろうという立場をとるエピジェネティクスの考え方について述べられています。

『カラー図解アメリカ版　新・大学生物学の教科書　第１巻　細胞生物学』

D. サダヴァ／［ほか］著　講談社　2021.2
石崎 泰樹／監訳・訳　請求記号：A
中村 千春／監訳・訳　（ブルーバックス B－2163）
小松 佳代子／訳

ハーバード、MIT 等で採用されている生物学入門の教科書の翻訳。全３巻あるので全て読むと生物について理解が深まります。

2階　ＹＡ展示

言葉の力

６月２日（金）～８月２日（水）

たったの一言でこころ動かす、不思議な力を持つ言葉。誰かに話したくなる豆知識やあなたの人生に寄り添い、大切な人との関係を深める言葉をご紹介します。ぜひ素敵な言葉を紡ぎませんか？

『YA！あなたはあなたのままでいい　心が楽になる 45 の言葉』

宇佐美 百合子／著
PHP研究所　2012.6
請求記号：150 ウ

「自分に合ったがんばるペース＝笑顔をなくさないでつづけられるペース」 など著者の前向きで柔らかい表現の言葉で綴られている本。 他者と比較して落ち込む人、自己肯定感を高めたい人へ。

『「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ』

河出書房新社／編
磯野 真穂／〔ほか〕著
河出書房新社　2020.11
請求記号：159 カ

人に打ち明けづらいこの気持ちを抱え込んでいる人へ贈りたい本です。

『自分を休ませる練習　しなやかに生きるためのマインドフルネス』

矢作 直樹／著
文響社　2017.10
請求記号：498.3 ヤ

頑張りすぎてストレスを抱えている人へ伝えたい、自分を休ませるための言葉が紹介されています。

中央図書館に入った

新刊紹介

『マナートの娘たち　海外文学セレクション』

ディーマ・アルザヤット／著　東京創元社　2023.4
小竹 由美子／訳　請求記号：933 ア

アラブ系移民２世の「わたし」と、波乱の人生をおくった伯母の物語に、窓から飛び降りた女が女神と邂逅する幻想的な光景を織り込んだ表題作など全９編を収録。現代アメリカ文学の新鋭によるデビュー短編集。

『旋回する人類学』

松村 圭一郎／著　講談社　2023.4
請求記号：389 マ

黎明期の先駆者たち、ラトゥール、インゴルド、グレーバー等。繰り返されてきたパラダイム・シフトと研究者たちの「格闘」の跡をたどり、現在地を探る文化人類学の入門書。『群像』連載を書籍化。

『くもをさがす』

西 加奈子／著　河出書房新社　2023.4
請求記号：916.2 ニ

カナダで、がんになった。2021 年コロナ禍の最中、滞在先のカナダで浸潤性乳管がんを宣告された著者が、乳がん発覚から寛解までの約８か月間を克明に描く。祈りと決意に満ちた初のノンフィクション。

図書館からのお知らせ

講座　老いと向き合う読書

講師：前田 速夫

元「新潮」編集長　『老年の読書』の著者

老いと向き合う読書をテーマに、定年後の読書、末期がんからの生還、老いと死から逃げない、著書『老年の読書』から、ご自身の図書館利用法などについてお話しいただきます。

令和５年７月８日（土）
午後２時～３時３０分
中央図書館　地下ホール

『老年の読書』
前田 速夫／著
新潮選書　新潮社
2022.9
請求記号：019 マ

参加対象：どなたでも
定員：40 名（申し込み順・定員になり次第締切）
申し込み方法：6 月 22 日（木）午前９時から電話
または直接中央図書館カウンターへ

お問い合わせ：中央図書館　事業係
０３－３３９１－５７５４

6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 一般映画会	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

：あかちゃんタイム
：おはなし会

詳しくは
『なかよしつうしん』
をご覧ください。

開館時間

月～土	午前９時～午後８時
日・祝	午前９時～午後５時
休館日	第１・第３木曜日

詳しくは、図書館カレンダー、
図書館ホームページをご覧ください。

一般映画会

『蟹工船』（DVD 上映）

原作：小林多喜二
脚本・監督：山村聡
制作：1953 年

6 月 14 日 (水)

①午前 10 時～　②午後 2 時～
定員 40 名 (先着順)

所在地
〒167－0051
杉並区荻窪3－40－23
☎ 03－3391－5754

公式HP

図書館だより
２０２３年 6月１日
杉並区立中央図書館　発行